



2021. Hitek és Tévhitek

Továbbképző tanfolyam

Programfüzet

2021.11.04-06.

Mátrafüred, Avar Hotel

www.convention.hu

AZ
**EGYETLEN
SZIMBIOTIKUS***

TÁPSZERCSALÁD MAGYARORSZÁGON
SYNEO™ FORMULÁVAL



**MILUMIL HA START
PROSYNEO**
0-1 éves korig



**MILUMIL HA 2
PROSYNEO**
6 hó-1 éves korig

* Prebiotikus oligoszacharidokat (scGOS/lcFOS) és probiotikus Bifidobakteriumot tartalmaz. Milumil HA Start Prosyneo 400g, közfinanszírozás alapjául elfogadott ár^{**}: 2398 Ft, támogatás mértéke (25%): 600 Ft, térítési díj: 1798 Ft. Milumil HA2 Prosyneo 400g, közfinanszírozás alapjául elfogadott ár^{**}: 2304 Ft, támogatás mértéke (25%): 576 Ft, térítési díj: 1728 Ft.^{**} Forrás: www.neak.gov.hu, Publikus gyógyszerforgalmazás (PUPHA), érvényesség kezdete: 2021.10.01. Tájékoztató kizárólag egészségügyi szakemberek részére. A Numil Kft. kizárja a felelősségét az egészségügyi szakembereknek szóló szakmai tájékoztató anyag illetéktelen személyek általi felhasználásáért. Jelen kiadvány elválaszthatatlan részét képezi a kiadványban ismertetett termékek címkészevegei, amelyek megtalálhatóak a QR kód alatt. Fontos figyelmeztetés! Az anyatej a legjobb a csecsemő számára, 6 hónapos korig a kizárólagos szoptatás a legideálisabb táplálási mód. Amennyiben nem áll rendelkezésre elegendő anyatej, vagy a szoptatásnak más akadálya van, az anyatej-helyettesítő tápszer a gyermekorvos utasítása szerint és ellenőrzése mellett ajánlott alkalmazni. A Milumil HA Start Prosyneo a nem szoptatott csecsemők számára azok születésétől kezdve megfelelő és 6 hónapos korig kizárólagos táplálékként, 6 hónapos kort követően vegyes táplálékkal kiegészítve adható. A termék alkalmazása előtt annak megfelelő elkészítésére, tárolására és megsemmisítésére vonatkozó információkért olvassa el a termék címkéjét. Ne térjen el a címke szerinti használati utasítástól, mert az zavart okozhat a kisbaba fejlődésében. Az anyatej-kiegészítő tápszer vegyes táplálékkal kiegészítve adható, nem alkalmas 6 hónapos kor előtt az anyatej helyettesítésére. A hozzátáplálást csak orvosi vagy táplálkozástudományi szakemberek tanácsára ajánlott megkezdeni, a csecsemő egyedi növekedési és fejlődési igényeit figyelembe véve. A termék alkalmazása előtt annak megfelelő elkészítésére, tárolására és megsemmisítésére vonatkozó információkért olvassa el az adott termék címkéjét. Promóciós kód: PEADSYN21CONPEAD95HU, lezárás dátuma: 2021.10.25.



2021. Hitek és Tévhitek

Továbbképző tanfolyam

Programfüzet

2021.11.04-06.

Mátrafüred, Avar Hotel

www.convention.hu

SUPREME^{pro} HA 1

az **egyetlen** anyatej-helyettesítő tápszer
Magyarországon, amely **5 HMO***-t tartalmaz



Tejalapú anyatej-helyettesítő tápszer fehérje-hidrolizátumból

*2'-Fukozil-laktóz (2'FL), *Difukozil-laktóz (DFL), *Lakto-N-tetraóz (LNT),
*3'-Szialil-laktóz (3'SL), *6'-Szialil-laktóz (6'SL),

**amely oligoszacharidok szerkezetileg teljesen identikusak
az anyatejben megtalálhatókkal.**

TB TÁMOGATÁSSAL FELÍRHATÓ: 0-1 ÉVES KORIG

** OPTIPRO® - A Nestlé egyedülálló fehérjetechnológiája állítja elő az OPTIPRO® fehérjét.

*** Fehérje-hidrolizátum

**** Omega-3 és Omega-6 többszörösen telítetlen zsírsavak

BEBA SUPREME^{pro} HA 1, 400 g, Bruttó fogy. ár: 2 660 Ft, TB támogatás összege (25%): 665 Ft, Térítési díj: 1 995 Ft
NEAK végleges publikus gyógyszerértékesítési (PUPHA) érvényesség kezdete: 2021.10.01.

Tájékoztató kizárólag egészségügyi szakemberek részére. A Nestlé Hungária Kft. kizárja a felelősségét az egészségügyi szakembereknek szóló szakmai tájékoztató anyag illetéktelen személyek általi felhasználásáért. Jelen kiadvány elválaszthatatlan részét képezi a címkeszöveg.

Fontos figyelmeztetés! A csecsemő legjobb tápláléka az anyatej. A szoptatás a legegészségesebb táplálási mód. Amennyiben nem áll rendelkezésre elegendő anyatej, vagy a szoptatásnak más akadálya van, a tápszert csak független orvosi, táplálkozástudományi, vagy gyógyszerészeti végzettségű szakember tanácsára javasolt használni, a csecsemő kizárólagos táplálására születéstől kezdve 6 hónapos korig, 6 hónapos kortól pedig a vegyes étrend részeként.

Ha a csecsemő bizonyítottan tehéntejfehérje-allergiás, a BEBA SUPREME^{pro} HA 1 nem alkalmazható.

Nestlé Hungária Kft.

Lezárás dátuma: 2021.09.27., BEBA_H_202109/3

Kedves Kollégák, Kedves Barátaink!

Nehéz időszakon vagyunk túl, de a pandémiának nincs vége. A viszonylag magas átoltottság bizakodóvá tett bennünket, hogy ennek ellenére megtarthatjuk a konferenciát a szokásos módon és személyesen vitathatjuk meg a tapasztalatainkat.

Nem meglepő, hogy témaválasztásunkat is a járvány motiválta. Megpróbáljuk körbejárni a Covid-19 legtöbb aspektusát, ami a gyermekeket is érintette. Szó lesz a járványmodellezéstől a MIS-C-n keresztül a miokardiális érintettségén át a mentális következményekig, szinte valamennyi szervrendszer érintettségéről. De megtudhatjuk, hogy milyen hatással volt a gyermekekre a digitális oktatás és a karantén által okozott életmódváltás.

Számos ismeret és tapasztalat halmozódott fel az elmúlt hónapokban a védőoltásokról, mégis sok a bizonytalanság, talán kétség is, aminek elosztatására is lesz lehetőség.

Gyönyörű és biztonságos környezetben, Mátrafüreden az Avar Hotelben találkozunk **mindazokkal, akik védettségi igazolvánnyal rendelkeznek.**

Vigyázzunk magunkra és egymásra!

Dr. Mészner Zsófia

c. egyetemi tanár
Heim Pál Országos
Gyermekgyógyászati Intézet
Dél-pesti Centrumkórház
HI Szent László Kórházi telephelye
a tanfolyam társelnöke

Dr. Fekete Ferenc

orvosiigazgató, osztályvezető főorvos
Heim Pál Országos
Gyermekgyógyászati Intézet
a tanfolyam társelnöke

Általános információk

Akkreditáció

A tanfolyamot a Semmelweis Egyetem **SE-TK/2021.II/00318** kódszámon akkreditálta.
Pontértéke orvosoknak 32 pont, szakdolgozóknak 16 pont.

Szakképesítések: csecsemő és gyermek fül-orr-gége gyógyászat, csecsemő és gyermek kardiológia, csecsemő és gyermekgyógyászati intenzív terápia, csecsemő- és gyermekgyógyászat, háziorvostan, infektológia, iskolaegészségt., ifjúságvéd.

A tanfolyam helyszíne

Avar Hotel

H-3232 Gyöngyös, Parádi út 24.

Web: <https://www.avarhotel.hu/hu>

A tanfolyam elnökei

Dr. Mészner Zsófia

c. egyetemi tanár

Heim Pál Országos

Gyermekegyógyászati Intézet,

Délpesti Centrum Kórház

HI Szent László Kórházi telephelye

Dr. Fekete Ferenc

orvosigazgató, osztályvezető főorvos

Heim Pál Országos

Gyermekegyógyászati Intézet

Technikai információ

Lesti Bendegúz

(szervezési, szponzorációs kérdésekben)

Mobil: +36 30 182 4939

Email: blesti@convention.hu

Szaniszló Kata

(regisztrációs kérdésekben)

Mobil: +36 30 488 4663

Email: kszaniszl@convention.hu

Convention Budapest Kft.

H-1143 Budapest, Besnyői utca 13.

www.convention.hu

Regisztráció

Egyéni regisztrációra a rendezvény helyszínén **november 4-én 15:00-18:00** között, **november 5-én 7:30-18:00** között, **november 6-án 8:00-12:00** között van lehetőség.

Az előadások és a kiállítás látogatása kizárólag a regisztrációban kapott névkitűzővel és karszalaggal lehetséges, melyet ellenőrzünk. Ehhez kérjük valamennyi kedves vendégünk szíves megértését.

A helyszín megközelítése

Gépkocsivak érkezőknek: BUDAPEST FELŐL (M3 autópályáról): Az autópályáról a 70-es kilométernél kell lehajtani Gyöngyös nyugat/Hort irányába, majd az útelágazásnál térjen jobbra, kövesse a Gyöngyös Nyugat/3. út jelzéseit, és térjen rá erre: 3. út. Majd a körforgalmat a(z) 1. kijáraton hagyja el ebbe az irányba: Pesti út/3. út. Utána haladjon tovább a 3-as úton. A következő kereszteződésnél forduljon balra, a következő útra: Mérges u./24. út, majd haladjon tovább a 24-es úton. Pár kilométer után végül a szállodát bal kéz felől találja.

NYÍREGYHÁZA FELŐL (M3 autópályáról): Az autópályáról hajtson ki a 78. számú kijáraton Gyöngyös Kelet/Mátrafüred/Adács irányába. A kereszteződésnél forduljon balra, Gyöngyös felé, a Csonka János utcára. A következő kereszteződésnél Forduljon balra Karácsondi út irányába. A következő kereszteződésnél Forduljon jobbra, a következő útra: Kassai u./3. út. Haladjon tovább a 3-as úton, majd a következő lehetőségnél forduljon balra a Szurdokpart utca irányába. A Szurdoki utca beletorkollik az Egri útba. Az Egri útról a Kossuth Lajos utca felé kell jobbra kanyarodnia. A Kossuth Lajos utcáról Forduljon jobbra, a következő útra: Mátrai út/24. út. Haladjon tovább a 24-es úton, végül pár kilométer után a szállodát bal kéz felől találja.

Tömegközlekedéssel érkezőknek: BUDAPEST/NYÍREGYHÁZA/DEBRECEN FELŐL: Mátrafüred, autóbusz-váróterem állomásnál kell leszállnia.

További információk

A tanfolyam hivatalos nyelve: magyar.

Az ebéd fogyasztása jegy ellenében történik. Kávészásra a kiállítási területen van lehetőség. Az ebédet (november 5-én és 6-án), valamint a vacsorát (november 4-én) a szálloda éttermében biztosítjuk. A november 5-i bankett vacsora helyszíne a szálloda -1. szintjén lévő Bükkös terem.

COVID-19 INFORMÁCIÓ

A hatályos rendeletet betartva – amely értelmében zárt térben tartott egyéb rendezvényen létszámtól függetlenül kizárólag védettségi igazolvánnyal rendelkező személy, valamint a felügyelete alatt lévő 18. életévét be nem töltött kiskorú vehet részt – kérjük, hogy a helyszíni regisztrációra a **védettségi igazolványt** és egy **fényképes személyazonosító okmányt** szíveskedjék elhozni, amelyeket ellenőrizzünk és csak érvényes védettségi igazolvány megléte mellett lehet a rendezvényen részt venni. A regisztrációs pultnál karszalagot biztosítunk minden – részvételre jogosult – vendégünk számára, amelyet a rendezvény teljes ideje alatt legyen kedves folyamatosan viselni.

Kiállítók, Támogatók

BioGaia®

Hipp



Nestlé
BEBA®

NUTRICIA | ALLERGY
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

Pfizer

Quality
DIRECT



SANOFI



STRATHMANN

Protexin®

A rendezvény szervezői ezúton fejezik ki
őszinte köszönetüket a támogatásokért!

Kiállítók elhelyezkedése



- | | |
|------------------------------------|--|
| 1. Nutricia Life-Transforming Kft. | 5. Leo Pharma A/S |
| 2. Protexin (Vitaminkosár Kft.) | 6. BioGaia |
| 3. Hipp Kft. | 7. Vorwerk Magyarország
(Quality Direct Kft.) |
| 4. Nestlé Hungária Kft. | |

Míg a COVID-19 az eddigi adatok szerint kevésbé érinti a gyermekeket¹, influenza vírussal évente kb. háromszor annyi gyermek fertőződik meg, mint felnőtt². 2 éves kor alatt a legnagyobb a kockázata az influenza szövődmények kialakulásának.³

**A Vaxigrip Tetra már
6 hónapos kortól adható,
a 6 hónap alattiakat pedig
a várandósok oltásával
védhetjük.**

**Referenciák:**

1. <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/coronavirus-in-children/>
2. World Health Organization. (2017). The immunological basis for immunization series: module 23: influenza vaccines.
3. <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/infantcare.htm>

A Vaxigrip Tetra alkalmazási előírása a QR kód leolvasásával tekinthető meg.



MAT-HU-2100896 Lezárás dátuma: 2021. szeptember 02.

SANOFI-AVENTIS Zrt. 1045 Budapest, Tó utca 1-5. – Telefon: (+36 1) 505 0050;
Fax: (+36 1) 505 1470 – Gyógyszer- és egyéb termékinformáció:
(+36 1) 505 0055 – Web: www.sanofi.hu

2021. Hitek és Tévhitek

Továbbképző tanfolyam

Tudományos program

2021.11.04-06.

Mátrafüred, Avar Hotel

www.convention.hu

Péntek | 2021. november 05.

08:45-09:00 Megnyitó
Dr. med. habil Mészner Zsófia Ph.D., Dr. Fekete Ferenc Ph.D.

09:00-09:40 Covid-19, ami megváltoztatta az életünket
Dr. Fekete Ferenc Ph.D.

09:40-10:20 Járványok modellezése
Dr. Ferenci Tamás Ph.D.

10:20-11:00 Covid-19 - Gyermekkori MIS-C
Dr. Dávid Máté

11:00-11:20 KÁVÉSZÜNET

11:20-11:35 Prebiotikumok szerepe a csecsemőtáplálásban
Dr. Tausz István

11:35-12:15 Vakcina zsákbamacska
Dr. med. habil Mészner Zsófia Ph.D.

12:15-12:55 Covidos gyermekek intenzív ellátásának tapasztalatai
Dr. Schnur János

**12:55-13:10 BioGaia által szponzorált szimpózium
Funkcionális hasfájás, IBS és diszbiózis**
Dr. Karoliny Anna

13:10-14:10 EBÉD

**14:10-15:10 Pfizer által támogatott szimpózium
Covid-19 prevenció aktualitásai**

A Covid-19 pandémia tanulságai
Dr. Fekete Ferenc Ph.D.

Hitek-tévhitek a CovidD-19 prevencióban
Dr. med. habil Mészner Zsófia Ph.D.

15:10-15:50 **Az életmódváltás kihívási a karatén alatt**

Prof. Dr. Molnár Dénes

15:50-16:30 **Az online oktatás tapasztalatai**

Hajnal Gabriella

16:30-16:50 **KÁVÉSZÜNET**

16:50-17:30 **A hosszú élet titka**

Prof. Dr. Kovács Gábor

17:30-18:00 **Sanofi Pasteur által támogatott szimpózium
Influenza és COVID-19 a gyermekeknél**

Dr. Onozó Beáta

Szombat | 2021. november 06.

09:00-09:40 **Covid-19 hasi sebészeti következményei**

Dr. Fadgyas Balázs

09:40-10:20 **Kóros májfunkciós eredmények megfelelő interpretációja**

Dr. Dezsőfi-Gottl Antal Ph.D.

10:20-11:00 **Covid-19 mentális szövődményei**

Dr. Sófi Gyula Ph.D.

11:00-11:20 **KÁVÉSÜNET**

11:20-12:00 **Covid-19 bőrtünetei**

Prof. Dr. Szalai Zsuzsa

12:00-12:40 **Covid-19 kardiológiai szövődményei - Miokarditisz**

Dr. Ablonczy László

12:40-12:55 **Vitaminkosár által támogatott szimpózium**
Sok kicsi sokra megy

Dr. Hidvégi Edit Ph.D.

12:55-13:10 **Zárás, teszt**

13:10-14:10 **EBÉD**

2021. Hitek és Tévhitek

Továbbképző tanfolyam

Előadások összefoglalói

2021.11.04-06.

Mátrafüred, Avar Hotel

www.convention.hu

Járványok modellezése

Dr. Ferenci Tamás Ph.D.

A járványok modellezése alapvető eszköz mind az alapkutatást végzők, mind a klinikus orvosok, mind a járványügyesek, a járványt kezelők számára. Noha a közvélemény leggyakrabban a jövő előrejelzését várja az ilyen modellektől, valójában egyáltalán nem biztos, hogy ez a fajta predikció a járványterjedési modellek legfontosabb felhasználási területe. Előadásomban - matematikai részletek nélkül - bemutatom az ilyen modellek főbb típusait, működésüket, a velük megválaszolható kérdéseket, és szerepüket a járványok elleni védekezésben.

Covid-19 - Gyermekkor MIS-C

Dr. Dávid Máté

A gyermekkori koronavírus fertőzést követő sokszervi gyulladás egy meglehetősen új entitás a gyermekgyógyászati szcénán. A betegség tünetei az akut vírus fertőzést követően 4-6 héttel jelentkeznek. A szerteágazó tünettan mellett a laboratóriumi eltérések nem mindig mutatnak rá egyértelműen a betegségre. A kórisme minden esetben kizárásos alapon nyugszik. Az alternatív diagnózisok jelentős része gyors, célzott beavatkozást igényel. A változatos klinikai szituációkban számos esetben a terápiás önmérsékletre való törekvés és a súlyos állapot nyújtotta nyomás kettőse keveredik a diagnózis felállításához vezető úton.

Előadásomban szeretném bemutatni a betegség tünettanát, diagnosztikus kritériumait, a Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézetben érvényes terápiás algoritmust. Érinteném Intézetünk beteg anyagát, a követés módját, összegezném egy éves tapasztalatainkat.

Prebiotikumok szerepe a csecsemőtáplálásban

Dr. Tausz István

Az anyatej a csecsemő legjobb és legbiztonságosabb tápláléka 6. hónapos korig. Az anyatej számos bioaktív anyagot tartalmaz, köztük pre- és probiotikumokat. Az anyatejben levő prebiotikumok jelentős része GOS, különösen a szoptatás első pár hónapjában. A tehéntejben elhanyagolható mennyiségű prebiotikum van, ezért a tehéntejből készült, prebiotikummal nem suplementált tápszerek használata esetén könnyebben alakul ki diszbiózis. Régebben úgy gondoltuk, hogy az anyatejben levő oligoszaharidoknak csak passzív szerepük van, segítik az anyatejben levő jótékony baktériumok szaporodását. A prebiotikumok a probiotikumok hatásától függetlenül is képesek aktívan befolyásolni az immunrendszer működését, növelik az intraepitheliális barrier intaktását és bizonyos mediátorok, neurotranszmitterek termelődését.

A táplálkozásnak kiemelkedő jelentősége van a diszbiózis kialakulásában a születéstől a felnőtt korig. A táplálkozás-epigenetika-mikrobiom háromszög tényezői folyamatos kölcsönhatásban vannak egymással. A diszbiózis estén epigenetikai folyamatok következtében számos betegség alakulhat ki, kóros fehérjék, enzimet termelődnek. A bioélelmiszerek fogyasztása segíti az eubiotikus állapot, a normál bélflóra megőrzését.

Újszülöttkorban diszbiózis esetén az intraepiteiális sejtek között kapcsolat fellazul. A bél lumenben levő toxinok bejutnak a keringésbe, ami NEC szindrómához vezet.

Csecsemő-és gyermekkorban prebiotikum hiány esetén gyakoribbak a légúti és enterális fertőzések. A prebiotikumok lebomlása során keletkező rövid szénláncú zsírsavak hiánya későbbi betegségek forrása lehet.

Felnőttkorban számos kórkép korai kialakulásában játszik szerepet a csecsemőkorban kialakuló diszbiózis.

Az elmúlt 4-5 év kutatásai bebizonyítottak, hogy a prebiotikumoknak is fontos szerepük van az egészség megőrzésében.

Anyatej hiánya esetén, vagy egyéb diszbiózist okozó kórállapokban a pre-és probiotikumok együttes suplementációja képes megelőzni a diszbiózis következtében kialakuló korai és késői károsodásokat. A bioélelmiszerek szintén csökkentik a diszbiózis kialakulását és segítik a bélflóra helyreállítását.

Vakcina zsákbamacska

Dr. med. habil Mészner Zsófia Ph.D.

A koronavírus járvány ideje alatt se szeri se száma a vakcinológiában magukat jártasnak gondolók megnyilatkozásainak - így van bőven tisztázni való kérdés arról, mit jelent a védettség, ki tekinthető egy védőoltással elkerülhető fertőzéssel szemben védettnek, ki pedig nem. Fontos tudni arról, hogy vajon minden esetben erősebb védettség várható-e egy fertőzés kiállításától, mint a védőoltástól, vagy éppen fordítva. Indokolt-e és miért oltani valakit olyan fertőzés ellen, amin átesett, vagy éppen hiba és ártani is lehet ezzel. Milyen klinikai végpontok számítanak, milyen immunológiai paramétereket érdemes figyelembe venni, illetve milyen következtetésekre lehet mindezek alapján jutni – ez igazi „zsákbamacska” kérdés...

Attól, hogy tavalyi légúti szezonban a szezonális influenzát sok országban nem láttuk, sajnos nem következik az, hogy idén sem kell számolnunk vele. Lesz a „twindémia”: azaz covid-19 és szezonális influenza járvány együtt, a közeli jövő rejtélye, ki fogom fejteni a saját „zsákbamacskát” véleményem erről és a javasolt hozzáállásáról is, már ami a prevenciót illeti.

A referátumban időök fogok szólni arra is, milyen újabb oltóanyagok várhatóak a közeljövőben és azok kik számára lesznek elsősorban fontosak. Fogok időt szólni arra is, hogy a hallgatóság felmerülő kérdésre reagálhassak a fenti témakörökben.

Covidos gyermekek intenzív ellátásának tapasztalatai

Dr. Schnur János

A Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet a COVID-19 első hullámától kezdve kijelölt ellátóhelyként vesz részt az új koronavírusos beteg gyermekek ellátásában. Ez a Központi Intenzív Osztály gyakorlatában a betegek három csoportjának ellátását jelenti: a betegek egy része SARS-CoV-2 pozitív, de más okból szorul intenzív terápiára, másik része pedig COVID okozta súlyos légzési elégtelenség miatt igényel intenzív terápiát. Amíg a fenti betegek ellátása elveiben nem különbözik a felnőtt betegek ellátásától, a harmadik csoportba a COVID speciális gyermekintenzív vonatkozású betegek kerülnek, ezek a COVID-hoz társuló gyermekkori többszervi gyulladásos tünetegyüttes (MIS-C/PIMS-TS) betegek.

Az előadásban ezen három betegcsoport ellátásában szerzett tapasztalatainkról számolunk be.

Funkcionális hasfájás, IBS és diszbiózis

Dr. Karoliny Anna

A funkcionális hasi fájdalom gyermekkorban az orvoshoz fordulás egyik leggyakoribb oka: az iskolás korú gyermekek 2-5%-át érinti, szinte minden osztályban van ilyen gyermek. A fájdalom krónikus vagy visszatérő, gyakran életkorfüggő tünetek változó kombinációja, hátterében nem tudunk jól körülhatárolt anatómiai, vagy biokémiai eltérést identifikálni. A betegeket általában normális szomatikus fejlődés jellemzi. Okaként az egyébként normális belső vagy külső ingerre adott kóros válasz lehetősége merül fel. Az etiológia általában ismeretlen, pszichoszociális faktorok, genetikai hajlam mellett az alterált mikrobióta is szerepet játszik a pathofiziológiában. A diszbiózis következtében az immunválasz megváltozik: a pro-inflammatorikus citokinek szintje emelkedik, az intraepithelialis permeabilitás fokozódik.

A betegek kivizsgálása során szem előtt kell tartani azokat az ALARM tüneteket, melyek egyéb organikus betegség irányába terelik a diagnózist, míg a STOP szignálok alkalmazása a felesleges vizsgálatoknak szabhat határt. A funkcionális hasi fájdalom rendszerezése a Roma IV. kritériumok alapján történik.

A betegség kezelésének fő célkitűzése nem a fájdalommentesség, hanem a normális életvitel elérése, a gyermek iskolai visszailleszkedése, a család életének megkönnyítése kell, hogy legyen.

A terápiában szerepe lehet különféle diétás intervencióknak, a stressz kerülésének, a pszichés vezetésnek, egyes probiotikus törzsek használata pedig kedvező lehet a hasi fájdalom gyakoriságának csökkentésében. A *Lactobacillus reuteri* alkalmazása segít a dysbiozis rendezésében, javítja a motilitást, gyulladáscsökkentő hatása, fájdalomcsillapító tulajdonsága pedig jótékonyan hat a bél-agy tengely kommunikációjára.

A funkcionális hasi fájdalom kezelésében tehát a legfontosabb az organikus betegségek felismerése, esetenként a diéta, gyógyszeres kezelés bevezetése, a coping stratégiák erősítése. Mindemellett az esetek egy részében a *Lactobacillus reuteri* használata előnyös lehet, hatékonyságát klinikai vizsgálatok támasztják alá.

A Covid-19 pandémia tanulságai

Dr. Fekete Ferenc Ph.D.

Nem éppen váratlanul, de felkészületlenül ért bennünket a SARS-CoV2 világjárvány.

A népegészségügyi szolgálatok először tagadásba, majd a bagatellizálásba menekültek. Az őszinte kommunikáció hiánya és a téves tájékoztatások tömege miatt a lakosság elvesztette a bizalmát. Az eltelt idő, a rossz tapasztalatok miatt az emberek belefáradtak. A vírustagadók és az oltásellenesek sikeresen egymásra találtak és tömegeket térítenek el a védekezés kiemelkedő lehetőségétől, a védőoltástól.

Az egészségügy infrastruktúrája és humán erőforrása nem alkalmas ennyi és ilyen súlyos fertőző betegellátására.

Az infodémia párhuzamosan zajlik, miközben a közbizalom folyamatosan csökken. A járványügyi intézkedések a mental health-re optimalizáltak, vagyis korlátozás csak a társadalom által elfogadható mértékig.

Megtanuljuk -e, hogy a hatékony védőoltás mellett az egyéb, nem farmakológiai eszközökre is szükség van a járvány kontrollálásában. Megkeressük-e a kudarcok okait és változtatunk-e a hozzáállásunkon?

Érdemes-e egyáltalán tanulságokról beszélni?

Hitek-tévhitek a CovidD-19 prevencióban

Dr. med. habil Mészner Zsófia Ph.D.

A covid-19 járvány gyökeres változást hozott mindannyiunk életében és új fejezetet nyitott a vakcinológiában is. Megjelentek és a napi hírekben találkozhattak az emberek olyan új oltóanyagokkal, amelyeket korábban nem alkalmazhattunk, nem ismerhettünk.

A koronavírus járvány elleni küzdelemben külön nehézséget jelentett és jelent jelenleg is a védőoltásokban általában, a covid-19 vakcinákban konkrétan kételkedőkkel, illetve azokat elutasítókkal való küzdelem.

Miután a járvánnyal párhuzamoson ismerkedik a tudományos világ a SARS-2 Covid elleni immunitás részleteivel, nem egyszerű a felmerülő számos tévhitet és álhírt folyamatosan cáfolni, közérthetően érvelni a bizonytalanok meggyőzése érdekében.

A hatékonyságot vitatók és az új oltóanyagok vélt ártalmait vallóktól leggyakrabban hallott féltucat tévhit részletes cáfolatára kerül sor az előadásban.

Az életmódváltás kihívási a karafén alatt

Prof. Dr. Molnár Dénes

Már 2005-ben megjelent publikáció (Olshansky SJ, et al. NEJM 352: 1138, 2005.) szerzői megjósolták, hogy az elhízás prevalenciájának gyors növekedése meg fogja fordítani az élettartam jelenleg észlelhető növekedését. 2020 folyamán ez megtörtént. Ez év szeptemberében publikált (Aburto JM, Kashyap R, Schöley J, et al. J Epidemiol Community Health 2021;75:735–740.) adatok szerint a születéskor várható élettartam a vizsgált 29 országból 27-ben csökkent a COVID-19 járvány következtében. Ehhez a csökkenéshez indirekt módon, de jelentős mértékben hozzájárult az elhízás igen magas gyakorisága és következményes betegségei, mint a magas vérnyomás, cukorbetegség, valamint a szív-érrendszeri betegségek.

A WHO legutóbbi, májusi jelentése szerint Európában a túlsúly és elhízás prevalenciája fiúk esetében 29%, míg leányok esetében 27% volt a 6-9 éves korosztályban.

Különböző vizsgálatok egyértelműen bizonyították, hogy a COVID járvány által előidézett életmódbeli változások következtében a testtömeg index további emelkedése volt megfigyelhető, különösen a már egyébként is elhízottak körében (Vogel, M et al. Int J Obesity <https://doi.org/10.1038/s41366-021-00968-2>; Urzeala C, et al. Health Expectations 2021, <https://doi.org/10.1111/hex.13282>)

A COVID járvány okozta életmódbeli változások elemzése és következményei egyértelműen bizonyítják, hogy járványmentes időkben is az egészséges életmód (diéta, fizikai aktivitás stb.) hangsúlyozása, népszerűsítése és elősegítése kiemelten fontos.

Az online oktatás tapasztalatai

Hajnal Gabriella

Mi történt 2020-ban és 2021-ben az oktatásban a covid idején. Hogyan történt az átállás. Hogyan szerveztük meg pl. a felvételit, érettségit. Szűrés és oltás kampányok az iskolában. Milyen eszközökkel, módszerekkel segítettük a digitális átállást. Mik a tapasztalatok a digitális oktatással kapcsolatban, illetve a jelenléti oktatásba való visszatéréskor. Hogyan segítjük a tanárokat és a diákokat. Pozitív és negatív hatások, melyekre építenünk kell a jövőben.

Influenza és Covid-19 a gyermekeknél

Dr. Onozó Beáta

A COVID-19 pandémia és az azzal járó járványügyi intézkedések nagy változást okoztak a felsőlégúti vírusok szezonális elterjedésében és mintázatában. Amíg a 2020-21-es szezonban az influenza és számos egyéb vírus visszaszorult, addig az előrejelzések szerint a 2021-22-es szezonban egészen más mintázattal számolhatunk. Az előadásban a gyermekek influenza és a COVID-19 infekciójának különböző aspektusai (tünetek, szövődmények, kórházi kezelés szükségessége), gyógyítási és megelőzési lehetőségei kerülnek áttekintésre.

Covid-19 hasi sebészeti következményei

Dr. Fadgyas Balázs

- COVID/MIS-C versus akut has: differenciál diagnosztikai kihívás
- COVID pandémia hatása a gyermeksebészeti/traumatológiai betegforgalomra
- Műtői intézkedések a pandémia hatására: előtérbe kerül a múlt (konzervatív kezelés)
- Osztályos COVID intézkedés csomag: felkészülés a dominó-effektusra
- COVID és a gyermekkori appendicitisek
- MISC a gyermeksebészeten: az első és a legérdekesebb esetünk röviden
- COVID, mint katalizátor - régóta érő reformok bevezetése

Kóros májfunkciós eredmények megfelelő interpretációja

Dr. Dezsőfi-Gottl Antal Ph.D.

A májfunkció megítélésére gyakran tévesen a transzamináz (GOT: glutamate-oxaloacetát-transaminase, GPT: glutamate-pyruvate-transaminase) értékeket használják, azonban ezek nem alkalmasak annak megítélésére. A GOT nem specifikus markere a hepatocyta károsodásnak, ugyanis számos szövetből származhat (szív, harántcsíkolt izom, tüdő, vörösvértestek), a GPT specifitása magasabb. Normál GOT és GPT érték nem zárja ki a súlyos, akár végállapotú májbetegséget. Kifejezetten magas transzamináz értékek akut, súlyos hepatocyta károsodásra utalnak (pl: akut toxikus károsodás, akut vírushepatitis stb).

A máj szintetikus kapacitásának megítélésére jól használható a szérum albumin, a prothrombin idő, a parciális thromboplastin idő, illetve a máj által termelt alvadási faktorok (például: faktor V, VII). Az albumin kizárólag a májban termelődő fehérje. Hosszú felezési idejének köszönhetően segítheti az akut-, illetve krónikus májbetegségek differenciálását.

A cholestasis, csökkent epeelfolyás jellemzésére a direkt- és indirekt szérum bilirubin szint mellett az alkalikus-phosphatase (ALP) és gamma-glutamil-transferase (GGT) használható. Bár a GGT magas szenzitivitású, de nem specifikus markere a hepatobiliaris betegségeknek, ugyanis számos szövet epitheliális sejtjeiben megtalálható. A májban a hepatocyta canaliculus-, illetve a cholangiocyták apikális felszínén expresszálódik, így cholangiopathiát vagy mechanikus cholestasist jelezhet. Aspecifitását jól jelzi, hogy a GGT megemelkedhet diabetesben, krónikus obstructív tüdőbetegségben, veseelégtelenségben stb. A cholestasis ellenére normális GGT jellegzetes egyes májbetegségekre (pl. progresszív familiaris intrahepaticus cholestasis, epesav szintézis zavarok).

Covid-19 mentális szövődményei

Dr. Sófi Gyula Ph.D.

A koronavírus első hulláma 2020 elején ért el Magyarországra. A gyors és hatékony intézkedések (pl.: maszk viselése, távmunka, online tanítás, a későbbiekben pedig a védőoltások elérhetősége, stb.), valamint az emberek együttműködésének köszönhetően a tömeges megbetegedéseket szerencsésen el lehetett kerülni, a napi új fertőzések száma 2020. április 10-én 210 fővel tetőzött. 2020 őszén kezdődött a Covid-19 második hulláma. A többi országhoz hasonlóan a második hullám Magyarországon is több megbetegedéssel járt, mint az első: 2020. december elején a napi új fertőzések száma már ötezer fölé emelkedett.

Az első két hullám tapasztalatai azt mutatták ugyan, hogy a gyermekek és a serdülők esetében a fertőzés a felnőttekhez képest általában kisebb egészségügyi veszéllyel jár, az ő esetükben is jelentős a vírushelyzet pszichológiai hatása. A tapasztalatok vegyesek volt, aki jobban élte meg, sőt, szeretett otthon lenni, míg másoknál – a megszokott életvitel változása – megsokszorozta a szorongás szintet.

Osztályunkon 2021. első negyedévében szaporodott meg a kifejezetten covid fertőzéshez köthető pszichés és mentális tünetekkel jelentkező gyermekek és serdülők száma.

Az előadás az új járóbeteg szakrendelés első féléves klinikai tapasztalatait és a párhuzamosan folyó pszichológiai kutatás eddigi eredményeit mutatja be.

Covid-19 bőrtünetei

Prof. Dr. Szalai Zsuzsa

A 2019. decemberében Kínából kiinduló, COVID-19 pandémiát okozó SARS-CoV-2 vírus az általa kiváltott súlyos, akár életet veszélyeztető légúti tünetek mellett számos szisztémás tünetet és aspecifikus bőrtünetet produkál.

Gyerekeknél az egyik leggyakrabban észlelt bőrtünet a fagyáshoz (perniohoz) hasonló, ún. COVID-lábujj, amely általában késői tünetként jelentkezik.

A COVID-19 betegséggel összefüggésbe hozható, acralisan jelentkező tüneteket felnőtteknél elsősorban az intenzív terápiás ellátásban részesülő, rossz állapotú betegek thrombotikus- ischaemiás szövődményeiként látjuk. Gyermekeknél jó általános állapotban, gyakran egyéb tünet nélkül jelentkeznek fagyáshoz hasonló bőrtünetek.

A pontos pathomechanizmus egyelőre nem ismert, azonban már több lehetséges hipotézis szerint a vírus kiváltotta 1-es típusú interferonopathia mellett a thrombotikus/koagulopathiás elmélet, valamint a vasculitis hipotézis is felmerült.

A fertőzéssel párhuzamosan maculopapulósus exanthema, urticaria, pernio szerű-, és multiforme szerű tünetek is megjelenhetnek.

A COVID-19 betegség megjelenésével fokozatosan szaporodott a gyerekeket érintő, súlyos állapotot eredményező, több szervet érintő, Kawasaki-szindrómához hasonló tünetegyüttes.

A SARS-CoV-2 infekció után 2 - 4 héttel jelentkező betegség előfordulása meglehetősen ritka, 0,14% . Magas lázzal, keringésösszeomlással (hypotenzió, shock), kardiális érintettséggel, gastrointestinalis panaszokkal, coagulopathiával, magas gyulladási értékekkel, emelkedett D-dimerrel és pancytopeniával/lymphopeniával jár.

Covid-19 kardiológiai szövődményei - Miokarditisz

Dr. Ablonczy László

A COVID-19, más kardiotrop vírusokhoz hasonlóan szívizom gyulladást okozhat. Kardiális érintettség a gyermekekre jellemző sokszervi gyulladás (PIMS vagy MIS-C) részjelenségeként vagy egyéb szervi manifesztáció nélkül is előfordul. A patomechanizmusban a direkt sejtkárosodás mellett erőteljes immunológiai reakció is jelen van, ezért az immunterápia az egyéb vírus miokarditisszel összehasonlítva sokkal hatékonyabb. A lefolyás legtöbbször gyors és jóindulatú, bár néhány esetben keringéstámogató eszközre is szükség lehet, szívtranszplantáció irodalmi ritkaság. Az enyhe formák sokszor felfedezetlenek maradnak, a kamra funkció beszűkülése nélküli esetekben emelkedett troponin jelezheti a szív érintettségét. Posztvakcinációs miokarditisz a PIMS-hez társuló eseteknél jóval ritkábban fordul elő, a lefolyás enyhe, szövődmény nélküli.

[illegible]

Jegyzet



A series of horizontal dotted lines for writing, overlaid on a background of large, overlapping circles in various shades of brown and beige. The circles are arranged in a way that they overlap each other, creating a layered effect. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.

[illegible]



Tisztelt Doktornő! Tisztelt Doktor Úr!

Tájékoztatjuk, hogy a **Prednidelt kúp hiányából** eredő ellátási probléma megoldásaként az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet OGYÉI/26352-2/2020 számú kontingens engedélye alapján a **Rectodelt, 100mg prednisone hatóanyagot tartalmazó kúp két darabos kiszerelése elérhető a magyarországi gyógyszertárakban.** A gyógyszer vényköteles, kizárólag gyógyszerértári forgalomban kapható, társadalombiztosítási támogatásban nem részesül.

A Rectodelt 100mg 2db-os kúp felírása receptre két módon történhet: egyszerűbben **kézi felírással** Rectodelt 100mg, 2x kúp (a gyógyszertári rendszerekben szerepel a készítmény), vagy a Prednidelt 30mg 6db-os kúp **gépi felírását** követően a gyógyszertár helyettesítőként adja ki a Rectodelt 100mg kúp 2db-os kiszerelését.

Alkalmazási terület gyermekeknél pseudokrupp, krupp, görcsös hörghurut.

A glükokortikoidok gyulladáscsökkentő, allergiaellenes tulajdonsággal rendelkeznek.

Csomagoláson szereplő név:

Rectodelt 100mg Zäpfchen 2x

Kontingens engedély száma:

OGYÉI/26352-2/2020

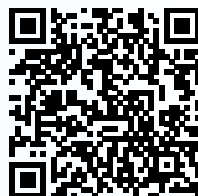
Az eredeti tájékoztató hiteles fordítását [itt](#) tudja elolvasni.



További szakmai információk:

Strathmann KG Képviselete • 1133 Budapest, Ipoly utca 5/F

Tel.: 06/1 320 2865 • Email: info@strathmann.hu



A Strathmann KG képviselet ismertetői engedély nyilvántartási száma: EBF/2009/54/Nyt.

Tudományos információ

Dr. Mészner Zsófia

c. egyetemi tanár

Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet
Dél-pesti Centrumkórház HI Szent László Kórházi telephelye

Telefon: +36 1 365 1540, **Fax:** +36 1 209 3337

Dr. Fekete Ferenc

orvosigazgató , osztályvezető főorvos

Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet
H-1089 Budapest, Üllői út 86.

Technikai információ

Lesti Bendegúz (szervezési, szponzorációs kérdésekben)

Mobil: +36 30 182 4939, **Email:** blesti@convention.hu

Szaniszló Kata (regisztrációs kérdésekben)

Mobil: +36 30 488 4663, **Email:** kszaniszló@convention.hu

Convention Budapest Kft.

H-1143 Budapest, Besnyői utca 13.

www.convention.hu

További információ:
www.convention.hu