

HÍVOGATÓ

Kedves hűséges HOPPA Résztevők és Előadók, kedves leendő Vendégeink!
Kedves Kollégák, kedves Barátaim!

2022 áprilisában tartottuk a hetedik **HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA** tanfolyamunkat, miután a 2021. évi HOPPA-t a COVID-19 pandémia miatt kénytelen voltunk elhalasztani.



2023-ban azonban visszatérünk a régi kerékvágásba, a szokásos február eleji időpontra.

Nagyon köszönöm a sok érdeklődő levelet, témajavaslatot, mellyel leghűségesebb résztvevőink ajándékoztak meg bennünket az elmúlt hónapokban.

A poszt-covid éra rengeteg új kihívást tartogat számunkra, a betegekért felelősséget vállaló gyógyítók számára. A mentális kórállapotok és pszichiátriai betegségek az egészségügy érdeklődésének előterébe kerültek, hisz érzékelhetően megnőtt a mentális problémák miatt segítséget kérő fiatal és felnőttkorú betegek száma. A háziorvosok, családorvosok egyre gyakrabban szembesülnek azzal, hogy rendelésükön olyan pszichés, pszichoszomatikus, pszichoszociális problémákkal jelennek meg a páciensek és családjaik, melyek felismeréséhez, megoldásához, gondozásához nem rendelkeznek megfelelő ismerettel, terápiás eszköztárral.

Az elmúlt két küzdelmes év még inkább megerősített abban, hogy komoly igény van a **HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA (HOPPA)** továbbképző tanfolyamra, mely egyedülálló módon a test és lélek párbeszédét igyekszik megteremteni tudományos keretek között, s ahol igyekszünk válaszokat találni a legégetőbb egészségügyi és társadalmi kérdésekre.

A HOPPA célja az, hogy segítse a kollégákat a pszichiátriai, pszichoszomatikus, pszichoszociális kórállapotokkal kapcsolatos legújabb ismeretek megszerzésében, illetve segítse a szakmák közti párbeszédet és együtt gondolkodást.

Az idei továbbképző tanfolyamunkon több olyan témát is érintünk, melyeket a pandémia időszaka tett aktuálissá. Így idén kiemelten foglalkozunk a traumákkal, veszteségekkel és azok terápiás lehetőségeivel, a táplálkozási magatartás zavarai, a szorongással és depresszióval. Ezen kívül a legújabb ismereteket tartalmazó előadással gazdagodhatnak a long-covid szindrómával, az addikcióval, az alvászavarral, telemedicinával, illetve a fejfájással és krónikus fájdalom szindrómával kapcsolatban. Beszélünk majd a háziorvosok szerepéről a demencia felismerésében, illetve még inkább a demencia prevenciójában. Szót ejtünk hatékony életmódprogramokról (dohányzásleszoktatás, stresszkezelés), illetve az ellátórendszer jövőbeni változásairól, kihívásairól.

A Jógyakorlat szekcióban, a 2023. évi HOPPA-n először, egy intézmény kiváló betegellátó és humán erőforrást megtartó koncepcióját, a Bethesda Gyermekkórház gyógyító közösségének példamutató szellemiségét szeretnénk bemutatni.

A HOPPA-résztevők szakmai kompetenciájának növelésén túl érdemes azonban kicsit mindannyiunknak magunkra is figyelni. Mi gyógyítók, segítők is egyre fáradtabban, egyre kimerültebben gyakoroljuk megnehezített hivatásunkat. Ilyen körülmények között a stressz következményeinek, a betegségek és a kiégés szindróma kialakulásának is jelentősen megnő a veszélye. Beszélünk erről is, illetve a megelőzés lehetőségeiről.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, ONLINE REGISZTRÁCIÓ: WWW.CONVENTION.HU

A kiválóan ígérkező szakmai program mellett a kongresszus hangulata, a Convention Kft. remek szervezése, a relaxációnak és sportolásnak teret adó helyszín, a kulturális program mind az Önök töltökezését, kikapcsolódását szolgálja.

Őszintén remélem, hogy tanfolyamunk résztvevői között üdvözölhetjük, s az itt megszerzett ismereteket hasznosítani tudja a betegek gyógyításában, valamint saját testi-lelki egészségének megőrzésében.

Szeretettel várom a találkozást:



Dr. Pászthy Bea PhD

vezető egyetemi docens

Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika

VISSZAJELZÉSEK A KORÁBBI RÉSZTVEVŐKTŐL

„Életemben még sosem futottam, hogy beérjek egy előadásra, de most ez is megtörtént velem.”

„Mindegyik HOPPA-n itt voltam eddig. Alig várom, hogy február legyen. Nekem a HOPPA-val indul az év, annyi feltöltődést kapok, mely elég a következő tanfolyamig.”

„A legjobb szellemiségű konferencia, szakmailag és emberileg is nagyon sok jót kapok...”

„10/10! Köszönöm!”

„Szuper előadók, akik az elméleti háttér mellett rengeteg gyakorlatban is hasznos információval szolgálnak. A HOPPA munkafüzetek ott vannak a rendelőben a polcomon, sokszor leveszem őket, ha felmerül valami gyakorlati kérdés”

„Végre egy konferencia, ahol nem a megszokott előadásokat lehet hallani, hanem új szemléletet, a testről és lélekről, vagyis az EMBERRŐL. Mi ugyanis a területen emberekkel dolgozunk, nem molekulákkal!”

„Nagyon jó együtt lenni a kollégákkal, évek óta találkozom itt régi barátokkal, évfolyamtársakkal. Idén már meg is beszéltük, hogy együtt jövünk, szóval a HOPPA egyfajta találkozási hely is.”

„A HOPPA a legjobb hangulatú kongresszus, amin valaha részt vettem. Idén először voltam, de ezentúl mindig jövök”

„Az a jó, hogy amikor hazamegyek a HOPPA-ról mindig többnek és kompetensebbnek érzem magamat. Talán ezt hívják tudásátadásnak? Köszönöm az előadóknak”

„Nem is tudtam, hogy ilyen kellemes emberek a pszichiáterek”

„Mi együtt jövünk mindannyian a rendelőből, ez már hagyománnyá vált februárban. Segíti a mindennapos betegellátást, hogy együtt halljuk ezt a szemléletet, a legfrissebb eredményeket és a gyakorlati útmutatásokat. A HOPPA szellemi felüdülés számunkra!”

„Az eddigi összes HOPPA-n jelen voltam. Mindig új, mindig friss, mindig kedves, mindig jóhangulatú. Köszönöm.”

„Most voltam először. Még sosem voltam ilyen jó konferencián. Rendszeres résztvevő leszek, az biztos.”

„Még sosem ültem végig kongresszust, a HOPPA az egyedüli, amin az első pillanattól az utolsóig JELEN vagyok, testben és lélekben egyaránt”

„A saját lelki egészségem is javul a HOPPA-n, jobb ember leszek tőle”

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, ONLINE REGISZTRÁCIÓ: WWW.CONVENTION.HU

TERVEZETT PROGRAM

2023. FEBRUÁR 9. CSÜTÖRTÖK

MEGNYITÓ

14.00-14.15

8 ÉVES A HOPPA!

Dr. Pászthy Bea PhD, vezető egyetemi docens, a kongresszus alapító elnöke
Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

JÓGYAKORLAT

14.15-14.45

Reziliencia az egészségügyben: a Bethesda jelenkori kihívásai

Dr. Velkey György, főigazgató, a Kórházszövetség elnöke
Bethesda Gyermekkorház, Budapest

14.45-15.15

Minilótól az életmódversenyig, avagy #többmintkórház

Bese Nóra, társadalmi kapcsolatokért és kommunikációért felelős igazgató,
Bethesda Gyermekkorház, Budapest

15.15-15.30

Kérdések

15.30-16.00

KÁVÉSZÜNET

EGYMÁS KÖZÖTT

16.00-16.40

A családorvosi szakma kihívásai a változó világban

Prof. Dr. Torzsa Péter, tanszékvezető egyetemi tanár
Semmelweis Egyetem, Családorvosi Tanszék, Budapest

16.40-17.10

A mentális egészség javítására irányuló fejlesztési tervek az alapellátásban

Dr. Wernigg Róbert, alapellátás tervezési és fejlesztési főosztályvezető
Országos Kórházi Főigazgatóság, Budapest

17.10-17.30

Kérdések

EVÉSZAVAROK

17.30-18.00

Ínyencfalatok az evészavarok felismeréséről és megelőzéséről (EGIS előadás)

Prof. Dr. Túry Ferenc, egyetemi tanár
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

18.00-18.30

Alma mater, a tápláló anya

A korai táplálási élmény hatása a későbbi evésmagatartásra
Dr. Pászthy Bea PhD, egyetemi docens
Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

18.30-18.40

Kérdések

19.00-22.00

VACSORA

2023. FEBRUÁR 10. PÉNTEK

FÁJDALOM

- 09.00-09.30 **Hogyan érthetjük és kezelhetjük jobban mások fájdalmát?**
Dr. Gyimesi-Szikszai Andrea, főorvos
Fájdalomkezelő Ambulancia, Bethesda Gyermekkórház, Budapest
- 09.30-10.00 **Gyermekekori krónikus fájdalom: egy betegség, amiért sokat tehetünk**
Dr. Gyimesi-Szikszai Andrea, főorvos
Dr. Vargay Adrienn PhD, klinikai szakpszichológus
Fájdalomkezelő Ambulancia, Bethesda Gyermekkórház, Budapest
- 10.00-10.20 **A fejfájások epidemiológiája és differenciáldiagnosztikája, a migrén diagnosztikájának kihívásai (Pfizer előadás)**
Dr. Ertsey Csaba PhD, med.habil.
Fejfájás Ambulancia vezető, Swiss Prémium Egészségközpont, Budapest
- 10.20-10.40 **A migrén gyógyszeres kezelési lehetőségei (Pfizer előadás)**
Prof. Dr. Tajti János, tanszékvezető-helyettes egyetemi tanár
Szegedi Tudományegyetem Neurológiai Klinika, Szeged
- 10.40-11.00 **Kérdések**
- 11.00-11.30 **KÁVÉSZÜNET**

LONG-COVID SZINDRÓMA

- 11.30-12.00 **A long-covid szindróma neurológiai és pszichiátriai tünetei**
Prof. Dr. Purebl György, intézetvezető egyetemi tanár
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 12.00-12.30 **A long-covid szindróma komplexitása. Van-e hatásos gyógymód?**
Dr. Várdi Visy Katalin, főorvos
Budai Egészségközpont, Budapest
- 12.30-12.45 **Kérdések**
- 12.45-15.00 **EBÉD, SZIESZTA**

TELEMEDICINA

- 15.00-15.30 **Gyógyítás és digitalizáció: Határok, hatékonyság, kapcsolat, technostressz**
Dr. habil. Györffy Zsuzsa PhD, egyetemi docens
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 15.30-16.10 **Telepszichoterápia. A távterápia hatékonysága és buktatói**
Dr. Bokor László pszichiáter, pszichoterapeuta, kiképző pszichoanalitikus
MentalPort, Pszichoterápiás Módszertani Intézet, Budapest
- 16.10-16.20 **Kérdések**
- 16.20-16.50 **KÁVÉSZÜNET**

DEMENCIA

- 16.50-17.20 **Zavar vagy nem zavar az enyhe kognitív zavar? (Richter előadás)**
Dr. Kovács Tibor PhD, med. habil, egyetemi docens
Semmelweis Egyetem, Neurológiai Klinika, Budapest
- 17.20-17.50 **Az időskori demencia kórképek háziorvosi vonatkozásai**
Dr. Heim Szilvia PhD, oktató családorvos, egyetemi adjunktus
Alapellátási Intézet, Pécsi Tudományegyetem ÁOK
- 17.50-18.20 **A gyémánt út pora**
Dr. Vámos Zoltán rövid játékfilmje a demenciáról
- 18.20-19.20 **Kérdések, kerekasztal beszélgetés**
Dr. Vámos Zoltán, Dr. Kovács Tibor, Dr. Heim Szilvia
- 19.30-22.00 **VACSORA**

2023. FEBRUÁR 11. SZOMBAT

MESTERKURZUS

- 09.00-09.45 **Legbelül...**
Mindennapi traumáink, traumaterápia a háziorvosi rendelőben
Dr. Moretti Magdolna főorvos, pszichiáter, pszichoterapeuta, kiképző
családterapeuta
Markhot Ferenc Oktatókórház, Pszichiátriai Gondozó, Eger
- 09.45-10.00 **Kérdések**

SZORONGÁS

- 10.00-10.30 **Hogyan kezeljük szorongó betegeinket? (Richter előadás)**
Dr. Szekeres György PhD, osztályvezető egyetemi docens
Semmelweis Egyetem, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Budapest

EZ AZ AIDS MÁR NEM AZ AZ AIDS

- 10.30-10.45 **HIV/AIDS - csak a férfiak betegsége? (MSD előadás)**
Dr. Szlávik János osztályvezető főorvos
Dél-pesti Centrumkórház Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet,
Infektológiai osztály, Budapest
- 10.45-11.00 **Ez az AIDS már nem az az AIDS (MSD előadás)**
Szabó Zsuzsanna csoportvezető pszichológus
Dél-pesti Centrumkórház Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet,
Budapest

ADDIKCIÓ

- 11.00-11.30 **Mi közünk a nikotinaddikcióhoz? (Füstmentes Kampány előadás)**
Dr. Petke Zsolt PhD, osztályvezető főorvos
Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet, Addiktológiai Osztály,
Budapest

11.30-11.40 Kérdések
11.40-12.10 KÁVÉSZÜNET

EGÉSZSÉGÜNKRE

12.10-12.55 **Őrizze meg a nyugalma! Hatékony stresszkezelő módszerek a gyakorlatban**
Dr. Pilling János PhD, egyetemi docens
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest

12.55-13.00 Kérdések

13.00-13.15 **TESZTÍRÁS. A KONFERENCIA ZÁRÁSA**
Dr. Pászthy Bea PhD, egyetemi docens, a kongresszus alapító elnöke
Semmelweis Egyetem I. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

13.15 EBÉD

AKKREDITÁCIÓ

A tanfolyam a Semmelweis Egyetem által SE-TK/2023.I./00302 kódszámon akkreditált szabadon választható továbbképző tanfolyam, amelynek **kreditpont értéke orvosok számára, tesztírással 48 pont.**

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható: addiktológia, bőrgyógyászat, csecsemő-gyermekgyógyászat, gyermek- és ifjúság-pszichiátria, háziorvostan, igazságügyi elmeorvostan, igazságügyi orvostan, iskolaegészségtan-ifjúságvédelem, klinikai farmakológia, megelőző orvostan és népegészségtan, neurológia, orvosi rehabilitáció a pszichiátria területén, pszichiátria, pszichoterápia és **klinikai szakpszichológusok** számára.

A TOVÁBBKÉPZÉS ELNÖKE ÉS TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ

Dr. Pászthy Bea PhD
vezető egyetemi docens
gyermekorvos, gyermekpszichiáter, klinikai farmakológus
felnőtt, serdülő és gyermek pszichoterapeuta, családpszichoterapeuta
Semmelweis Egyetem, I. Gyermekgyógyászati Klinika
E-mail: paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu

SZERVEZÉSI INFORMÁCIÓ

Vámos Katalin
rendezvénymenedzser
Telefon: +36 30 576 6031
E-mail: kvamos@convention.hu

Martikán Ildikó
regisztrációs menedzser
Telefon: +36 30 639 3705
E-mail: imartikan@convention.hu

Convention Budapest Kft.
Postacím: H-1143 Budapest, Besnyői utca 13. 1. em.
www.convention.hu

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, ONLINE REGISZTRÁCIÓ: WWW.CONVENTION.HU