

# ELŐADÁSOK

(az előadók nevének ABC-sorrendjében):

**A stresszkezelés szerepe a hatékony testsúlykontrollban. Gyakorlati megfontolások**

**Dr. Czeglédi Edit** egyetemi tanársegéd, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

**Szenvedélybetegségek Magyarországon: problémák, ellátási nehézségek, megoldási lehetőségek**

**Prof. Demetrovics Zsolt** intézetvezető egyetemi tanár, ELTE Klinikai Pszichológiai és Addiktológiai Tanszék, Budapest

**Átváltozás. Tetoválások és testékszerek jelentése és következményei**

**Dr. Duray Éva** főorvos, Derma-Med Rendelő, Budapest

**Rohamivás: Fiatalkori alkoholproblémák és kezelésük**

**Dr. Farkas Judit** egyetemi tanársegéd, ELTE Klinikai Pszichológiai és Addiktológiai Tanszék, Budapest

**Az erőszak elszívásának lehetséges lelki következményeiről**

**Dr. Farkas Márta** főorvos, Psychosomatisches Zentrum Waldviertel, Austria

**A pszichiátriai betegek ellátásának bizonyos jogi kérdései az igazságügyi pszichiáter szakértő szemével. Esetbemutatók**

**Dr. Fodor László** főorvos, Független pszichiátriai szakértő, Pécs

**A digitális self**

**Dr. Herold Róbert** egyetemi docens, PTE ÁOK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika

**Egy újabb probléma: videojáték-függőség**

**Király Orsolya** egyetemi tanársegéd, ELTE Klinikai Pszichológiai és Addiktológiai Tanszék, Budapest

**A transzgenerációs örökség hatása a női szerepekre**

**Dr. Koltay Mária** főorvos, Pszichiátriai Magánrendelés, Pécs

**A test a lélek üzenőfala? Testképzavarok- és devianciák**

**Dr. Pászthy Bea** egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

**“Kiút a kiúttalanságból” - Szuicid prevenció a háziorvosi gyakorlatban**

**Dr. Perczel-Forintos Dóra** egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Klinikai Pszichológiai Tanszék, Budapest

**Együtt: működik. A terápiás együttműködés javításának kommunikációs lehetőségei**

**Dr. Pilling János** egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

**A kizökkent idő: az alvászavarok gyakorlati szemlélete**

**Dr. Purebl György** PhD egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

**Van-e függő személyiség? Gyakorlati tanácsok szerhasználók kezeléséhez**

**Dr. Személyácz János** főorvos, Integrált Drogterápiás Intézet, Pécs

**A kis gömböc - az elhízás lelki oldala**

**Prof. Túry Ferenc** intézetvezető egyetemi tanár, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

# KIÉGÉS ELLENI TRÉNING

2016. április 14., csütörtök 16.00-19.00

tréningvezető: Dr. Pászthy Bea Ph.D.

A tréning célja a kiégés tüneteinek és kialakulásának megértése mellett a megelőzés és leküzdés lehetőségeinek megismerése, melyhez az elméleti ismeretek mellett gyakorlati útmutatást is kapnak a résztvevők. **A díjmentes részvétel feltétele a regisztráció.**

## A TOVÁBBKÉPZÉS ELNÖKE ÉS TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ

**Dr. Pászthy Bea Ph.D.**

egyetemi docens

Semmelweis Egyetem

E-mail: [paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu](mailto:paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu)

## SZERVEZÉSI INFORMÁCIÓ

**Bagdi Károly**

ügyvezető igazgató

Convention Budapest Kft.

Postacím: H-1036 Budapest, Lajos u. 66.

Telefon: +36 1 2990184, -85, -86

E-mail: [kbagdi@convention.hu](mailto:kbagdi@convention.hu)

[www.convention.hu](http://www.convention.hu)

# HOPPA 2016



## Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája II.

Akkreditált továbbképzés

2016. április 14-16.

Hotel Azúr, Siófok

[www.convention.hu](http://www.convention.hu)

# MEGHÍVÓ

Kedves Kollégák!



A pszichiátriai betegségek és kórállapotok a népegészségügy érdeklődésének előterébe kerültek. A háziorvosok, családorvosok egyre gyakrabban szembesülnek azzal, hogy rendelésükön olyan pszichés, pszichoszomatikus, pszichoszociális problémákkal jelennek meg a páciensek és családjaik, melyek felismeréséhez, megoldásához, gondozásához nem rendelkeznek megfelelő ismerettel, terápiás eszközzel. A krónikus szomatikus betegséggel gondozott páciensek kezelőorvosai is sokszor tehetetlennek érzik magukat a fellépő pszichés problémák, kommunikációs nehézségek, valamint a beteg és a hozzátartozók együttműködésének hiánya következtében.

Immáron tíz éve szervezem a „Gyakorlati Gyermekpszichiátria Gyermekorvosoknak és Gyermekkel Foglalkozó Szakembereknek” akkreditált továbbképzést, amelyet azóta is nagy érdeklődés övez. A konferencia sikerén és tapasztalataim felbuzdulva, a felnőtt ellátásban dolgozó háziorvos barátaim bátorítására 2015 márciusában először szerveztük meg a **Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája (HOPPA)** akkreditált továbbképzést a Convention Kft-vel karöltve.

Már az első konferencián 350 kolléga vett részt, mely mutatja a téma iránti nagy-fokú érdeklődést. A továbbképzés utolsó napján visszajelzést kértünk a szakmai programról és a szervezésről. A 350 résztvevőből 302 fő töltötte ki az értékelőlapot, mely önmagában is jelzi a kollégák motiváltságát. Ennek alapján a résztvevők a kongresszus **szakmai programját 9,78/10** pont értékelték, a **szervezést 9,72 pontra**, s arra a kérdésre, hogy **„Mennyire ajánlaná A HOPPA továbbképző tanfolyamot kollégáinak?” a résztvevők 9,76 átlagpontszámmal válaszoltak.** Ez a kiváló értékelés, valamint a résztvevők lelkesedése, motiváltsága és JELENIéte nagyon inspiráló, tehát folytatjuk!

Folytatjuk azért is, mert alapellátásban dolgozó kollégák szerepe rendkívül jelentős a **pszichiátriai betegek mielőbbi kiszűrésében** és abban, hogy a betegek késlekedés nélkül szakellátásba jussanak. **A prevencióban** kiemelten fontos a mentális egészséget veszélyeztető kockázati tényezőkkel kapcsolatos **tanácsadói tevékenységük**, valamint a fokozottan veszélyeztetett emberek, lakossági csoportok kiemelt figyelemmel kísérése, **szűrése**. A háziorvosok igen fontos résztvevői lehetnek a **pszichoszociális rehabilitációnak** is a családdal való szoros együttműködésük, a beteggel kialakított hosszú távú jó kapcsolatuk és a páciensre vonatkozó sokrétű ismereteik következtében.

A HOPPA továbbképző tanfolyamunk célja az, hogy segítse a háziorvos kollégákat a pszichiátriai, pszichoszomatikus, pszichoszociális kórállapotokkal kapcsolatos **legújabb ismeretek megszerzésében**, illetve segítse a **szakmák közti párbeszédet és együttgondolkodást**.

Hiányt pótló továbbképző tanfolyamunk sajnos igen aktuális, mert bár a főbb mentális zavarok hazai előfordulása a felmérések szerint többé-kevésbé megegyezik az európai adatokkal, néhány betegség tekintetében azonban az európai átlagnál kedvezőtlenebb a helyzetünk, ilyenek a depresszió, a kóros alkoholhasználat, a bipoláris betegség és a befejezett öngyilkosságok magas száma. Mindezek alapján a hazai lakosság mentális egészségi állapota az európai országok döntő többségével összehasonlítva rosszabbnak minősíthető.

A súlyos mentális zavarok az átlagoshoz képest 10-20 évvel csökkentik a betegek várható élettartamát. E betegek magasabb halandósága mögött az öngyilkosságon túl a kardiovaszkuláris betegségek, a diabétesz, az elhízás és szövődésményei állnak vezető helyeken. A kezeletlen pszichiátriai betegeknél az átlag populációhoz mérve jelentősen gyakrabban fordul elő alkohol abúzus, kóros szerhasználat.

A Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája második konferenciáján több olyan témát is érintünk, melyet az előző évben kértek a résztvevők. Így idén kiemelten foglalkozunk az **addikciókkal**. Ezen kívül számos érdekes és legújabb ismereteket tartalmazó előadással gazdagodhatnak az **internettel kapcsolatos patológiákkal, az obesitás lelki tényezőivel, a stresszkezeléssel, az alvászavarokkal, a testképzavarokkal és a traumafeldolgozással** kapcsolatban. Beszélünk a **háziorvosok szerepéről az öngyilkosság megelőzésében** és a **női szerepekről, szerepelvárásokról**. Ismét lesz szó **igazságügyi és jogi ismeretekről** és közkívánatra, új aspektusból beszélünk és **az orvos-beteg találkozást megkönnyítő kommunikációs stratégiákról** is.

A kollégák pszichiátria betegségekkel kapcsolatos ismereteinek növelésén túl érdemes azonban kicsit mindannyiunknak magunkra is figyelni. Mi gyógyítók, segítők is egyre fáradtabban, egyre kimerültebben gyakoroljuk megnehezített hivatásunkat. Ilyen körülmények között a **stressz következményeinek, a betegségek és a kiegészítő szindróma kialakulásának jelentősen megnő a veszélye**. Idén először szervezünk a résztvevők számára a kongresszus előtti napon **KIÉGÉS ELLENI TRÉNINGET** melyre minden kedves kollégát szeretettel várunk. **A tréning célja a kiegészítő tünetek és kialakulásának megértése mellett a megelőzés és leküzdés lehetőségeinek megismerése, melyhez az elméleti ismeretek mellett gyakorlati útmutatást is kapnak a résztvevők. A díjmentes részvétel feltétele a regisztráció.**

A kiválóan ígérkező és a résztvevők kompetenciáját növelő szakmai program mellett a kongresszus hangulata, a Convention Kft. remek szervezése, a helyszín, a kulturális program mind az Önök töltöztetését, kikapcsolódását szolgálja.

Őszintén remélem, hogy tanfolyamunk résztvevői között üdvözölhetjük, s az itt megszerzett ismereteket hasznosítani tudja a betegek gyógyításában, valamint saját testi-lelki egészségének megőrzésében.

Dr. Pászthy Bea Ph.D.  
egyetemi docens

gyermekorvos, gyermekpszichiáter, klinikai farmakológus, pszichoterapeuta  
Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika

## AKKREDITÁCIÓ

**A rendezvény akkreditált szabadon választható továbbképzés.**

**Kreditpont értéke: 50 pont**

Pontot az alábbi szakképesítésekhez ad:

1. addiktológia
2. klinikai farmakológia
3. csecsemő- és gyermekgyógyászat
4. háziorvostan
5. iskolaegészségtan, ifjúságvédelem
6. igazságügyi elmeorvostan
7. megelőző orvostan és népegészségtan
8. orvosi pszichológia
9. pszichiátria
10. pszichoterápia

# REGISZTRÁCIÓ

A tudományos program a regisztrációban kapott névkütyővel és meghívókártyával látogatható, melyhez szíves megértésüket kérjük. Regisztráció a továbbképzés helyszínén **csütörtökön, 2016. április 14-én 16.00-18.00 óra** között, **pénteken, 2016. április 15-én 08.00-12.00 óra** között lehetséges.

	2015.11.20. előtt	2015.11.20. és 2016.02.15. közötti jelentkezéssel	2016.02.15. után
<b>Résztvevő</b>	25.000 Ft	35.000 Ft	45.000 Ft
<b>Svédasztalos ebéd a szálloda éttermében kávéval pénteken</b>	5.000 Ft	5.000 Ft	5.000 Ft
<b>Svédasztalos ebéd a szálloda éttermében kávéval szombaton</b>	5.000 Ft	5.000 Ft	5.000 Ft

**Regisztrációs díj tartalmazza:** tudományos programon való részvételt, programfüzetet, 3 kávéjegyet és 3 üdítőjegyet (mely a számlán külön sorban 5.000 Ft értékben kerül feltüntetésre), valamint az **akkreditált tanfolyam vizsgadíját**

**Szállást a helyszínen, az Azúr Hotelben tudunk biztosítani. A szálloda befogadóképessége 220 szoba – ezért kérjük szíves, gyors visszajelzésüket.**

Ha a befizetési csekktét elveszíti, bármely postahivatalban kérhet postai utalványt. Ezen esetben a befizetési cím: Convention Budapest Kft. 1036 Budapest, Lajos u. 66.

## REGISZTRÁCIÓS FELTÉTELEK

Regisztrációját követően e-mailben küldjük a visszaigazolást, melyben az utaláshoz szükséges banki adatokat találja. Külön kérésre csekket postázunk. A rendezvény végleges programját 2015. november 30-ig küldjük elektronikus levélben, ezért kérjük, a regisztrációs lapon adja meg e-mail címét.

Előzetesen számlát céges támogatás esetén annak a cégnek küldünk, amely elküldi szándéknyilatkozatát a támogatás mértékéről a [convention@convention.hu](mailto:convention@convention.hu) címre.

Regisztrációját akkor tekintjük véglegesnek, ha a regisztrációs díja bankszámlánkra vagy postai úton hozzánk beérkezik.

**Számlát csak a regisztrációs lapon jelzett címre tudunk kiállítani, befizetésének beérkezése után. A számla kiállítása után másik számlát küldeni, számlát korrigálni nem áll módunkban. Kérjük, hogy a csekken a közlemény rovatban szíveskedjen feltüntetni nevét. Amennyiben a regisztrációs lapon nem jelöl meg külön számlázási címet, a számlát automatikusan nevére állítjuk ki. Elektronikus számlát küldünk.**

## LEMONDÁS, VISSZAFIZETÉS

Regisztrációs díjának visszafizetése – annak elküldése után – 2016. január 31-ig 30%-os kötbérral lehetséges. Ezután a kötbér 100%-os.

Mindennemű jelentkezés és lemondás esetén kérjük a mellékelt regisztrációs lap használatát. On-line jelentkezés a [www.convention.hu](http://www.convention.hu) oldalon lehetséges.