



A továbbképző tanfolyam fővédnöke
Prof. Dr. Tulassay Tivadar egyetemi tanár, Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika

A továbbképző tanfolyam alapító elnöke
Dr. Pászthy Bea egyetemi docens, Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika

HÍVOGATÓ

A gyermekek és az ifjúság testi és lelki betegségei, önpusztító magatartása (drog, alkohol, dohányzás, internetfüggőség, kockázatkereső magatartásformák), agresszív viselkedése, tudásának és képességeinek hanyatlása, a gyermekek családon belüli és iskolai érzelmi és fizikai bántalmazása, kiszolgáltatottsága, védtelensége (pl. abúzív média tartalmakkal és szélsőséges eszmékkel szemben), valamint a gyermekek szegénysége egyre komolyabb kihívást jelent a szakemberek és az egész társadalom számára.

A gyermekpszichiátriai betegségek és kórállapotok az utóbbi években a gyermekgyógyászat érdeklődésének előterébe kerültek. A gyermekorvosok egyre gyakrabban szembesülnek azzal, hogy rendelésükön olyan pszichés, pszichoszociális problémákkal jelennek meg a gyermek- és serdülőkorú páciensek és családjaik, melyek felismeréséhez, megoldásához, gondozásához nem rendelkeznek megfelelő ismerettel, terápiás eszköztárral. A krónikus szomatikus betegséggel gondozott gyermekek kezelőorvosai is gyakran tehetetlennek érzik magukat a fellépő pszichés problémák, a non-compliance, a család együttműködésének hiánya esetén.

Felismerve gyermekgyógyász kollégáim, barátaim igényét arra, hogy minél több, gyakorlatban is alkalmazható ismeretet szerezzenek a gyermekek mentális betegségeivel, gyermekpszichiátriai kórképekkel, pszichoszomatikus kórállapotokkal és fejlődépszichológiai kérdésekkel kapcsolatban, 2005-ben szerveztem meg az első **„Gyakorlati Gyermekpszichiátria Gyermekorvosoknak és Gyermekkel Foglalkozó Szakembereknek”** című akkreditált képzést.

Az idén tehát ünnepelünk! **A „GyGyGy” továbbképző tanfolyam 10 éves!** Már a kezdetekkor fantasztikus fogadtatásra talált, az első alkalommal is kétszázán vettek részt, érezhető volt a lelkesedés, a nyitottság, a tudásvágy a kollégák részéről, amit ezúton is szeretnék megköszönni.

A gyermekorvosok szerepe rendkívül jelentős a pszichiátriai betegségben szenvedő gyermekek mielőbbi kiszűrésében és abban, hogy a betegek késlekedés nélkül szakellátásba jussanak. A prevencióban kiemelten fontos a mentális egészséget veszélyeztető kockázati tényezőkkel kapcsolatos tanácsadói tevékenységük, valamint a fokozottan veszélyeztetett gyermekek figyelemmel kísérése, szűrése. A házi gyermekorvosok igen fontos résztvevői lehetnek a pszichoszociális rehabilitációnak is a családdal való szoros együttműködésük, a hosszú távú jó kapcsolatuk és a páciensre vonatkozó sokrétű ismereteik következtében.

A továbbképző tanfolyamunk célja éppen ezért a gyermekorvos kollégák pszichiátriai, pszichoszomatikus, pszichoszociális kórállapotokkal kapcsolatos **ismereteinek növelése**, illetve a szakmák közti **párbeszéd és együttgondolkodás elősegítése**.



Az elmúlt évtizedben minden továbbképzésen újabb témákra kértem fel az előadókat, s az ismeretátadás különféle módjainak (plenáris előadások, műhelyek, esetmegbeszélő csoportok, kerekasztal beszélgetések) alkalmazásával, a leghatékonyabb formában igyekeztük szervezni a szekciókat.

Idén sem lesz ez másképpen. Több olyan témát érintünk, melyet a kollégák kértek az elmúlt kongresszus záróértékelésén. Így beszélünk a *gyermekkori szorongásról*, a *viselkedés zavarairól*, a *pszichoszomatikáról*, a *szomatikus tünetképzésről*, a *pszichoszexuális fejlődésről*, a *droghasználatról*. Kiváló előadások lesznek a *szociális viselkedés*, a *gyermekbántalmazás*, a *sürgősségi gyermekpszichiátria ellátás* témakörökben, beszélünk a *zavartság differenciáldiagnosztikájáról* és a *gyermekkori traumák felnőttkorra átívelő hatásairól*. Minden kongresszuson előveszünk egy-egy olyan témát, mely a kutatások középpontjában van, így idén az *epigenetikáról*, a *mentális rugalmasság és sérülékenység* kérdéséről hallunk átfogó előadásokat. Előkerülnek az örökzöld témák, új megvilágításban beszélünk az *pszichiátriai betegségek diagnosztikájáról*, az *evészavarokról* és az *iskolai teljesítményzavarokról*.

A pszichiátria betegségekkel kapcsolatos ismereteink növelésén túl érdemes azonban kicsit mindannyiunknak magunkra is figyelni. Mi gyógyítók, segítők is egyre fáradtabban, egyre kimerültebben gyakoroljuk megnehezített hivatásunkat. Ilyen körülmények között a stressz következményeinek, a betegségek és a kiégés szindróma kialakulásának is jelentősen megnő a veszélye. Ezért minden kongresszusra igyekszem olyan előadást is tervezni, mely nekünk, gyógyítóknak ad ismereteket önmagunkról, útmutatást, segítséget nyújt vagy akár a rekreációt segíti.

2015 szeptemberében, a jubileumi kongresszus alkalmából díszvendégnek, kiemelt előadónak **Böjte Csaba ferences rendi szerzetest** hívtam, aki a legelső továbbképzés díszvendége is volt. Arra kértem, hogy beszéljen áldozatos gyermekmentő munkájáról, hivatásáról, hitvallásáról. A *kongresszus bevételének egy részét a Dévai Szent Ferenc Alapítvány javára ajánljuk fel*.

Őszintén remélem, hogy a tanfolyam előadásait és gyakorlatközpontú megközelítését valamennyi résztvevő hasznosnak ítéli majd, és a megszerzett ismereteket hasznosítani tudja a beteg gyermekek és családjaik gyógyításában, valamint saját egészségének megőrzésében.

Dr. Pászthy Bea PhD
egyetemi docens
gyermekorvos, gyermekpszichiáter,
klinikai farmakológus, pszichoterapeuta
Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika



PROGRAM

2015. SZEPTEMBER 18.

- 09.30-09.40** **A 10 éves a Gyakorlati Gyermekpszichiátria tanfolyamról 10 percben**
Dr. Pászthy Bea egyetemi docens, Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika
- 09.40-10.00** **Bevezető gondolatok: A gyermekgyógyászat kihívásai a XXI. században**
Prof. Dr. Tulassay Tivadar, egyetemi tanár, Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika
- 10.00-10.40** **Genetikai és környezeti tényezők a pszichiátriai betegségek hátterében. Epigenetika**
Dr. Réthelyi János egyetemi docens, Semmelweis Egyetem Pszichiátriai Klinika
- 10.40-11.00** **Társadalmi tényezők a gyermekek mentális zavarainak hátterében**
Dr. Pászthy Bea egyetemi docens, Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika
- 11.00-11.40** **Mentális sérülékenység vs. rugalmasság: rizikó és protektív tényezők kölcsönhatásai a korai fejlődésben**
Dr. Révész György egyetemi docens, Pécsi Tudományegyetem BTK Pszichológia Intézet
- 11.40-11.50** **Kérdések**
- 11.50-12.20** **Kávészünet**
- 12.20-12.40** **Gyermekbántalmazás. Korok, kórképek, kezelési lehetőségek a pszichiátriában**
Dr. Herczeg Ilona főorvos, Budapest
- 12.40-13.00** **A gyermekkori traumák megjelenése a későbbi életkorokban**
Dr. Ábrahám Ildikó egyetemi tanársegéd, Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika
- 13.00-13.10** **Kérdések**
- 13.10-14.15** **Ebéd**
- 14.15-15.00** **A figyelemhiányos hiperaktivitás zavar (ADHD) a gyermekorvosi gyakorlatban (Lilly szimpózium)**
Az ADHD korai felismerése és diagnosztikája (15')
Dr. Vetró Ágnes egyetemi docens, Szegedi Tudományegyetem Gyermekgyógyászati Klinika
Az ADHD hatása az egyénre, a családra és a közösségre (15')
Dr. Pászthy Bea egyetemi docens, Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika
Kérdések (15')
- 15.00-15.20** **A viselkedés zavarai különböző életkorokban. A normalitástól a patológiáig**
Dr. Nagy Péter igazgató főorvos, Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház
- 15.20-15.40** **Érzelemfelismerés és szociális viselkedés óvodás és iskolás korban**
Dr. Halász József gyermekpszichiáter, tudományos tanácsadó, Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház
- 15.40-15.50** **Kérdések**
- 15.50-16.20** **Kávészünet**
- 16.20-16.40** **A zavart gyermek sürgősségi ellátása. Elkülönítő diagnosztikai kérdések**
Dr. Ujhelyi Enikő osztályvezető főorvos, Egyesített Szent István és Szent László Kórház Gyermekintenzív Osztály
- 16.40-17.00** **Sürgősen, de hova? A sürgősségi gyermekpszichiátriai ellátás protokollja**
Dr. Vetró Ágnes egyetemi docens, Szegedi Tudományegyetem Gyermekgyógyászati Klinika
- 17.00-17.20** **Hogy vannak a gyermekorvosok? Kiegészítő, mentális és szomatikus egészség a magyarországi orvosok körében**
Dr. Györffy Zsuzsa egyetemi adjunktus, Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet
- 17.20-17.30** **Kérdések**
- 17.30** **A tudományos program vége**



- 17.45-19.10 **LÉLEKEMELŐ**
- 17.45-18.30 **Böjte Csaba ferences szerzetes előadása**
- 18.30-19.10 **Ave Maria Koncert**
Szemere Zita magánénekesnő, szoprán (Magyar Állami Operaház) koncertje
Zongorán kísér: *Katona Anikó*
Program:
J.S.Bach- C. Gounod: Ave Maria
F. Schubert: Ave Maria
F. P. Tosti: Preghiera
L. Luzzi: Ave Maria
G. Caccini: Ave Maria
L. Cherubini: Ave Maria
P. Mascagni - P. Mazzone: Ave Maria
C. Franck: Panis Angelicus
- 19.30-21.00 **Vacsora**
- 2015. SZEPTEMBER 19.**
- 08.30-08.45 **A Niemann Pick C betegség gyermekpszichiátriai vonatkozásai** (Actelion Pharmaceuticals Hungaria előadása)
Dr. Nagy Péter igazgató főorvos, Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház
- 09.00-09.40 **Droghelyzet 2015**
Dr. Zacher Gábor osztályvezető főorvos, Honvéd Kórház Sürgősségi Betegellátó Centrum, Budapest
- 09.40-09.50 **Kérdések**
- 09.50-10.30 **A pszichoszomatika alapjai**
Prof. Túry Ferenc egyetemi tanár, Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet
- 10.30-10.50 **Amikor a test beszél. Szomatizációs tünetképzés, szomatoform betegségek**
Dr. Gallai Mária osztályvezető főorvos, Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika
- 10.50-11.00 **Kérdések**
- 11.00-11.30 **Kávészünet**
- 11.30-11.50 **Fiatalkori öngyilkosság**
Dr. Balázs Judit főorvos, Vadaskert Gyermekpszichiátriai Kórház egyetemi docens, ELTE PPK Pszichológia Intézet
- 11.50-12.10 **Életkor-specifikus szorongások és szorongásos zavarok**
Dr. Páli Eszter vezető főorvos, Egyesített Egészségügyi Intézmények Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Szakrendelés és Gondozó, Pécs
- 12.10-12.30 **Komplex képességfelmérés, mint az iskolai sikeresség előjelzője. Akadályok és többletképességek**
Szűcs Imre pszichológus, Fazekas Mihály Gyakorló Gimnázium, Budapest
- 12.30-12.50 **A pszichoszexuális fejlődés**
Dr. Csenki Laura egyetemi tanársegéd, klinikai szakpszichológus, Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika
- 12.50-13.00 **Kérdések**
- 13.00-13.20 **Tesztvizsga, a kongresszus értékelése és zárása**

AKKREDITÁCIÓ



A továbbképző tanfolyam a következő szakvizsgával rendelkező orvosok: csecsemő- és gyermekgyógyászat, gyermekpszichiátria, háziorvostan, iskolaegészségtan, ifjúságvédelem, orvosi pszichológia, orvosi rehabilitáció (csecsemő- és gyermekgyógyászat), pszichiátria, pszichoterápia, illetve **klinikai szakpszichológusok számára akkreditált.**

Kreditpont-értéke 50 pont. (www.oftex.hu)

A rendezvény az egészségügyi szakdolgozók részére is akkreditált, kreditpont-értéke 20 pont.

KULTURÁLIS PROGRAM

2015. szeptember 18. péntek:

Péntek este **Böjte Csaba** atya lélekemelő előadása után **Szemere Zita** magánénekesnő (Magyar Állami Operaház) ad koncertet a tanfolyam résztvevői számára.

TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ

Dr. Pászthy Bea egyetemi docens

Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika

Postacím: H-1083 Budapest Bókay u. 53.

Telefon: 06 1 334 3186

E-mail: paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu

SZERVEZÉSI INFORMÁCIÓ

Bagdi Károly ügyvezető igazgató

Convention Budapest Kft.

Cím: H-1036 Budapest, Lajos u. 66. „A” lh., 4. em.

Telefon: 06 1 299 0184, -85, -86

E-mail: kbagdi@convention.hu

Web-oldal: www.convention.hu