

# ELŐADÁSOK

(az előadók családnévének ABC-sorrendjében)

## Szűrés és hatékony intervenciók az alkohológiában

**Dr. Bodrogi Andrea** főorvos, Ébredések Alapítvány, Budapest

## Pszichoterápiás intervenciók az elhízás kezelésében

**Dr. Czeglédi Edit PhD** egyetemi adjunktus, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

## Nem vagyok beteg, nincs szükségem segítségre I.

**Hogyan motiváljuk betegségbelátás hiánya esetén pácienseinket?**

**Dr. Fehér László** orvosszakmai vezető, Janssen-Cilag Kft.

## Designer drogok a mindennapi gyakorlatban

**Dr. Hajnal András** egyetemi tanáregred, PTE ÁOK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Pécs

## Pszichiátriai gyógyszerek és interakciók I.

**Dr. Herold Róbert PhD** egyetemi docens, PTE ÁOK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Pécs

## Ó, hol vagytok ti erős férfiak? Férfilélek, férfiszerep

**Dr. Koltai Mária PhD** főorvos, Pszichiátriai Magánrendelés, Pécs

## Az elhízás étrendi kezelésének aktualitásai

**Kubányi Jolán** okleveles táplálkozástudományi szakember, elnök, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

## Dohányzás és leszoktatás. Evidencián alapuló intervenciók

**Dr. Müller Veronika PhD** egyetemi tanár, Semmelweis Egyetem Pulmonológiai Klinika, Budapest

## Öngyilkosság-prevenció a háziorvosi gyakorlatban

**Dr. Németh Attila PhD** főigazgató főorvos, Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet, Budapest

## Az anorexia nervosa kialakulása és komplex terápiája

**Dr. Pászthy Bea PhD** egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

## Pszichológiai intervenciók a háziorvosi gyakorlatban

**Dr. Perczel-Forintos Dóra PhD** egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Klinikai Pszichológiai Tanszék, Budapest

## Lélekebe zárt test. Kommunikáció a szomatizáló betegekkel

**Dr. Pilling János PhD** egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

## A pszichoszomatikus zavarok új szemlélete

**Dr. Purebl György PhD** egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

## Pszichiátriai gyógyszerek és interakciók II.

**Dr. Szekeres György PhD** osztályvezető főorvos, Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet, Budapest

## Nem vagyok beteg, nincs szükségem segítségre II.

**Hogyan motiváljuk betegségbelátás hiánya esetén pácienseinket?**

**Prof. Dr. Tényi Tamás** egyetemi tanár, PTE ÁOK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Pécs

## A családorvosok és rezidensek hivatástudata. Hogyan előzhető meg a kiégés?

**Dr. Torzsa Péter PhD** egyetemi docens, Semmelweis Egyetem, Családorvosi Tanszék

## Obesitológia manapság

**Dr. Tóth Tamás** obesitológus, Magyar Elhízástudományi Társaság

## Férfiak evés- és testképzavarai

**Prof. Dr. Túry Ferenc** egyetemi tanár, Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

## A hatékony alvás. Alvásélettan, alváshigiénié

**Dr. Várdi Katalin PhD** osztályvezető főorvos, Tüdőgyógyintézet, Törökbalint

**Mégis kinek az élete? A betegtájékoztató és bejegyzés problémái a jogász-igazságügyi szakértő szemével. Esetismertetések.**

**Dr. Vízi János** főorvos, Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet, Budapest

# REGISZTRÁCIÓS FELTÉTELEK

Regisztrációját követően e-mailben küldjük a visszaigazolást, melyben az utaláshoz szükséges banki adatokat találja. Külön kérésre csekket postázunk. A rendezvény végleges programját 2016. október 20-ig küldjük elektronikus levélben, ezért kérjük, a regisztrációs lapon adja meg e-mail címét.

Előzetesen számlát céges támogatás esetén annak a cégnek küldünk, amely elküldi szándéknyilatkozatát a támogatás mértékéről a [convention@convention.hu](mailto:convention@convention.hu) címre.

Regisztrációját akkor tekintjük véglegesnek, ha a regisztrációs díja bankszámlánkra vagy postai úton hozzánk beérkezik.

**Számlát csak a regisztrációs lapon jelzett címmel tudunk kiállítani, befizetésének beérkezése után. A számla kiállítása után másik számlát küldeni, számlát korrigálni nem áll módunkban. Kérjük, hogy a csekken a közlemény rovatban szíveskedjen feltüntetni nevét. Amennyiben a regisztrációs lapon nem jelöl meg külön számlázási címet, a számlát automatikusan nevére állítjuk ki. Elektronikus számlát küldünk.**

Ha a befizetési csekkét elveszíti, bármely postahivatalban kérhet postai utalványt. Ezen esetben a befizetési cím: Convention Budapest Kft. 1036 Budapest, Lajos u. 66.

## LEMONDÁS, VISSZAFIZETÉS

Regisztrációs díjának visszafizetése – annak elküldése után – 2016. december 15-ig 30%-os kötbérrel lehetséges. Ezután a kötbér 100%-os.

Mindennemű jelentkezés és lemondás esetén kérjük a mellékelt regisztrációs lap használatát. On-line jelentkezés a [www.convention.hu](http://www.convention.hu) oldalon lehetséges.



## A TOVÁBBKÉPZÉS ALAPÍTÓ ELNÖKE

**Dr. Pászthy Bea PhD**

egyetemi docens

Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

**Telefon:** +36 1 334 3186/52785 (Oláh Katalin, asszisztens)

**E-mail:** [paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu](mailto:paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu)

## SZERVEZÉSI INFORMÁCIÓ

**Bagdi Károly**

ügyvezető igazgató

Convention Budapest Kft.

**Postacím:** H-1036 Budapest, Lajos u. 66.

**Telefon:** +36 1 299 0184, -85, -86

**E-mail:** [kbagdi@convention.hu](mailto:kbagdi@convention.hu)

[www.convention.hu](http://www.convention.hu)

**A rendezvény várható kezdési időpontja  
2017. február 16., csütörtök 15 óra**

# HOPPA 2017



## Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája III.

Akkreditált továbbképzés

2017. február 16-18.  
Hotel Azúr, Siófok

[www.convention.hu](http://www.convention.hu)

# MEGHÍVÓ



A pszichiátriai betegségek és kórállapotok a népegészségügy érdeklődésének előterébe kerültek. A háziorvosok, családorvosok, szomatikus betegségekkel foglalkozó kollégák egyre gyakrabban szembesülnek azzal, hogy rendelésükön olyan pszichés, pszichoszomatikus, pszichoszociális problémákkal jelennek meg a páciensek és családjaik, melyek felismeréséhez, megoldásához, gondozásához nem rendelkeznek megfelelő ismerettel, terápiás eszköztárral. A krónikus szomatikus betegséggel gondozott páciensek kezelőorvosai is sokszor tehetetlennek érzik magukat a fellépő pszichés

problémák, kommunikációs nehézségek, valamint a beteg és a hozzátartozók együttműködésének hiánya következtében.

A Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája (HOPPA) továbbképző tanfolyam egyedülálló módon a test és lélek párbeszédét igyekszik megteremteni, tudományos keretek között.

A HOPPA célja az, hogy segítse a kollégákat a pszichiátriai, pszichoszomatikus, pszichoszociális kórállapotokkal kapcsolatos legújabb ismeretek megszerzésében, illetve segítse a szakmák közti párbeszédet és együttgondolkodást.

Már az előző konferenciákon is érdekelhető volt a téma iránti nagyfokú érdeklődés, közel 350 regisztrált résztvevő volt jelen. A jelenlevők a konferencia szakmai programját és a szervezést 9,8/10 pont értékelték. Ez a kiváló értékelés, valamint a résztvevők lelkesedése, motiváltsága és JELENLÉTE nagyon inspiráló. Őszintén remélem idén is sikerült olyan programot összeállítani, mely felkeltheti az Ön érdeklődését is.

Az alapellátásban és a szomatikus osztályokon/rendelőkhöz dolgozó kollégák szerepe jelentős a pszichiátriai betegek mielőbbi **kiszűrésében** és abban, hogy a betegek késlekedés nélkül szakellátásba jussanak. A **prevencióban** kiemelten fontos a mentális egészséget veszélyeztető kockázati tényezőkkel kapcsolatos tanácsadói tevékenységük, valamint a fokozottan veszélyeztetett emberek, lakossági csoportok kiemelt figyelemmel kísérése, **szűrése**. A háziorvosok igen fontos résztvevői lehetnek a **pszichoszociális rehabilitációnak** is a családdal való szoros együttműködésük, a beteggel kialakított hosszú távú jó kapcsolatuk és a páciensre vonatkozó sokrétű ismereteik következtében.

**Hiányt pótló továbbképző tanfolyamunk** igen aktuális, mert bár a főbb mentális zavarok hazai előfordulása a felmérések szerint többé-kevésbé megegyezik az európai adatokkal, néhány betegség tekintetében azonban az európai átlagnál kedvezőtlenebb a magyarországi helyzet, ilyenek a depresszió, a kóros alkoholhasználat, a bipoláris betegség és a befejezett öngyilkosságok magas száma. Mindezek alapján a **hazai lakosság mentális egészségi állapota az európai országok döntő többségével összehasonlítva rosszabbnak minősíthető**. És nem csak a mentális állapotunk rosszabb, hanem a **stresszel és életmóddal összefüggő betegségek** (pl. szív-és érrendszeri, onkológiai és mozgásszervi betegségek) **emelkedő száma** is riasztó. Együttgondolkodásra és tettere ösztönöz.

A Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája továbbképző tanfolyamon több olyan témát is érintünk, melyet az előző évben kértek a résztvevők. Így idén kiemelten foglalkozunk a **táplálkozási magatartás zavarai**val (obezitás,

anorexia, férfi testképzavarok). Ezen kívül számos érdekes és legújabb ismereteket tartalmazó előadással gazdagodhatnak az **alkohol addikció**ival, a **dizájner drogok**-kal, az **alvászavarokkal**, és **pszichoszomatikus zavarokkal** kapcsolatban. Beszélünk a **háziorvosok szerepéről az öngyilkosság megelőzésében**, valamint hatékony **életmódprogramokról (dohányzásleszoktatás, súlykontroll, stresszkezelés)** is lesznek kiváló előadások. Részletesen foglalkozunk a **betegek motivációjának** elnyerésével, valamint a **pszichofarmakonok hatásmechanizmusával és interakcióival**, mely ismeretek komoly gyakorlati segítséget jelentenek a mindennapi gyakorlatban. Tavaly a női szerepekről, szerepeltvárásokról beszélünk, idén a **férfi szerep és szerepeltvárások** lesz a témánk. Ismét lesz szó **igazságügyi és jogi ismeretekről**, idén a **betegtájékoztató és beleegyezés** kérdését tárgyaljuk részletesebben. És közkívánatra, új aspektusból beszélünk az **orvos-beteg találkozást megkönnyítő kommunikációs stratégiákról** is, idén a **szomatizáló betegekkel való kommunikáció** lesz terítéken.

A kollégák pszichiátriai betegségekkel kapcsolatos ismereteinek növelésén túl érdemes azonban kicsit mindannyiunknak magunkra is figyelni. Mi gyógyítók, segítők is egyre fáradtabban, egyre kimerültebben gyakoroljuk megnehezített hivatásunkat. Ilyen körülmények között a stressz következményeinek, a betegségek és a kiegészítő szindróma kialakulásának is jelentősen megnő a veszélye. Ezért a kiválóan ígéretes és a résztvevők kompetenciáját növelő szakmai program mellett a kongresszus hangulata, a Convention Kft. remek szervezése, a kulturális program, valamint a relaxációnak is teret adó helyszín, mind a résztvevők töltekezését, mind pedig kikapcsolódását szolgálja.

A rendszeresen visszatérő kollégák mellett szeretnénk részvétellel hívni a **fiatalabb, kisgyermekes kollégákat** is. Azért, hogy oldjuk a család és/vagy karrier konfliktust, a **HOPPA kongresszus teljes időtartama alatt gyermekfelügyeletet, gyermekprogramokat biztosítunk a résztvevő kollégák gyermekei számára**.

**A Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája Magyarország első családbarát orvostovábbképző konferenciája.**

Őszintén remélem, hogy tanfolyamunk résztvevői között üdvözölhetjük, s az itt megszerzett ismereteket hasznosítani tudja a betegek gyógyításában, valamint saját testi-lelki egészségének megőrzésében.

Dr. Pászthy Bea PhD

a kongresszus alapítója és elnöke

egyetemi docens; Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika

## AKKREDITÁCIÓ

A továbbképzés a következő szakvizsgával rendelkező orvosok: gyermekgyógyászat, gyermek- és ifjúságpszichiátria, gyermekpszichiátria, háziorvostan, igazságügyi elmeorvostan, iskolaegészségtan és ifjúságvédelem, klinikai farmakológia, megelőző orvostan és népegészségtan, orvosi pszichológia, pszichiátria, pszichoterápia, illetve **klinikai szakpszichológusok számára akkreditált**.

**Várható kreditpont-értéke: 50 pont (www.oftex.hu).**

# REGISZTRÁCIÓ

A tudományos program a regisztrációban kapott névkitűzővel és meghívókarttyával látogatható, melyhez szíves megértésüket kérjük. Regisztráció a továbbképzés helyszínén **2017. február 16-án, csütörtökön 13.00-18.00 óra között, 2017. február 17-én, pénteken 08.00-18.00 óra között** lehetséges.

	2016.11.05. előtt	2016.11.06. és 2017.02.01. közötti jelentkezéssel	2017.02.01. után
<b>Résztvevő</b>	29.500 Ft	39.500 Ft	49.500 Ft
<b>Svédasztalos ebéd a szálloda éttermében kávéval pénteken</b>	5.000 Ft	5.000 Ft	5.000 Ft
<b>Svédasztalos ebéd a szálloda éttermében kávéval szombaton</b>	5.000 Ft	5.000 Ft	5.000 Ft
<b>Két éjszakás csomag egy főre egy ágyas szobában történő elhelyezéssel (február 16, 17-én éjszakára)</b>	36.000 Ft	49.000 Ft	-
<b>Két éjszakás csomag két főre két ágyas szobában történő elhelyezéssel (február 16, 17-én éjszakára)</b>	49.500 Ft	65.000 Ft	-
<b>Három éjszakás csomag egy főre egy ágyas szobában történő elhelyezéssel (február 16, 17, 18-án éjszakára)</b>	54.000 Ft	73.500 Ft	-
<b>Három éjszakás csomag két főre két ágyas szobában történő elhelyezéssel (február 16, 17, 18-án éjszakára)</b>	74.250 Ft	97.500 Ft	-

**Regisztrációs díj tartalmazza:** tudományos programon való részvételt, programfüzetet, 4 kávéjegyet és 4 üdítőjegyet (mely a számlán külön sorban 5.000 Ft értékben kerül feltüntetésre), valamint az **akkreditált tanfolyam vizsgadíját**.

**A szálláscsomag tartalmazza:** büféreggeli, vacsora büfé jelleggel, fürdőköpeny használat, wifi a szálloda egész területén, parkolás, ÁFA.

**A szálláscsomag nem tartalmazza** az idegenforgalmi adót. A szálláscsomag ára 2016. november 5. utáni jelentkezés esetén jelentősen növekszik.

**Szállást a helyszínen, az Azúr Hotelben tudunk biztosítani. A szálloda befogadóképessége limitált, ezért kérjük szíves, gyors visszajelzésüket.**

A szálláscsomagot a szálloda, a regisztrációt a Convention Budapest Kft. számlázza. A szállásfoglalási igényét kérjük, a rendezveny@hotelazur.hu címen jelezze és szállásfoglalását a szálloda igazolja vissza.