



# A HOLISZTIKUS ÉS INTEGRATÍV MEDICINA ALAPVONALAI III.

SPECIAL REVIEW COURSE III.  
POSTGRADUÁLIS OKTATÁSI PROGRAM

## TERVEZETT PROGRAM

**2026.03.20-21.**

DEBRECENI EGYETEM, ELMÉLETI TÖMB ELŐADÓ

# AZ OKTATÁS ELŐADÓI

## **Dr. Varga Imre**

Oktatási programvezető, Holisztikus és Integratív Medicina kurzus  
DE ÁOK Belyógyászati Intézet, Anyagcsere Tanszék, Debrecen

## **Prof. Dr. Paul Clayton**

Oxford University Oxford Anglia

**Dr. Tom O'Brian** dc (doctor of chiropractic), dacbn (diplomat of the american board of nutrition), cfm (central institute of family medicine)

## **Prof. habil. dr. Bardócz Zsuzsanna**

biokémikus, az MTA doktora

## **Bartha Ákos PhD.**

élelmiszerbiológus, táplálkozás kutató

## **Dr. Darnói Tibor**

holisztikus orvos

## **Dr. Gergác Zoltán PhD.**

agrármérnök, a Mezőgazdasági Tudományok doktora

## **Dr. Guseo András**

ideggyógyász, az orvostudományok kandidátusa, pszichiáter, idegkórszövettanász, a funkcionális orvoslás gyakorlója

## **Gyuris Zoltán**

mikrobiom részlegvezető, Delta Bio 2000 kft.  
külső szakmai konzultáns, Mikrobiom Egyensúly Központ

## **Haracska Tünde**

vezető elemző, DeltaGee Labor Mikrobiom Központ

## **Kokavecz Kata**

funkcionális életmód medicina oktató

## **Dr. Kulin Sándor**

funkcionális medicina kutató, program vezető

## **Mester Károly**

agrármérnök, természetgyógyász, fitoterapeuta

## **Müller Ildikó**

funkcionális táplálkozási szakértő

## **Dr. Ládi Szabolcs**

Fellow

Arizona University, Center for Integrative Medicine, Tucson, Arizona

## **Dr. Szabó Beáta**

általános orvos, fogszakorvos, táplálkozás menedzser, funkcionális életmód mentor

## **Varga Tibor**

buddhista tanító

# TERVEZETT PROGRAM

2026. MÁRCIUS 20., PÉNTEK

10:00-10:05

**MEGNYITÓ**

Varga Imre

10:05-13:00

**I. BLOKK: EVIDENCIÁK ÉS SZAKMAISÁG**

**Evidence corrections and their lessons! Health World News, March 2026**

**Evidenciák korrekciói és azok tanulságai. Egészségügyi világhírek 2026 márciusában**

Paul Clayton (helyszíni tolmácsolással)

**Inflammation as the basis of all diseases**

**Gyulladásról, mint minden betegség alapjáról**

Paul Clayton (helyszíni tolmácsolással)

**Predicting Brain Disease Before It Strikes: Autoimmunity, the Blood-Brain Barrier, and the New Clinical Roadmap**

**Az agyi betegségek előrejelzése a kialakulásuk előtt: Autoimmunitás, a vér-agy gát és az új klinikai ütemterv**

Tom O'Brian (helyszíni tolmácsolással)

**Kérdések az előadókhoz**

13:00-14:00

**EBÉDSZÜNET**

14:00-16:05

**II. BLOKK: TEST, LÉLEK, SZELLEM I.**

**Az autizmus pandémiája szemléletének változása**

Guseo András

**Táplálkozunk egészségesen, de hogyan is?**

Bartha Ákos

**Laktofermentált zöldségek szerepe étrendünkben**

Müller Ildikó

**Az életmód mentorálás helye, feladata a jövő orvoslásában**

Kokaveczi Kata

**Esetmegbeszélések az előadókkal**

16:05-18:00

### III. BLOKK: TEST, LÉLEK, SZELLEM II.

**Biohacking II.** (folytatás az előző évről)

Kulin Sándor, Ládi Szabolcs

**A bennünk élő mikrobiális közösség genetikus vizsgálatának helye a mindennapi gyakorlatunkban II. The never ending story...**

Gyuris Zoltán, Haracska Tünde

**Leaky mouth holisztikus értelmezése**

Szabó Beáta

**Esetmegbeszélések az előadókkal**

## TERVEZETT PROGRAM

2026. MÁRCIUS 21., SZOMBAT

09:00-11:00

### IV. BLOKK: TEST, LÉLEK, SZELLEM III.

**A holisztikus - integratív betegellátás három alappillére**

Darnói Tibor

**Orvoslás más szemmel**

Varga Tibor

**Párkapcsolatok holisztikája**

Varga Imre

**A stressz holisztikus nézőpontból**

Szabó Beáta

**Esetmegbeszélések az előadókkal**

11:00-11:20

**SZÜNET**

11:20-15:20

## V. BLOKK: TEST, LÉLEK, SZELLEM IV.

### **Mindennapjaink „patás ördöge” a GLIFOZÁT!**

Mester Károly

### **A glifozát használatának problémaköre a szántóföldi növénytermesztés oldaláról, valamint a talajmikrobiomra történt hatásáról**

Gergác Zoltán

### **A mindennapi kenyérünk holisztikája**

Mester Károly

## **EBÉDSZÜNET**

### **A mindennapi táplálékunk és az állati takarmány holisztikus kapcsolata -lizin, arginin, NO, és apoptózis vonala, stb...**

Mester Károly

### **Rovarfehérjék a jelen és jövő humán táplálékaiban**

Bardocz Zsuzsanna

### **Kozmetikumok, holisztikus megközelítéssel**

Szabó Beáta

### **Esetmegbeszélések az előadókkal**

15:20

## **TOVÁBBKÉPZÉS ZÁRÁS**

# TUDOMÁNYOS SZERVEZŐ

**Dr. Varga Imre**

oktatási programvezető

**E-mail:** [varga.imre.dr1@gmail.com](mailto:varga.imre.dr1@gmail.com)

# TECHNIKAI INFORMÁCIÓ

## SZPONSZORÁCIÓS KÉRDÉSEKBE

**Papp Zsombor**

**Mobil:** +36 30 996 7081

**E-mail:** [zspapp@convention.hu](mailto:zspapp@convention.hu)

## REGISZTRÁCIÓS KÉRDÉSEKBE

**Major Alexa**

**Telefon:** +36 30 272 3329

**E-mail:** [amajor@convention.hu](mailto:amajor@convention.hu)

**Convention Budapest Kft.**

H-1141 Budapest, Bosnyák utca 48-50. "B" lh.

**[www.convention.hu](http://www.convention.hu)**

**TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, ONLINE REGISZTRÁCIÓ:**

**[WWW.CONVENTION.HU](http://WWW.CONVENTION.HU)**