

# HOPPA 2024



## Háziorvosok Pszichiátriai és Pszichoszomatikus Akadémiája X.

Akkreditált továbbképzés nem csak háziorvosoknak!

2024. február 8-10. | **Hotel Azúr, Siófok**  
[www.convention.hu](http://www.convention.hu)

# KEDVES HŰSÉGES HOPPA RÉSZTVEVŐK ÉS ELŐADÓK, KEDVES LEENDŐ VENDÉGEINK! KEDVES KOLLÉGÁK, KEDVES BARÁTAIM!



2015 februárjában rendeztük meg az első **HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIAJA** (közkedvelt névén HOPPA, de inkább HOPPÁ!) tanfolyamunkat, s azóta évről évre töretlen lelkesedéssel és tudásvágygal érkeznek a résztvevő kollégák az ország minden tájáról Siófokra, a Hotel Azúrba.

2020 februárjában, két héttel a COVID-19 pandémia hazai kitörése előtt 575 fő kolléga vett részt konferenciánkon, hisz egyik fő téma a világjárvány kitörésének latolgatása volt, illetve az, hogy fel lehet-e rá készülni és hogyan. Aztán megfordult a világ és realitás lett, amiről csak filmeket láttunk vagy olvasmányélményünk volt.

Ennek következtében 2021-ben a HOPPA elmaradt. Online nem szerveztük meg, ugyanis a rendszeresen résztvevő kollégákból álló fókuszcsoporthoz véleménye szerint „A HOPPA továbbképző tanfolyam különlegessége az együttlét, az együtt gondolkodás, a szakmai közösségi élmény, a HOPPA-közösség, mely online formában nem ugyanaz.”

Nem hagytuk magunkat! Egy év kihagyás után, 2022 áprilisában a HOPPA volt hazánkban az első konferencia, mely személyes formában megrendezésre került, s tavaly visszatértünk a régi kerékvágásba: „ha február, akkor HOPPA!”

Hamarosan elérkezik a 2024 február! Ismét találkozunk. A poszt-covid éra rengeteg új kihívást tartogat számunkra, a betegekért felelősséget vállaló gyógyítók számára. A mentális kórállapotok és pszichiátriai betegségek az egészségügy érdeklődésének előterébe kerültek, hisz érzékelhetően megnőtt a mentális problémák miatt segítséget kérő fiatal és felnőttkorú betegek száma. A háziorvosok, családorvosok egyre gyakrabban szembesülnek azzal, hogy rendelésükön olyan pszichés, pszichoszomatikus, pszichoszociális problémákkal jelennek meg a páciensek és családjaik, melyek felismeréséhez, megoldásához, gondozásához nem rendelkeznek megfelelő ismerettel, terápiás eszköztárral. A **HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIAJA** továbbképző tanfolyam egyedülálló módon a test és lélek párbeszédét igyekszik megteremteni tudományos keretek között. Emellett igyekszünk válaszokat találni a legégetőbb egészségügyi és társadalmi kérdésekre.

Kezdetektől az volt a célom, hogy a HOPPA tudományos programjával segísem a kollégákat a pszichiátriai, pszichoszomatikus, pszichoszociális kórállapotokkal kapcsolatos legújabb ismeretek megszerzésében, illetve elősegísem a szakmák közti párbeszédet és együtt gondolkodást.

Az idei továbbképző tanfolyamunkon kiemelten foglalkozunk a **bél-agy tengely** kutatások legújabb eredményeivel, illetve a bélrendszerben élő több, mint 100 milliárd mikroorganizmus szerepével a különböző neuro-pszichiátriai és szomatikus kórállapotok kialakulásában. A mikrobiomként definiált élő tömeget újabban már az emberi szervek közé sorolják, és komoly kutatások igazolják, hogy mennyire fontos, eddig fel nem ismert szerepe van a testi és lelki betegségek kialakulásában. Továbbképző tanfolyamunkon hallhatunk majd arról, hogy a táplálkozásunk hogyan hat az idegrendszerünkre, milyen kapcsolat van a bélfloóra állapota és az immunrendszer, illetve a mentális kórállapotok között.

A 2024. évi HOPPA másik kiemelt témája a **túlsúly és elhízás testi és lelki okai és következményei**, illetve a komplex terápia lehetőségei. Több előadásban hallhatunk majd az **alacsony intenzitású pszichológiai intervenciókról**, mely a háziorvosi rendelőkben végezhető terápiás beavatkozás, és jelentős szerepe lehet e népbetegség leküzdésében.

A HOPPA történetében először foglalkozunk a **sport- és teljesítménypszichológia** kérdésével, mely nagyon aktuális kérdés napjainkban, a friss kutatásokkal ismerkedhetnek meg a résztvevők.

Kurrens előadásokkal gazdagodhatnak a **szorongás** és **depresszió** témaköréből. Visszatérő témáink a **fejfájás**, az **alvászavar**, a **demencia**, az ezekkel kapcsolatosan a legújabb ismereteket hallhatják előadóinktól. Kiemelten foglalkozunk a **családorvoslás szakmai kihívásaival** a változó világunkban, s remélem a kollégák a konferencia szüneteiben és közös vacsorák idején is tudnak egymással szót váltani, egymást gazdagítani.

A HOPPA-részvevők szakmai kompetenciájának növelésén túl érdemes azonban kicsit mindannyiunknak magunkra is figyelniünk. Mi gyógyítók, segítők is egyre fáradtabban, egyre kimerültebben gyakoroljuk megnehezített hivatásunkat. Ilyen körülmények között a stressz következményeinek, a betegségek és a kiegésző szindróma kialakulásának is jelentősen megnő a veszélye. Beszélünk erről is, illetve a megelőzés lehetőségeiről.

A kiválóan ígérkező szakmai program mellett a kongresszus hangulata, a Convention Budapest Kft. remek szervezése, a relaxációnak és sportolásnak teret adó helyszín, a kulturális program mind az Önök töltökezesét, kikapcsolódását szolgálja.

Őszintén remélem, hogy tanfolyamunk résztvevői között üdvözölhetjük, s az itt megszerzett ismereteket hasznosítani tudja a betegek gyógyításában, valamint saját testi-lelki egészségének megőrzésében.

Szeretettel várom a találkozást:

**Dr. Pászthy Bea PhD**

a kongresszus alapítója és elnöke, egyetemi docens  
Simmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika

## VISSZAJELZÉSEK A RÉSZTVEVŐKTŐL

„Életemben még sosem futottam, hogy beérjek egy előadásra, de most ez is megtörtént velem.”

„Mindegyik HOPPA-n itt voltam eddig. Alig várom, hogy február legyen. Nekem a HOPPA-val indul az év, annyi feltöltődést kapok, mely elég a következő tanfolyamig.”

„A legjobb szellemiségű konferencia, szakmailag és emberileg is nagyon sok jót kapok...”

“Ez az a kongresszus, ami szájról-szájra terjed, nem is kell neki reklám”

„Végre egy konferencia, ahol nem a megszokott előadásokat lehet hallani, hanem új szemléletet, a testről és lélekről, vagyis az EMBERRŐL. Mi ugyanis a területen emberekkel dolgozunk, nem molekulákkal!”

„Nagyon jó együtt lenni a kollégákkal, évek óta találkozom itt régi barátokkal, évfolyamtársakkal. Idén már meg is beszéljünk, hogy együtt jövünk, szóval a HOPPA egyfajta találkozási hely is.”

“A HOPPA a legjobb hangulatú kongresszus, amin valaha részt vettem. Idén először voltam, de ezentúl mindig jövök.”

## AKKREDITÁCIÓ

**A tanfolyam a Semmelweis Egyetem SE-SZTOK/2024.I./00131 kódszámon akkreditálásra került, szabadon választható továbbképző tanfolyamként, amelynek kreditpont értéke orvosok számára, teszttírással 48 pont, szakdolgozók részére 20 pont.**

**Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható orvosok részére:** addiktológia, bőrgyógyászat, csecsemő-gyermekgyógyászat, gyermek- és ifjúság-pszichiátria, háziorvos, igazságügyi elmeorvos, igazságügyi orvos, iskolaegészségtan-ifjúságvédelem, klinikai farmakológia, megelőző orvostan és népegészségtan, neurológia, endokrinológia és anyagcsere-betegségek, gastroenterológia, orvosi rehabilitáció a pszichiátria területén, pszichiátria, pszichoterápia, rehabilitációs medicina és **klinikai szakpszichológusok** számára.

## A TOVÁBBKÉPZÉS HELYSZÍNE

**Hotel Azúr Siófok**

Siófok, Erkel Ferenc u. 2/c.; **web:** [www.hotelazur.hu](http://www.hotelazur.hu)

## REGISZTRÁCIÓS DÍJAK (AZ ÁRAK AZ ÁFA-T TARTLAMAZZÁK)

	2023.12.31. előtt fizetve	2023.12.31. után fizetve
Regisztrációs díj	60.000 Ft /fő	70.000 Ft /fő

**Regisztrációs díj tartalmazza:** tudományos programon való részvételt, programfüzetet, 4 kávé- és üdítőjegyet (mely a számlán külön sorban 12.500 Ft értékben kerül feltüntetésre), valamint az akkreditált tanfolyam vizsgadíját.

## FAKULTATÍV ELLÁTÁSI DÍJAK (AZ ÁRAK AZ ÁFA-T TARTLAMAZZÁK)

	Előre fizetve	Helyszínen fizetve
Ebéd a szálloda éttermében csütörtökön	9.800 Ft /fő	10.000 Ft /fő
Svédasztalos vacsora csütörtökön CSAK A NEM AZ AZÚR SZÁLLODÁBAN LAKÓ VENDÉGEK RÉSZÉRE	9.800 Ft /fő	10.000 Ft /fő
Ebéd a szálloda éttermében pénteken	9.800 Ft /fő	10.000 Ft /fő
Svédasztalos vacsora pénteken CSAK A NEM AZ AZÚR SZÁLLODÁBAN LAKÓ VENDÉGEK RÉSZÉRE	9.800 Ft /fő	10.000 Ft /fő
Svédasztalos ebéd a szálloda éttermében szombaton	9.800 Ft /fő	10.000 Ft /fő

## SZÁLLÁSLEHETŐSÉGEK (AZ ÁRAK AZ ÁFA-T TARTLAMAZZÁK)

Szállást a helyszínen, az Azúr Hotelben tudunk biztosítani. A szálloda befogadó-képessége limitált, ezért kérjük szíves, gyors visszajelzésüket. A szállásfoglalás EGYÉNILEG történik a [www.convention.hu](http://www.convention.hu) oldalon a rendezvény aloldalán a szálláslehetőségek menüpontnál található link segítségével.

	2023.12.31. előtt fizetve	2023.12.31. után fizetve
Két éjszakai félpanzió SUPERIOR egy főre egy ágyas szobában történő elhelyezéssel (február 8-9-i éjszaka)	85.000 Ft /szoba	94.000 Ft /szoba
Két éjszakai félpanzió SUPERIOR két főre két ágyas szobában történő elhelyezéssel (február 8-9-i éjszaka)	99.000 Ft /szoba	110.000 Ft /szoba
Két éjszakai félpanzió PRÉMIUM Standard vagy DeLuxe egy főre (február 8-9-i éjszaka)	98.000 Ft /szoba	110.000 Ft /szoba
Két éjszakai félpanzió PRÉMIUM Standard vagy DeLuxe két főre (február 8-9-i éjszaka)	125.000 Ft /szoba	138.000 Ft /szoba
Két éjszakai félpanzió PRÉMIUM JUNIOR SUITE egy főre egy ágyas szobában történő elhelyezéssel (február 8-9-i éjszaka)	125.000 Ft /szoba	138.000 Ft /szoba
Két éjszakai félpanzió PRÉMIUM JUNIOR SUITE két főre két ágyas szobában történő elhelyezéssel (február 8-9-i éjszaka)	168.000 Ft /szoba	189.000 Ft /szoba

# JELENTKEZÉSI FELTÉTELEK

**A regisztráció on-line történik** (www.convention.hu). Az on-line regisztráció lehetősége a rendezvény előtt 5 nappal megszűnik, **ezt követően már csak a helyszínen lehetséges a jelentkezés. A jelentkezéshez minden esetben felhasználói profil szükséges!**

## FELHASZNÁLÓI PROFIL

A jelentkezésekhez minden esetben egyszer felhasználói fiók létrehozása szükséges, amelyet csak egy alkalommal kell feltölteni az Ön személyes adataival, illetve a későbbiekben itt lehetséges az esetleges adatmódosításokat elvégezni! Amennyiben Ön még nem rendelkezik felhasználói profillal a Convention Budapest Kft. rendszerében, kérjük első lépésként ezt hozza létre. **A felhasználói profilra az ügyfélfazonosítás, a felhasználói műveletek egyszerűsítése valamint a digitális oktatási anyagokhoz kapcsolódó szolgáltatások miatt van szükség.**

**Mivel minden profil egyedi azonosító adatokat tartalmaz, így más helyett/nevében nem lehetséges a regisztrációt elvégezni, minden jelentkezőnek egyedi, saját profillal kell rendelkezni a sikeres tanfolyam bejelentkezéshez.**

## SZÁMLÁZÁS, BEFIZETÉS, LEMONDÁS

**Bankkártyás fizetés:** Bankkártyás fizetés az online regisztráció folyamán a K&H Bank által biztosított online bankkártya felületen keresztül. Sikertelen fizetés esetén (pl. elrontott CVC kód, kettős hitelesítésnél rosszul beírt SMS kód, elűtött bankkártyaszám) kollégáink ki tudnak Önnek küldeni egy speciális linket, ezért ebben az esetben kérjük, lépjen kapcsolatba munkatársainkkal. Számlát a sikeres fizetést követően tudunk kiállítani az Ön által megadott számlacímre. Ismételt kártyás fizetésre.

**Banki átutalásnál** (egyéni vállalkozás /saját cég) a visszaigazolásban kapott díjbekérő szerint, kérjük cégünk bankszámlaszámára a szolgáltatásokra vonatkozó teljes összeget szíveskedjenek átutalni. A közleményben kérjük a kapott díjbekérő számát feltüntetni - számlát az összeg beérkezését követően tudunk kiállítani az Ön által megadott számlacímre.

Amennyiben részvételét Cég/Intézmény/Alapítvány kívánja átutalással kifizetni, úgy a rendezvény aloldaláról letölthető **költségvállaló nyilatkozatot** kérjük, cégszerű aláírással ellátva irodánkba visszajuttatni szíveskedjen! Előzetesen díjbekérőt illetve számlát csak ezen költségvállaló nyilatkozat birtokában küldhetünk.

Cégünk visszaigazolásával és a díjbekérő kiküldésével jön létre a szerződéses jogviszony. Amennyiben a regisztrációban megrendelt szolgáltatások nem kerülnek maradéktalanul kiegyenlítésre, cégünk a rendezvényen történő részvételt megtagadhatja.

A Convention Budapest Kft. az igénybe vett szolgáltatásokra vonatkozó befizetett összegről elektronikus számlát állít ki a vendég által megadott számlázási címre, amely számlát a megadott e-mail címre küldi el elektronikusan. **Számlát csak megadott címre tudunk kiállítani, befizetésének beérkezése után. Számlát módosítani csak adminisztrációs költség ellenében áll módunkban. Amennyiben nem jelöl meg külön számlázási címet, a számlát automatikusan a résztvevő nevére állítjuk ki.**

Regisztrációs díjának visszafizetése – annak elküldése után – 2024. január 8-ig kötbérmentesen lehetséges, de adminisztrációs díj fizetése ellenében történik. Ezután a kötbér 100%-os.



## A TOVÁBBKÉPZÉS ALAPÍTÓ ELNÖKE

**Dr. Pászthy Bea PhD**

vezető egyetemi docens

gyermekorvos, gyermekpszichiáter, klinikai farmakológus  
felnőtt, serdülő és gyermek pszichoterapeuta, kiképző családpszichoterapeuta  
Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest

**E-mail:** [paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu](mailto:paszthy.bea@med.semmelweis-univ.hu)

## SZERVEZÉSI INFORMÁCIÓ

**Vámos Katalin**, projektmenedzser

**Telefon:** +36 30 576 6031, **E-mail:** [kvamos@convention.hu](mailto:kvamos@convention.hu)

**Tamás Klaudia**, regisztrációs asszisztens

**Telefon:** +36 30 488 4663, **E-mail:** [ktamas@convention.hu](mailto:ktamas@convention.hu)

Convention Budapest Kft.

H-1143 Budapest, Besnyői utca 13.

[www.convention.hu](http://www.convention.hu)

**TOVÁBBI INFORMÁCIÓ, ONLINE REGISZTRÁCIÓ:**

**[WWW.CONVENTION.HU](http://WWW.CONVENTION.HU)**