

HÍVOGATÓ

Kedves Kollégák!



A pszichiátriai betegségek és kórállapotok a népegészségügy érdeklődésének előterébe kerültek. A háziorvosok, családorvosok egyre gyakrabban szembesülnek azzal, hogy rendelésükön olyan pszichés, pszichoszomatikus, pszichoszociális problémákkal jelennek meg a páciensek és családjaik, melyek felismeréséhez, megoldásához, gondozásához nem rendelkeznek megfelelő ismerettel, terápiás eszköztárral. A krónikus szomatikus betegséggel gondozott páciensek kezelőorvosai is sokszor tehetetlennek érzik magukat a fellépő pszichés problémák, kommunikációs nehézségek, valamint a beteg és a hozzátartozók együttműködésének hiánya következtében.

Immáron tíz éve szervezem a „Gyakorlati Gyermekpszichiátria Gyermekorvosoknak és Gyermekkel Foglalkozó Szakembereknek” akkreditált továbbképzést, amelyet azóta is nagy érdeklődés övez. A konferencia sikerén és tapasztalataim felbuzdulva, a felnőtt ellátásban dolgozó háziorvos barátaim bátorítására 2015 márciusában először szerveztük meg a **Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája (HOPPA)** akkreditált továbbképzést a Convention Kft-vel karöltve.

Már az első konferencián 350 kolléga vett részt, mely mutatja a téma iránti nagyfokú érdeklődést. A továbbképzés utolsó napján visszajelzést kértünk a szakmai programról és a szervezésről. A 350 résztvevőből 302 fő töltötte ki az értékelőlapot, mely önmagában is jelzi a kollégák motiváltságát. Ennek alapján a résztvevők a kongresszus **szakmai programját 9,78/10 pont** értékelték, a **szervezést 9,72 pontra**, s arra a kérdésre, hogy „Mennyire ajánlaná A HOPPA továbbképző tanfolyamot kollégáinak?” a **résztvevők 9,76 átlagpontszámmal válaszoltak**. Ez a kiváló értékelés, valamint a résztvevők lelkesedése, motiváltsága és JELENIéte nagyon inspiráló, tehát folytatjuk!

Folytatjuk azért is, mert alapellátásban dolgozó kollégák szerepe rendkívül jelentős a **pszichiátriai betegek mielőbbi kiszűrésében** és abban, hogy a betegek késlekedés nélkül szakellátásba jussanak. A **prevencióban** kiemelten fontos a mentális egészséget veszélyeztető kockázati tényezőkkel kapcsolatos **tanácsadói tevékenységük**, valamint a fokozottan veszélyeztetett emberek, lakossági csoportok kiemelt figyelemmel kísérése, **szűrése**. A háziorvosok igen fontos résztvevői lehetnek a **pszichoszociális rehabilitációnak** is a családdal való szoros együttműködésük, a beteggel kialakított hosszú távú jó kapcsolatuk és a páciensre vonatkozó sokrétű ismereteik következtében.

A HOPPA továbbképző tanfolyamunk célja az, hogy segítse a háziorvos kollégákat a pszichiátriai, pszichoszomatikus, pszichoszociális kórállapotokkal kapcsolatos **legújabb ismeretek megszerzésében**, illetve segítse a **szakmák közti párbeszédet és együttgondolkodást**.

Hiányt pótló továbbképző tanfolyamunk sajnos igen aktuális, mert bár a főbb mentális zavarok hazai előfordulása a felmérések szerint többé-kevésbé megegyezik az európai adatokkal, néhány betegség tekintetében azonban az európai átlagnál kedvezőtlenebb a helyzetünk, ilyenek a depresszió, a kóros alkoholhasználat, a bipoláris betegség és a befejezett öngyilkosságok magas száma. Mindezek alapján a hazai lakosság mentális egészségi állapota az európai országok döntő többségével összehasonlítva rosszabbnak minősíthető.

A súlyos mentális zavarok az átlagoshoz képest 10-20 évvel csökkentik a betegek várható élettartamát. E betegek magasabb halandósága mögött az öngyilkosságon túl a kardiovaszkuláris betegségek, a diabétesz, az elhízás és szövődményei állnak vezető helyeken. A kezeletlen pszichiátriai betegeknél az átlag populációhoz mérve jelentősen gyakrabban fordul elő alkohol abúzus, kóros szerhasználat.

A Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája második konferenciáján több olyan témát is érintünk, melyet az előző évben kértek a résztvevők. Így idén kiemelten foglalkozunk az **addikciókkal**. Ezen kívül számos érdekes és legújabb ismereteket tartalmazó előadással gazdagodhatnak az **internettel kapcsolatos pathológiákkal, az obesitás lelki tényezőivel, a stresszkezeléssel, az alvászavarokkal, a testképzavarokkal és a traumafeldolgozással** kapcsolatban. Beszélünk a **házi orvosok szerepéről az öngyilkosság megelőzésében és a női szerepekről, szerepelvárásokról**. Ismét lesz szó **igazságügyi és jogi ismeretekről** és közkívánatra, új aspektusból beszélünk és **az orvos-beteg találkozást megkönnyítő kommunikációs stratégiákról** is.

A kollégák pszichiátria betegségekkel kapcsolatos ismereteinek növelésén túl érdemes azonban kicsit mindannyiunknak magunkra is figyelni. Mi gyógyítók, segítők is egyre fáradtabban, egyre kimerültebben gyakoroljuk megnehezített hivatásunkat. Ilyen körülmények között a **stressz következményeinek, a betegségek és a kiégés szindróma kialakulásának jelentősen megnő a veszélye**. Idén először szervezünk a résztvevők számára a kongresszus előtti **napon KIÉGÉS ELLENI TRÉNINGET** melyre minden kedves kollégát szeretettel várunk. **A tréning célja a kiégés tüneteinek és kialakulásának megértése mellett a megelőzés és leküzdés lehetőségeinek megismerése, melyhez az elméleti ismeretek mellett gyakorlati útmutatást is kapnak a résztvevők. A díjmentes részvétel feltétele a regisztráció.**

A kiválóan ígérkező és a résztvevők kompetenciáját növelő szakmai program mellett a kongresszus hangulata, a Convention Kft. remek szervezése, a helyszín, a kulturális program mind az Önök töltökeztetését, kikapcsolódását szolgálja.

Őszintén remélem, hogy tanfolyamunk résztvevői között üdvözölhetjük, s az itt megszerzett ismereteket hasznosítani tudja a betegek gyógyításában, valamint saját testi-lelki egészségének megőrzésében.

Dr. Pászthy Bea PhD

egyetemi docens

gyermekorvos, gyermekpszichiáter,

felnőtt, serdülő és gyermek pszichoterapeuta

Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika

PRE-KONGRESSZUS KURZUS

2016. április 14.

- 16.00-19.00** Az orvosok és más segítő foglalkozású szakemberek kiégés-szindrómájának kialakulása és tünetei. A megelőzés és a terápia lehetőségei. Stresszkezelés.
(előadás és tréning)
Vezeti: **Dr. Pászthy Bea**

TUDOMÁNYOS PROGRAM

2016. április 15.

- 09.00-09.10** **Megnyitó**
Dr. Pászthy Bea egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest
- 09.10-09.35** **A család orvosa, az orvos családja**
Dr. Balogh Sándor igazgató, PTE ÁOK Alapellátási Intézet
- 09.35-10.10** **A személyre szabott gyógyítás molekuláris diagnosztikai és informatikai eszközei**
Dr. Peták István tudományos igazgató, Oncompass Medicine, Budapest
- 10.10-10.50** **A digitális self**
Dr. Herold Róbert egyetemi docens, PTE ÁOK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Pécs
- 10.50-11.00** **Kérdések**
- 11.00-11.30** **Kávészünet**
- 11.30-11.55** **A kizökkent idő: az alvászavarok gyakorlati szemlélete**
Dr. Purebl György PhD egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 11.55-12.20** **Együtt: működik. A terápiás együttműködés javításának kommunikációs lehetőségei**
Dr. Pilling János egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 12.20-12.30** **Kérdések**
- 12.30-13.15** **Ebéd**
- 13.15-14.00** **Találkozás a kiállítókkal**
- 14.00-14.40** **Szenvedélybetegségek Magyarországon: problémák, ellátási nehézségek, megoldási lehetőségek**
Prof. Demetrovics Zsolt intézetvezető egyetemi tanár, ELTE Klinikai Pszichológiai és Addiktológiai Tanszék, Budapest
- 14.40-15.00** **Rohamivás: Fiatalkori alkoholproblémák és kezelésük**
Dr. Farkas Judit egyetemi tanársegéd, ELTE Klinikai Pszichológiai és Addiktológiai Tanszék, Budapest
- 15.00-15.20** **Egy újabb probléma: videojáték-függőség**
Király Orsolya egyetemi tanársegéd, ELTE Klinikai Pszichológiai és Addiktológiai Tanszék, Budapest

15.20-15.40	Van-e függő személyiség? Gyakorlati tanácsok szerhasználók kezeléséhez <i>Dr. Szemelyácz János</i> főorvos, Integrált Drogterápiás Intézet, Pécs
15.40-16.00	Kerekasztal, kérdések
16.00-16.30	Kávészünet
16.30-16.55	“Mama már nem hasad tovább...” Hogyan segíthet a házi orvos a szkizofrén betegek komplex ellátásában? (Az előadást Janssen-Cilag szponzorálja) <i>Dr. Szekeres György</i> főorvos, Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet, Budapest)
16.55-17.10	Szomatikus betegségek és szorongás (Az előadást az Egis szponzorálja) <i>Dr. Pálvölgyi Nóra</i> kardiológus főorvos, Erzsébet Kórház, Sopron
17.10-17.15	Kérdések
17.15-17.55	A transzgenerációs örökség hatása a női szerepekre <i>Dr. Koltai Mária</i> főorvos, Pszichiátriai Magánrendelés, Pécs
17.55-18.00	Kérdések
18.00-20.00	Rekreáció
20.00-21.30	Vacsora

TUDOMÁNYOS PROGRAM

2016. április 16.

08.45-09.15	Adj adatot, életet ment! Big data <i>Dr. Szócska Miklós</i> igazgató, Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Menedzserképző Központ
09.15-09.20	Kérdések
09.20-09.55	A kis gömböc - az elhízás lelki oldala <i>Prof. Túry Ferenc</i> intézetvezető egyetemi tanár, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
9.55-10.20	A stresszkezelés szerepe a hatékony testsúlykontrollban. Gyakorlati megfontolások <i>Dr. Czeglédi Edit</i> egyetemi tanársegéd, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
10.20-10.30	Kérdések
10.30-10.55	"Kiút a kiúttalanságból" - Szuicid prevenció a háziorvosi gyakorlatban <i>Dr. Perczel-Forintos Dóra</i> egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Klinikai Pszichológiai Tanszék, Budapest
10.55-11.00	Kérdések
11.00-11.30	Kávészünet
11.30-11.55	A test a lélek üzenőfala? Testképzavarok- és devianciák <i>Dr. Pászthy Bea</i> egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

11.55-12.20	Genitális tetoválások és testékszerek jelentése és következményei <i>Dr. Duray Éva</i> bőrnemigyógyász főorvos, Derma-Med Rendelő, Budapest
12.20-12.45	Az erőszak elszenvedésének lehetséges lelki következményeiről <i>Dr. Farkas Márta</i> főorvos, Németország
12.45-13.00	Kérdések
13.00-13.30	Pszichiátriai betegek ellátásának bizonyos jogi kérdései az igazságügyi pszichiáter szakértő szemével. Esetbemutatók <i>Dr. Fodor László</i> főorvos, igazságügyi pszichiáter szakértő, Pécs
13.30-13.40	Kérdések
13.40-14.00	A kongresszus zárása, visszajelzés. Tesztírás

AKKREDITÁCIÓ

A továbbképző tanfolyam a következő szakvizsgával rendelkező orvosok: háziorvostan, csecsemő- és gyermekgyógyászat, addiktológia, klinikai farmakológia, iskolaegészségtan, gyermekpszichiátria, ifjúságvédelem, igazságügyi elmeorvostan, megelőző orvostan és népegészségtan, orvosi pszichológia, pszichiátria, pszichoterápia, illetve klinikai szakpszichológusok számára akkreditált.

Kreditpont-értéke: 50 pont (www.oftex.hu).

A TOVÁBBKÉPZÉS ELNÖKE ÉS TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ

Dr. Pászthy Bea PhD
egyetemi docens
Semmelweis Egyetem
I. Gyermekgyógyászati Klinika
E-mail: paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu

SZERVEZÉSI INFORMÁCIÓ

Bagdi Károly
ügyvezető igazgató
Convention Budapest Kft.
Postacím: H-1036 Budapest, Lajos u. 66. „A” lh., 4. em.
Telefon: 06-1-299-0184, -85, -86
E-mail: kbagdi@convention.hu
www.convention.hu