

**HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS  
PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIAJA X.  
HOPPA 2024**

AKKREDITÁLT TOVÁBBKÉPZÉS NEM CSAK HÁZIORVOSOKNAK

*PROGRAM*

**Hotel Azúr, Siófok  
2024. február 8-10.**

## TUDOMÁNYOS PROGRAM CSÜTÖRTÖK | 2024. FEBRUÁR 8.

---

### MEGNYITÓ

- 13.30–13.45**     **10 ÉVES A HOPPA!**  
*Dr. Pászthy Bea*, egyetemi docens, a kongresszus alapító elnöke  
Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest
- 

### EGYMÁS KÖZÖTT

- 13.45–14.15**     **Miért jó családorvosnak lenni 2024-ben? Érvek és ellenérvek**  
*Prof. Dr. Torzsa Péter*, tanszékvezető egyetemi tanár, családorvos  
Semmelweis Egyetem, Családorvosi Tanszék, Budapest
- 14.15–14.45**     **A mentális zavarok kezelése az alapellátásban: az alapellátásfejlesztési projekt aktuális állása**  
*Dr. Wernigg Róbert*, alapellátás tervezési és fejlesztési főosztályvezető,  
pszichiáter, pszichoterapeuta  
Országos Kórházi Főigazgatóság, Budapest
- 14.45–15.00**     **Kérdések**
- 
- 15.00–15.30**     **KÁVÉSZÜNET**
- 

### **„A SEMMI ÁGÁN...” (EGIS SZIMPÓZIUM) DEPRESSZIÓ A KÜLÖNBÖZŐ ÉLETKOROKBAN**

- 15.30–16.00**     **„A semmi ágán ül a szívem...” A depresszió tünetei és megjelenési formái gyermek- és serdülőkorban**  
*Dr. Pászthy Bea*, egyetemi docens, gyermekorvos, gyermek- és ifjúságpszichiáter, klinikai farmakológus, pszichoterapeuta, kiképző családpszichoterapeuta  
Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest
- 
- 16.00–16.30**     **A depresszió felismerése és az öngyilkosság megelőzése különös tekintettel a háziiorvosi gyakorlatra**  
*Prof. Dr. Rihmer Zoltán*, Széchenyi-díjas egyetemi tanár  
Semmelweis Egyetem, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika;  
Országos Mentális, Ideggyógyászati és Idegsebészeti Intézet, Budapest
- 

### **ÖNGYILKOSSÁG PREVENCIÓ A GYAKORLATBAN**

- 16.30–16.50**     **Praktikus ismeret háziiorvosoknak az öngyilkosság megelőzésére, az ELLIPSE Erasmus+ program tanulságai, új irányok**  
*Oriold Károly*, csoportanalitikus csoportvezető, művészetterapeuta  
Oriold és Társai Kiadó, Budapest
-

**TERÁPIAREZISZTENS DEPRESSZIÓ TERÁPIÁJA (JANSSEN SZIMPÓZIUM)**

16.50–17.05 Új korszak hajnalán  
*Dr. Szekeres György*, osztályvezető egyetemi docens  
Semmelweis Egyetem, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Budapest

---

17.05-17.30 KÁVÉSZÜNET

---

**ÁRTALOMCSÖKKENTÉS (FÜSMENTES KAMPÁNY SZIMPÓZIUM)**

17.30–18.00 Orvosok a dohányzás ellen. Naprakész-e a tudásunk a dohányzás  
leszokást segítő programokról  
*Prof. Dr. Torzsa Péter*, tanszékvezető egyetemi tanár, családorvos  
Semmelweis Egyetem, Családorvosi Tanszék, Budapest

---

**MESTERKURZUS**

18.00–18.45 A pszichiátria új ruhája: idegvarázslat, varázsgombák és varázsguruk  
találkozása  
*Prof. Dr. Kéri Szabolcs*, egyetemi tanár, főigazgató-helyettes, pszichiáter  
Országos Mentális, Ideggyógyászati és Idegsebészeti Intézet, Budapest

---

18.45–18.55 Kérdések

---

19.00–19.30 SZÜLETÉSNAPI MEGLEPETÉS

---

19.30–21.30 VACSORA

---

## TUDOMÁNYOS PROGRAM

PÉNTEK | 2024. FEBRUÁR 9.

---

### A FEJFÁJÁS DIAGNOSZTIKÁJA ÉS TERÁPIÁJA A HÁZIORVOSI GYAKORLATBAN (PFIZER SZIMPÓZIUM)

- 09.00–09.15**     **A fejfájások pszichoszociális és társadalmi terhe**  
*Dr. Áfra Judit*, főorvos, neurológus, Fejfájás Ambulancia vezető  
Országos Mentális, Ideggyógyászati és Idegsebészeti Intézet, Budapest
- 
- 09.15–09.30**     **Elsődleges és másodlagos fejfájások és a migrén diagnosztikája**  
*Dr. Ertsey Csaba, med.habil.*, neurológus, Fejfájás Ambulancia vezető  
Swiss Prémium Egészségközpont, Budapest
- 
- 09.30–09.45**     **A migrén korszerű kezelése**  
*Prof. Dr. Tajti János*, tanszékvezető-helyettes egyetemi tanár, neurológus  
Szegedi Tudományegyetem Neurológiai Klinika, Szeged
- 
- 09.45–10.00**     **Kérdések**
- 

### SZORONGÁS! (RICHTER SZIMPÓZIUM)

- 10.00–10.30**     **A szorongás ezer arca**  
*Dr. Szekeres György*, osztályvezető egyetemi docens  
Semmelweis Egyetem, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Budapest
- 

### FELEDÉKENYSÉG? (RICHTER SZIMPÓZIUM)

- 10.30–11.00**     **A feledékenység differenciáldiagnosztikája**  
*Dr. Kovács Tibor, med. habil.*, egyetemi docens  
Semmelweis Egyetem, Neurológiai Klinika, Budapest
- 
- 11.00–11.10**     **Kérdések**
- 

### 11.10–11.40     KÁVÉSZÜNET

---

### ELHÍZÁS AZ ENDOKRINOLÓGUS SZEMÉVEL (NOVO NORDISK SZIMPÓZIUM)

- 11.40–12.10**     **Obezitás: Felismerés – diagnosztizálás – kezelés**  
*Dr. Valkusz Zsuzsanna*, egyetemi docens, klinikai főorvos, belgyógyász,  
endokrinológus szakorvos, az obezitológia és hypertonológia minősített orvosa  
Szegedi Tudományegyetem, Belgyógyászati Klinika, Szeged
-

## **SPORT- ÉS TELJESÍTMÉNYPszichológia**

- 12.10–12.30**     **Mentális keménység a gyógyítás szolgálatában**  
*Sárkány Dominik*, sport-szakpszichológus, kutatótanár  
Pszichológia Iskola, Mathias Corvinus Collegium, Budapest;  
Központi Sport- és Ifjúsági Egyesület, Újpest FC, Budapest
- 
- 12.30–12.50**     **A teljesítmény pszichológiája magas kockázatú hivatásokban**  
*Fülöp Ákos*, sport-szakpszichológus, műhelyvezető  
Pszichológia Iskola, Mathias Corvinus Collegium, Budapest
- 
- 12.50–13.10**     **Sportolói magatartás és a pszichoszomatikus betegségek kapcsolata**  
*Goschi Gabriella*, klinikai szakpszichológus, sport-szakpszichológus, relaxációs  
és szimbólumterapeuta  
Sport és Lélek Sportpszichoterápiás Egyesület, Budapest
- 
- 13.10–13.30**     **Sportolói evés- és testképzavar**  
*Dr. Csenki Laura*, klinikai szakpszichológus, relaxációs- és szimbólumterapeuta  
Sport és Lélek Sportpszichoterápiás Egyesület, Budapest
- 
- 13.30–13.40**     **Kérdések**
- 
- 13.40–15.00**     **EBÉD**
- 

## **BELSŐ KANNABINOID RENDSZERÜNK (ANXIOFIT SZIMPÓZIUM)**

- 15.00–15.20**     **Az endokannabinoid rendszer szerepe egy bizonytalan világban**  
*Prof. Dr. Haller József*, DSc, tanszékvezető egyetemi tanár  
Nemzeti Közzolgálati Egyetem
- 
- 15.20–15.30**     **Kérdések**
- 

## **FŐSZEREPLŐ: A BÉL**

- 15.30–16.10**     **Bevezető**  
**Sérült mikrobiom és bél barrier avagy a gyulladás -> daganat átmenet  
molekuláris kóroktana a colonban és ennek terápiás konzekvenciái.  
Update 2024**  
*Dr. Schwab Richárd*, intézetvezető főorvos, belgyógyász, gasztroenterológus  
MIND Brain-Gut Center, Budapest
- 
- 16.10–16.35**     **Egy új főszereplő a migrén hátterében: a mikrobiom**  
*Dr. Szatmári Szabolcs*, egyetemi tanársegéd, neurológus szakorvos  
Semmelweis Egyetem, Neurológiai Klinika;  
MIND Brain-Gut Center, Budapest
- 
- 16.35–17.00**     **Antibiotikumok hatása a mikrobiomra**  
*Prof. Dr. Szabó Dóra*, tanszékvezető egyetemi tanár  
Semmelweis Egyetem, Mikrobiológia Intézet, Budapest
- 
- 17.00–17.10**     **Kérdések**
-

17.10–17.40	<b>KÁVÉSZÜNET</b>
17.40–18.05	<b>Életünk első találkozása a baktériumokkal. Mégis kinek a mikrobiótája?</b> <i>Prof. Dr. Szabó Miklós</i> , tanszékvezető egyetemi tanár, neonatológus, gyermekgyógyász Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika, Neonatológia Tanszék, Budapest
18.05–18.30	<b>Kommunikáció a bél-agy tengelyen... a stressz jelentősége</b> <i>Dr. Kovács Krisztina</i> , kutatócsoport vezető Molekuláris Neuroendokrinológiai Kutatócsoport ELKH – Kísérleti Orvostudományi Kutatóintézet, Budapest
18.30–18.55	<b>A mikrobiom és a krónikus szisztémás gyulladás szerepe a mentális egészségben</b> <i>Prof. Dr. Frecska Ede</i> , tanszékvezető egyetemi tanár, pszichiáter Debreceni Egyetem, Pszichiátriai Tanszék, Debrecen
18.55–19.20	<b>Táplálkozás-pszichiátria</b> <i>Prof. Dr. Réthelyi János</i> , tanszékvezető egyetemi tanár, pszichiáter Semmelweis Egyetem, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Budapest
19.20–19.40	<b>Kérdések</b>
20.00–22.30	<b>SZÜLETÉSNAPI VACSORA</b>

---

## TUDOMÁNYOS PROGRAM

### SZOMBAT | 2024. FEBRUÁR 10.

---

#### **AIDS (MSD SZIMPÓZIUM)**

- 08.30–08.45**     **AIDS-40 éve a megbélyegzés és az elutasítás árnyékában**  
*Dr. Szlávik János*, osztályvezető főorvos, infektológus  
Dél-pesti Centrumkórház Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet,  
Infektológiai osztály, Budapest
- 
- 08.45–09.00**     **Mégis, kinek a szégyene?**  
*Dr. Nagy Éva Livia*, infektológus szakorvos  
Dél-pesti Centrumkórház Országos Hematológiai és Infektológiai Intézet,  
Infektológiai osztály, Budapest
- 
- 09.00–09.10**     **Kérdések**
- 

#### **AZ ELHÍZÁS KOMPLEX MEGKÖZELÍTÉSE**

- 09.10–09.40**     **Globesity avagy a tömeges elhízás lélektana**  
*Dr. Forgács Attila*, egyetemi docens, klinikai szakpszichológus  
Pannon Egyetem, Pszichológia Intézet, Veszprém
- 
- 09.40–10.10**     **„Testem, szegény, a lélek érted mit tehet?” Túlsúly és lelki traumák**  
*Dr. Moretti Magdolna*, főorvos, pszichiáter, pszichoterapeuta,  
kiképző családpszichoterapeuta, EMDR terapeuta  
Magánrendelő, Eger
- 
- 10.10–10.40**     **A túlsúly családi vonatkozásai**  
*Prof. Dr. Túry Ferenc*, pszichiáter, kiképző családpszichoterapeuta  
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 
- 10.40–11.00**     **A kóros elhízás alvással kapcsolatos vonatkozásai.**  
**Fiziológia, diagnosztika, terápia**  
*Dr. Várdi Visy Katalin*, főorvos, belgyógyász, pulmonológus, alvászakértő  
MIND Brain-Gut Center, Budapest
- 
- 11.00–11.30**     **KÁVÉSZÜNET**
- 
- 11.30–12.00**     **Alacsony intenzitású pszichológiai intervenciók (LIPI) jelentősége a háziorsosi ellátásban**  
*Prof. Dr. Perczel-Forintos Dóra*, tanszékvezető egyetemi tanár, klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta  
Semmelweis Egyetem, Klinikai Pszichológia Tanszék, Budapest
- 
- 12.00–12.30**     **Alacsony intenzitású pszichológiai intervenciók (LIPI) jelentősége az elhízás kezelésében és a kontroll megtartásában**  
*Prof. Dr. Purebl György*, tanszékvezető egyetemi tanár, pszichiáter, pszichoterapeuta  
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
-

**HÁZIORVOSOK PSZICHIÁTRIAI ÉS PSZICHOSZOMATIKUS AKADÉMIÁJA X.  
2024. február 8-10.**

---

- 12.30–13.00**      **Hogyan facilitálható az életmódváltás súlyfelesleggel élő betegeknél**  
*Dr. Czeglédi Edit*, egészségfejlesztő szakpszichológus, egyetemi adjunktus  
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 
- 13.00–13.30**      **A szavak súlya. Kommunikáció súlyfelesleggel élő páciensekkel**  
*Dr. Pilling János*, egyetemi docens, pszichiáter, igazgató-helyettes  
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, Budapest
- 
- 13.30–13.50**      **Kérdések**
- 
- 13.50–14.00**      **TESZTÍRÁS. A KONFERENCIA ZÁRÁSA**  
*Dr. Pászthy Bea*, egyetemi docens, a kongresszus alapító elnöke  
Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest
- 
- 14.00–15.00**      **EBÉD**
-