

A MAGYAR OSTEOLÓGIAI ÉS OSTEOARTHROLÓGIAI TÁRSASÁG OSTEOLÓGIAI KONGRESSZUSA



**MAGYAR
OSTEOLÓGIAI ÉS
OSTEOARTHROLÓGIAI
TÁRSASÁG**

TUDOMÁNYOS PROGRAM

2026.05.14-16.

Balatonalmádi, Hunguest Hotel Bál Resort

Csütörtök | 2026. május 14. | Nevera

11.00-13.40**OSTEOPOROSIS CIVIL FÓRUM**

az Osteoporosis Betegek Magyarországi Egyesülete (OBME) és a Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság (MOOT) közös rendezvénye

NÉZZÜNK SZEMBE A TÉNYEKKEL

Tudatos páciens, hatékonyabb gyógyulás

Üdvözlések

Dr. Mészáros Szilvia, a MOOT elnöke

Dr. Zalatnai Tóth Klára, az OBME elnöke

Kerekasztal**Moderátor:**

- Dr. Bors Katalin, reumatológus, fizioterápiás és rehabilitációs szakorvos

Részvevői:

- Dr. Mészáros Szilvia, a MOOT elnöke, belgyógyász, endokrinológus
- Dr. Zalatnai Tóth Klára, az OBME elnöke
- Parászka Mónika, gyógytornász
- Tóth Tiborné, ODM asszisztens
- Shenker-Horváth Kinga, vezető dietetikus, sportdietetikus
- Dr. Csupor Emőke, belgyógyász, endokrinológus, háziorvos
- Radnai Anna, egészségügyi újságíró, health coach
- Dr. Kricsfalusy Mihály, traumatológus
- Oriold Károly, mozgásterápiás csoportvezető
- Németh Katalin, osteoporosisa miatt gerincműtött beteg

13.40-14.40**EBÉD**

Csütörtök | 2026. május 14. | Tramontana

11.00-11.10 A KONGRESSZUS MEGNYITÓJA

11.10-12.10 BEJELENTETT TUDOMÁNYOS ELŐADÁSOK

Üléseelnökök: Dr. Donáth Judit, Dr. Csopor Emőke

11.10-11.20 **Amikor a hormonok törnek: az endokrin eredetű osteoporosis mechanizmusai**

Dr. Kupai Krisztina

Szegedi Tudományegyetem, Belgyógyászati Klinika, Endokrinológia és Anyagcsere Centrum

11.20-11.30 **Onkológiai és más indikációban alkalmazott tirozin-kináz gátlók csonthatásai**

Dr. Szili-Janicsk Zsófia

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

11.30-11.40 **A pajzsmirigy működés hatása a csontanyagcserére**

Dr. Bordács Barbara

Szegedi Tudományegyetem, Belgyógyászati Klinika, Endokrinológia és Anyagcsere Centrum

11.40-11.50 **Akromegaliás csontanyagcserezavar**

Dr. Polyák Alexandra

Szegedi Tudományegyetem, Belgyógyászati Klinika, Endokrinológia és Anyagcsere Centrum

11.50-12.00 **Endometriózis és osteoporosis**

Dr. Szentgyörgyi Kincső

Semmelweis Egyetem, Reumatológiai és Immunológiai Klinika

12.00-12.10 **Megbúvó endokrin tényezők a csonttörekenység mögött**

Dr. Heller Sara Eszter

Semmelweis Egyetem, Reumatológiai és Immunológiai Klinika

12.10-12.35 **STATE OF THE ART ELŐADÁS: AZ OSTEOPOROSIS GENETIKÁJA**

Csontanyagcsere-markerek a gyakorlatban: új konszenzus az osteoporosis diagnosztikájában és kezelésében

Prof. Dr. Harjit Bhattoa Pal

Debreceni Egyetem, Klinikai Központ

12.35-12.50 **ÚJDONSÁGOK AZ OSTEOLÓGIÁBAN - ECTS 2026**

Dr. Donáth Judit

Semmelweis Egyetem, Reumatológiai és Immunológiai Klinika

12.50-13.40 **EBÉDSZÜNET**

13.40-14.10

A MEGFELELŐ D-VITAMIN A MEGFELELŐ BETEGNEK: A KALCIFIDIOL HELYE EVIDENCIÁK ÉS BETEGCSOPORTOK A KLINIKAI DÖNTÉSHOZATAL TÁMOGATÁSÁRA

(BERLIN-CHEMIE KFT. ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

Dr. Pálinkás Márton

Semmelweis Egyetem, Reumatológiai és Immunológiai Klinika

14.10-15.10

DIAGNOSZTIKUS AKTUALITÁSOK ÉS FEJLŐDÉS A DENZITOMETRIÁBAN

(SANDOZ ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

Üléselnök: Prof. Dr. Horváth Csaba

Új lehetőségek a gerinc denzitometriás vizsgálatában

Dr. Mészáros Szilvia

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

Az antiprotikus kezelés követése denzitometriával

Dr. Leel-Össy Tamás

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

Háziorvosok: újra az osteoporosis-ellátás frontvonalában

Dr. Csupor Emőke

Budavári Önkormányzat Egészségügyi Szolgálat

15.10-15.40

KÁVÉSZÜNET

15.40-17.00

ÚJABB KIHÍVÁS AZ OSTEOPOROSIS ELLÁTÁSBAN: A PERIPROTETIKUS CSONTTÖRÉSEK

Üléselnökök: Prof. Dr. Skaliczki Gábor, Prof. Dr. Horváth Csaba

Kiemelkedően nagy csonttörési rizikó protézis beültetés után: új kihívás az osteoporosis ellátásban

Prof. Dr. Horváth Csaba

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

Periprotetikus törések kialakulása és ellátása osteoporoticus csípőprotetizált betegeknél

Prof. Dr. Szendrői Miklós, Dr. Szalay Krisztián

Semmelweis Egyetem, Ortopédiai Klinika

Biomechanikai eltérések és inadequat constraint szerepe a térdtáji periprotetikus töréseknél osteoporotikus betegek eseteiben

Dr. Udvarhelyi Iván

Uzsoki utcai Kórház, Ortopéd-Traumatológiai Osztály

Periprotetikus törések problematikája a porotikus gerinctörések sebészeti ellátása során

Dr. Viola Árpád

Dr. Manninger Jenő Baleseti Központ és Semmelweis Egyetem, Neurotraumatológiai Tanszéki Csoport

A periprotetikus törések gyógyszeres kezelése és megelőzése

Prof. Dr. Takács István

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

17.00-18.00

BEJELENTETT TUDOMÁNYOS ELŐADÁSOK

Üléselnökök: Dr. Hosszú Éva, Dr. Mészáros Szilvia

17.00-17.10

Ritka kórkép: törés utáni kivizsgálás során igazolt hipofoszfátázia terápiás nehézsége

Dr. Kricsfalusy Mihály

Budapesti Dr. Manninger Jenő Baleseti Központ

17.10-17.20

Újdonság az achondroplasia kezelésében

Dr. Hosszú Éva

Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika

17.20-17.30

Ritka csontbetegségek, terápiás újdonságok

Dr. Nádai Botond Gyula

Semmelweis Egyetem, Reumatológiai és Immunológiai Klinika

17.30-17.40

X-hez kötött hipofoszfátémia: áttekintés az új irányelvek tükrében

Dr. Nagy Rea Ágnes

Szegedi Tudományegyetem, Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Belgyógyászati Klinika, Endokrinológiai Osztály

17.40-17.50

A csontokat érintő Paget-kór súlyosságának változása Magyarországon

Dr. Donáth Judit

Semmelweis Egyetem, Reumatológiai és Immunológiai Klinika

17.50-18.00

Csontmetastasisok radionuklid kezelési lehetőségei - összefoglalás

Dr. Kiss András

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

20.00-21.00

VACSORA (TRAMONTANA)

21.00-21.45

FEHÉR PÉTER BŰVÉSZ MŰSORA (TRAMONTANA)

Péntek | 2026. május 15. | Nevera

09.00–13.00 ASSZISZTENSI SZEKCIÓ09.00-09.05 **Megnyitó**09.05-09.20 **Esésmegelőzés**Dr. Mészáros Szilvia
Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika09.20-09.40 **DEXA vizsgálat fontossága a porotikus gerinctörések komplex ellátása során**Dr. Viola Árpád
Budapesti Dr. Manninger Jenő Baleseti Központ és Semmelweis Egyetem, Neurotraumatológiai Tanszéki Csoport09.40-10.00 **A nagy és a nagyon-nagy törési kockázat felismerése**Prof. Dr. Horváth Csaba
Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika10.00-10.30 **Terápiás lehetőségek az osteoporosis megelőzésében és kezelésében**Dr. Csupor Emőke
Budavári Önkormányzat Egészségügyi Szolgálat**10.30-11.00 KÁVÉSZÜNET**11.00-13.00 **Denzitometria gyakorlati kérdései**Arany Zsuzsa, Szántó Erika
Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika**13.00-14.00 EBÉD**

09.00-10.00

BEJELENTETT TUDOMÁNYOS ELŐADÁSOK

Üléselnökök: Dr. Kricsfalusy Mihály, Dr. Mikó Ibolya

09.00-09.10

Örökletes csontbetegségek gyermekkorban

Dr. Bertalan Rita Ágnes

Semmelweis Egyetem, Gyermekgyógyászati Klinika

09.10-09.20

Néhány érdekes adat, mely a FRAX kitöltésével kapcsolatos a háziorvosi gyakorlatban

Dr. Csupor Emőke

Budavári Önkormányzat Egészségügyi Szolgálat Endokrinológia

09.20-09.30

Genetikai faktorok szerepe a gyógyszer-indukálta állcsontnekrózisban

Dr. Bojtör Bence

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

09.30-09.40

A testösszetétel és a csontásványianyag-tartalom kardiopulmonális teljesítményre gyakorolt hatásának nemi különbségei elit fiatal vízilabdázók körében

Dr. Zámody Márk

Semmelweis Egyetem, Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika

09.40-09.50

A csigolyatörések prevalenciája és rizikófaktorai biológiai terápiával kezelt rheumatoid arthritiszos populációban - a VFA jelentősége

Dr. Nagy Dorottya

Semmelweis Egyetem, Reumatológiai és Immunológiai Klinika

09.50-10.00

Oszteoporotikus csigolyatörések mint a végtagsérülések prediktorai

Dr. Viola Árpád

Budapesti Dr. Manning Jenő Baleseti Központ és Semmelweis Egyetem, Neurotraumatológiai Tanszéki Csoport

10.00-10.15

**ORÁLIS HYALURONSAV KEZELÉS SZEREPE AZ ÍZÜLETVEDELEMBEN
(KÖRÖS-NET ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)**

Dr. Mihola Dóra

Józsefvárosi Szent Kozma Egészségügyi Központ

10.15-10.30

KÁVÉSZÜNET

10.30-11.30

AZ INNOVATÍV TERÁPIÁK KIEMELT SZEREPE AZ OSTEOPOROSIS ELLÁTÁSA SORÁN

(AMGEN ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

Üléselnök: Prof. Dr. Lakatos Péter

Igen nagy törési kockázat - az anabolikus terápia megválasztásának kiemelt szempontjai

Prof. Dr. Horváth Csaba

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

Romoszumab: evidenciák, előnyök és kardiovaszkuláris biztonságosság

Dr. Mészáros Szilvia

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

Mit válasszak? Anabolikus vagy antifoszforptív terápia a kezelési algoritmusban

Prof. Dr. Takács István

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

11.30-12.30

CA, MG, D-VITAMIN UPDATE

(PHARMA PATENT ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

Üléselnökök: Prof. Dr. Lakatos Péter, Dr. Mészáros Szilvia

Klinikai vizsgálatok eredményein alapuló D-vitamin adagolási protokollok, hatásosság, biztonságosság

Prof. Dr. Takács István

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

Egy kis élettan: D-vitamin - kalcium - magnézium

Dr. Kádár Kristóf

Semmelweis Egyetem, Fogorvostudományi Kar, Orálbiológiai Tanszék

12.30-13.30

EBÉDSZÜNET

13.30-14.30

AZ ÚJ MAGYARORSZÁGI OSTEOPOROSIS IRÁNYELV ELSŐ SZAKMAI VITÁRA BOCSÁTÁSA

Üléselelnök: Prof. Dr. Takács István

Az osteoporosis diagnosztikája

Prof. Dr. Horváth Csaba

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

Az osteoporosis kezelése

Dr. Mészáros Szilvia

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

14.30-15.00

KÁVÉSZÜNÉT

15.00-16.00

SEKVENCIÁLIS ANTIPOROTIKUS TERÁPIA - AHOGY AZT CSINÁLNI KELL(NE)!
(RICHTER GEDEON ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

Üléselelnök: Prof. Dr. Lakatos Péter

Útmutatók a törésprevencióban – a nemzetközi és hazai útmutató összehasonlítása

Dr. Mészáros Szilvia

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

Kalcium és D-vitamin – Mikor, mennyit és hogyan?

Dr. Ferenc Mária

Országos Gerincgyógyászati Központ

A sokoldalú antireszorptív kezelés helye a törésprevencióban

Prof. Dr. Valkusz Zsuzsa

Szegedi Tudományegyetem, Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ

Mikor nyúlunk az anabolikus szerekhez a csontritkulás kezelésében?

Prof. Dr. Takács István

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

16.00–16.30

ÚJ PATOFIZIOLÓGIAI ÉS TERÁPIÁS PERSPEKTÍVÁK AZ OSTEOPOROSISBAN

(BÉRES GYÓGYSZERGYÁR ZRT ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

Üléselnök: Prof. Dr. Horváth Csaba

A mikrobiom szerepe a csontanyagcserében

Dr. Mikó Ibolya

Semmelweis Egyetem, Reumatológiai és Immunológiai Klinika

A D-vitamin hatása a mikrobiom-csont tengely életkori változásaira

Dr. Leel-Őssy Tamás

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

16.30-17.00

VAN HELYE A TERÁPIÁBAN: RALOXIFEN

(PHARMA PATENT ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

Üléselnök: Prof. Dr. Lakatos Péter

Raloxifen ma – terápiás lehetőségek és perspektívák

Dr. Mészáros Szilvia

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

Raloxifen a mindennapi gyakorlatban – döntések és esetek

Dr. Tima Szilvia

Zuglói Egészségügyi Szolgálat, Reumatológiai Szakrendelés

17.00-18.00

KÖZGYŰLÉS (NEVERA)

19.00

VACSORA (TRAMONTANA)

20.30-24.00

SAKK MATT COMPANY ZENEKAR, TÁNC (TRAMONTANA)

09.00-10.00

BEJELENTETT TUDOMÁNYOS ELŐADÁSOK

Üléselnökök: Dr. Kiss Csaba, Prof. Dr. Valkusz Zsuzsanna

09.00-09.10

Ritka cervicalis spondylodiscitis vagy "árnyékban" lévő malignitás – egy esetünk kapcsán

Dr. Pósn Dorina

Debreceni Egyetem, Reumatológiai és Immunológiai Klinika

09.10-09.20

Extrém magas csontsűrűség és csonttörés - esetismertetés

Dr. Mészáros Szilvia

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

09.20-09.30

Jobb oldali lábszár duzzanat diagnosztikus dilemmája

Dr. Orbán Ilonka

Semmelweis Egyetem, Reumatológiai és Immunológiai Klinika

09.30-09.40

Ritka kórkép mozgásszervi panaszok hátterében – esetismertetés

Dr. Leel-Össy Tamás

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

09.40-09.50

Az arthrosis fizioterápiája az evidenciák tükrében

Dr. Giczi Karolina

Semmelweis Egyetem, Reumatológiai és Immunológiai Klinika

09.50-10.00

Új fizioterápiás lehetőségek a Róna Kincse Gyógyfürdő és Rehabilitációs Központban, Bács-Kiskun vármegye szívében, Kiskunfélegyházán

Dr. Gulyás Márton

Bács-Kiskun Vármegyei Oktatókórház, Kiskunfélegyházi Telephely

10.00-10.30

DERÉKFÁJÁS – AZ ÖRÖK KLASSZIKUS

(FRESENUM KABI HUNGARY ÁLTAL TÁMOGATOTT SZIMPÓZIUM)

Dr. Vereckei Edit

Semmelweis Egyetem, Reumatológiai és Immunológiai Klinika

10.30-11.00

KÁVÉSZÜNET

11.00-12.00

FIATAL KONGRESSZUSI DÍJAZOTTAK MUNKÁINAK BEMUTATÁSA

Üléselnök: Prof. Dr. Horváth Csaba

11.00-11.12

A férfi osteoporosis felismerésének és ellátásának hazai jellemzői: egy alulértékelt népegészségügyi probléma

Farkas Zalán

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

11.12-11.24

A vertebalis törések rejtett gyakorisága és klinikai jelentősége: a VFA szerepe a csonttörési valószínűség pontosításában

May Alexandra

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

11.24-11.36

A clusterin szerepe az osteoarthritis pathomechanizmusában

Gesztelyi Kornélia Ízisz

Debreceni Egyetem, Anatómiai, Szövet- és Fejlődéstan Intézet

11.36-11.48

A keményebb gyengébb? A cukorbetegség és öregedés hatásai a csontok mikromechanikájára

Kiss Rebeka Anna

Szegedi tudományegyetem, SZAOK, Orvosi Fizikai és Orvosi Informatikai Intézet

11.48-12.00

A gyógyszer okozta állcsontelhalás komplex kezelése a fogorvosi rehabilitációig

Dr. Lakatos Flóra Aliz

Semmelweis Egyetem, Fogorvostudományi Kar, Orális Diagnosztikai Klinika

12.00-13.00

**FIATAL OSTEOLÓGUSOK KLUBJA RENDEZVÉNYE
MIKROARCHITEKTÚRA ÉS MECHANIKAI STABILITÁS:
A KORTIKÁLIS CSONT JELENTŐSÉGE**

Üléselnök: Dr. Szili Balázs

Alakváltozás iránya és mechanotranszdukció szerepe a kortikális csont adaptációjában

Dr. Lengyel Balázs Levente

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

Képkötő és funkcionális módszerek a kortikális csont minőségének mérésére

Dr. Kiss András

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

Kortikális csont mint terápiás célpont: antireszorptív és anabolikus kezelések hatása

Dr. Szili Balázs

Semmelweis Egyetem, Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

13.00

A KONGRESSZUS ZÁRÁSA, EBÉD

TALÁLKOZZUNK JÖVŐRE IS!



**MAGYAR
OSTEOLÓGIAI ÉS
OSTEOARTHROLÓGIAI
TÁRSASÁG**

**A MAGYAR OSTEOLÓGIAI ÉS
OSTEOARTHROLÓGIAI TÁRSASÁG
OSTEOLÓGIAI KONGRESSZUSA**

2027. május 27-29.

Balatonalmádi, Hunguest Hotel Bál Resort