

HÍVOGATÓ

Kedves Kollégák!



A pszichiátriai betegségek és kórállapotok a népegészségügy érdeklődésének előterébe kerültek. A háziorvosok, családorvosok egyre gyakrabban szembesülnek azzal, hogy rendelésükön olyan pszichés, pszichoszomatikus, pszichoszociális problémákkal jelennek meg a páciensek és családjaik, melyek felismeréséhez, megoldásához, gondozásához nem rendelkeznek megfelelő ismerettel, terápiás eszköztárral. A krónikus szomatikus betegséggel gondozott páciensek kezelőorvosai is sokszor tehetetlennek érzik magukat a fellépő pszichés problémák, kommunikációs nehézségek, valamint a beteg és a hozzátartozók együttműködésének hiánya következtében.

Felismerve gyermekgyógyász kollégáim, barátaim igényét arra, hogy minél több, gyakorlatban is alkalmazható ismeretet szerezzenek a gyermekek mentális betegségeivel, gyermekpszichiátriai kórképekkel, pszichoszomatikus kórállapotokkal és fejlődépszichológiai kérdésekkel kapcsolatban, immáron **tíz éve** szerveztem meg az első **„Gyakorlati Gyermekpszichiátria Gyermekorvosoknak és Gyermekkel Foglalkozó Szakembereknek”** akkreditált képzést, amelyet azóta is nagy érdeklődés övez. E konferencia sikerén és tapasztalataim felbuzdulva, a felnőttellátásban dolgozó háziorvos barátaim, kollégáim bátorítására **2015. március 27-28-án először** szervezzük meg a **Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája (HOPPA)** akkreditált továbbképzést, ezúttal is Convention Kft-vel karöltve, melyre nagy szeretettel várjuk az érdeklődő kollégákat.

Az alapellátásban dolgozó kollégák szerepe rendkívül jelentős a pszichiátriai betegek mielőbbi **kiszűrésében** és abban, hogy a betegek késlekedés nélkül szakellátásba jussanak. A **prevencióban** kiemelten fontos a mentális egészséget veszélyeztető kockázati tényezőkkel kapcsolatos tanácsadói tevékenységük, valamint a fokozottan veszélyeztetett emberek, lakossági csoportok kiemelt figyelemmel kísérése, **szűrése**. A háziorvosok igen fontos résztvevői lehetnek a **pszichoszociális rehabilitációnak** is a családdal való szoros együttműködésük, a beteggel kialakított hosszú távú jó kapcsolatuk és a páciensre vonatkozó sokrétű ismereteik következtében.

A továbbképző tanfolyamunk célja éppen ezért a háziorvos kollégák pszichiátriai, pszichoszomatikus, pszichoszociális kórállapotokkal kapcsolatos **ismereteinek növelése**, illetve a szakmák közti **párbeszéd és együttgondolkodás elősegítésére**.

Szándékunk az, hogy minden évben új témákkal rendezzük e kétnapos továbbképzést, az ismeretátadás különféle módjainak (előadások, műhelyek, esetmegbeszélő csoportok, kerekasztal beszélgetések) alkalmazásával, a leghatékonyabb formában. A reményeink szerint **hiánypótló továbbképző tanfolyamunk** sajnos igen aktuális, mert bár a főbb mentális zavarok hazai előfordulása a felmérések szerint többé-kevésbé megegyezik az európai adatokkal, néhány betegség tekintetében azonban az európai átlagnál

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, ONLINE REGISZTRÁCIÓ: [WWW:CONVENTION.HU](http://WWW.CONVENTION.HU)

kedvezőtlenebb a helyzetünk, ilyenek a depresszió, a kóros alkoholhasználat, a bipoláris betegség és a befejezett öngyilkosságok magas száma. Mindezek alapján a **hazai lakosság mentális egészségi állapota az európai országok döntő többségével összehasonlítva rosszabbnak minősíthető.**

A súlyos mentális zavarok az átlagoshoz képest 10-20 évvel csökkentik a betegek várható élettartamát. E betegek magasabb halandósága mögött az öngyilkosságon túl a kardiovaszkuláris betegségek, a diabétesz, az elhízás és szövődményei állnak vezető helyeken. A kezeletlen pszichiátriai betegeknél az átlag populációhoz mérve jelentősen gyakoribb a kóros szerhasználat.

A felnőtt populáció mentális állapota nagyban befolyásolja a gyermekek életminőségét, későbbi pszichés és szomatikus betegségeit, így a **felnővekvő társadalom EGÉSZségét.**

A **Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája** sorozat első konferenciáján sok aktuális témát érintünk, a pszichiátriai betegségek hátterében álló genetikai és környezeti tényezőktől a főbb betegségek tünettanáig, a mentális betegségek kockázatbecslésétől a kockázat-kommunikációig, a pszichiátriai betegek ellátásának jogi kérdéseitől a különböző terápiás lehetőségek ismertetéséig.

A kollégák pszichiátria betegségekkel kapcsolatos ismereteinek növelésén túl érdemes azonban kicsit mindannyiunknak magunkra is figyelni. Mi gyógyítók, segítők is egyre fáradtabban, egyre kimerültebben gyakoroljuk megnehezített hivatásunkat. Ilyen körülmények között a stressz következményeinek, a betegségek és a kiégés szindróma kialakulásának is jelentősen megnő a veszélye. Ezért minden kongresszusra igyekszem olyan előadást is tervezni, mely nekünk, gyógyítóknak ad ismereteket önmagunkról, útmutatást, segítséget nyújt vagy akár a rekreációt segíti.

Célunk az is, hogy a szellemi tartalmakon túl, tanfolyamunkat olyan helyszínen rendezzük, ami lehetőséget teremt a hétköznapokból való kiszakadásra, elcsendesülésre, megpihenésre, hogy a szakmai ismeretek megszerzése mellett a résztvevők testileg is épüljenek, frissüljenek.

Őszintén remélem, hogy tanfolyamunk résztvevői között üdvözölhetjük, s az itt megszerzett ismereteket hasznosítani tudja a betegek gyógyításában, valamint saját testi-lelki egészségének megőrzésében.

Dr. Pászthy Bea PhD

egyetemi docens

gyermekorvos, gyermekpszichiáter,

felnőtt, serdülő és gyermek pszichoterapeuta

Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika

PROGRAM

2015. március 27.

- 10.00-10.10 **Megnyitó**
- 10.10-10.50 **Genetikai és környezeti tényezők a pszichiátriai betegségek hátterében**
Dr. Réthelyi János egyetemi docens, Semmelweis Egyetem Pszichiátriai Klinika
- 10.50-11.30 **A pszichoszomatika alapjai**
Prof. Túry Ferenc egyetemi tanár, Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet
- 11.30-12.00 **Kávészünet**
- 12.00-12.30 **Depresszió: világjárvány vagy unatkozó úriasszonyok betegsége?**
Dr. Purebl György egyetemi docens, Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet
- 12.30-13.00 **„Fotélyos félelem igazgat.” Kommunikáció az orvosi kezelések kockázatáról**
Dr. Pilling János egyetemi docens, Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet
- 13.00-14.00 **Ebéd**
- 14.00- 14.30 **Az ezerarcú szorongás. A tünet és ami mögötte van- a szorongás felismerése és kezelése a háziorvosi gyakorlatban (EGIS)**
Dr. Belső Nóra
- 14.30-15.00 **Ritka pszichiátriai kórképek**
Prof. Tényi Tamás egyetemi tanár, PTE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika
- 15.00-15.30 **A hypochondria értelmezése és kognitív pszichoterápiája**
Dr. Perczel Forintos Dóra egyetemi docens, Semmelweis Egyetem Klinikai Pszichológiai Tanszék
- 15.30-16.00 **Kávészünet**
- 16.00-16.30 **A pszichiátriai betegek ellátásának bizonyos jogi kérdései az igazságügyi pszichiáter szakértő szemével**
Dr. Fodor László független pszichiátriai szakértő
- 16.30-17.00 **Hogy vannak az orvosok? Kiegészítés, mentális és fizikai egészség Magyarországon.**
Dr. Györffy Zsuzsa egyetemi adjunktus, Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet
- 17.00-19.00 **Rekreáció**
- 19.00-20.30 **Vacsora**
- 20.30-21.00 **Nem most jöttünk le a falvédőről. Falvédőszövegek a párterápia szemszögéből.**
Dr. Koltai Mária, Pszichiátriai Magánrendelés, Pécs
- 21.00-22.15 **„Szelempatak” c. film vetítése**
A film után *Sós Ágnes* rendezőnővel *Dr. Koltai Mária* beszélget

PROGRAM

2015. március 28.

- 09.00-09.30 A zavartság, mint sürgősségi kórkép**
Dr. Zacher Gábor osztályvezető főorvos, Honvéd Kórház, Sürgősségi Betegellátó Centrum
- 09.30-10.10 Droghelyzet 2015**
Dr. Zacher Gábor osztályvezető főorvos, Honvéd Kórház, Sürgősségi Betegellátó Centrum
- 10.10-10.50 Amit a schizophreniáról tudni érdemes**
Dr. Herold Róbert egyetemi adjunktus, PTE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika
- 10.50-11.20 Kávészünet**
- 11.20-11.50 A mentális betegségek kockázatának becslése a háziorvosi gyakorlatban**
Dr. Wernigg Róbert tisztifőorvos, Heves megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve
- 11.50-12.20 A családorvosok és családorvos rezidensek egészségi állapota és hivatástudata. Hogyan tarthatnánk itthon családorvosainkat?**
Dr. Torzsa Péter egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Családorvosi Tanszék
- 12.20-12.50 Az evésmagatartás és a testkép zavarai**
Dr. Pászthy Bea egyetemi docens, Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika
- 12.50-13.00 A kongresszus zárása, tesztírás**

AKKREDITÁCIÓ

A rendezvény akkreditált szabadon választható továbbképzés.

A TOVÁBBKÉPZÉS ELNÖKE ÉS TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ

Dr. Pászthy Bea
egyetemi docens
Semmelweis Egyetem
E-mail: paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu

A 2015. ÉVI TOVÁBBKÉPZÉS TÁRSELNÖKE

Dr. Purebl György
egyetemi docens
Semmelweis Egyetem

SZERVEZÉSI INFORMÁCIÓ

Bagdi Károly
ügyvezető igazgató
Convention Budapest Kft.
Postacím: H-1461 Budapest, Pf. 11.
Telefon: 06-1-2990184, -85, -86
E-mail: kbagdi@convention.hu
www.convention.hu

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, ONLINE REGISZTRÁCIÓ: WWW.CONVENTION.HU