

# II. Pécsi Kardiovaszkuláris Prevenációs és Rehabilitációs Kongresszus



Pécs, Kodály Központ

2016.

szeptember 22-24.



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM  
♦ JUBILEUM 650 ♦  
UNIVERSITY OF PECS JUBILEE

14.00–14.15

### ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ A PTE 650 ÉVES JUBILEUMA ALKALMÁBÓL

*Prof. Dr. Bódis József*, a PTE rektora  
*Prof. Dr. Tóth Kálmán*, a PTE tudományos és innovációs  
rektorhelyettese, az MKT elnöke

14.15–14.45

### NYITÓ ELŐADÁS

**A magyar kardiológiai rehabilitáció múltja, jelene és jövője**  
*Veress Gábor* életmű előadás

14.45–16.00

### KEREKASZTAL BESZÉLGETÉS: MI TÖRTÉNIK A BETEGGEL AZ AKUT ELLÁTÁS UTÁN? HOGYAN ALAKÍTSUK A BETEGUTAKAT?

A kerekasztal beszélgetés vezetője: *Dr. Cserháti Péter*

#### Vitaindító előadás

*Cserháti Péter*

#### Mi történik a szívinfarktusos beteggel az akut ellátás előtt és alatt?

*Jánosi András*

#### Akut kardiológiai ellátásból rehabilitációba lépés: helyzetértékelés és megoldási lehetőségek a helyzet optimalizálására

*Simon Éva*

#### A fekvőbeteg ellátásból az ambuláns rehabilitáció felé. Gátak az ambuláns rehabilitációs ellátás terjedése előtt

*Tóth Kálmán*

#### A kardiológiai rehabilitáció egészségbiztosítási szempontból

*Sebestyén Andor*

16.00–16.15

### Kávészünet

16.15–17.30

**RIZIKÓFAKTOR MANAGEMENT AZ ÚJ (2016-os)  
PREVENCIÓS GUIDELINE ALAPJÁN**

Üléelnökök: *Prof. Dr. Wittmann István, Prof. Dr. Bajnok László*

**Az obesitas aktuális kérdései**

*Bajnok László*

**A dyslipidaemia modern kezelése primer prevenció során**

*Reiber István*

**A diabetes mellitus prevenciója és terápiája**

*Wittmann István*

**A hypertonia modern kezelése**

*Czopf László*

17.30–17.45

**Kávészünet**

17.45–18.45

**KOMPLEX SZEMLÉLETMÓD A KARDIOLÓGIAI  
REHABILITÁCIÓBAN**

*Az MSD Pharma Hungary Kft. szimpóziuma*

Üléelnök: *Prof. Dr. Tóth Kálmán*

**Kihívások és lehetőségek a magyarországi kardiológiai  
rehabilitációban – A lipidcsökkentő kezelés jelentősége  
szekunder prevencióban**

*Czuriga István*

**Innováció a kardiológiai rehabilitációban**

*Simon Attila*

**Tapasztalatok a multimédiás betegoktató programmal**

*Kósa István*

19.00

**Koncert, majd koccintás a kongresszus tiszteletére**

09.00–10.00

## REHABILITÁCIÓ SZÍVMŰTÉT UTÁN

Üléselnökök: *Prof. Dr. Szabados Sándor, Prof. Dr. Czuriga István*

**Új műtéti technikák a szívsebészetben**  
*Szabados Sándor*

**Szekunder prevenció CABG műtét után**  
*Czuriga István*

**Perioperatív pitvarfibrilláció: önálló entitás?**  
*Csanádi Zoltán*

**Mozgásprogram sajátosságai szívműtétek után**  
*Perei Melinda*

10.00–10.15

## Kávészünet

10.15–11.45

## KARDIO-PULMONÁLIS REHABILITÁCIÓ: KÖZÖS PONTOK A KARDIOLÓGIAI ÉS PULMONOLÓGIAI REHABILITÁCIÓ SORÁN

Üléselnökök: *Dr. Oláh Csaba, Dr. Karlócai Kristóf*

**A dohányzás leszokás támogatása és lehetőségei**  
Kardiológia: *Oláh Csaba*  
Pulmonológia: *Fényes Márta*

**Az inspirációs tréning eredményei**  
Kardiológia: *Apor Péter*  
Pulmonológia: *Varga János*

**COPD korszerű kezelési elvei kardiológiai betegekben**  
*Sárosi Veronika*

**A pulmonalis hypertensio és jelentősége kardiiovaszkuláris  
betegségekben**  
*Karlócai Kristóf*

11.45–12.00

## Kávészünet

12.00–13.00

### E-HEALTH LEHETŐSÉGEK A KARDIOVASZKULÁRIS PREVENCIÓ ÉS REHABILITÁCIÓ SORÁN

Üléseelnökök: *Dr. Nyolczas Noémi, Dr. Vértés András*

**E-health, M-health lehetőségek a kardiovaszkuláris prevenció  
során**

*Vértés András*

**Telemedicina lehetőségei a kardiológiai rehabilitáció során**

*Szabados Eszter*

**Internetes betegoktatás a kardiológiai prevencióban és  
rehabilitációban: jelenlegi helyzet Magyarországon és angol  
nyelvterületen**

*Bakai Judit*

**A telemonitorozás lehetőségei szívelégtelen betegek  
gondozása során**

*Nyolczas Noémi*

13.00–14.15

### Ebédszünet

14.15–15.15

### TÁPLÁLKOZÁSI KÉRDÉSEK 2016-BAN

Üléseelnökök: *Dr. Szabados Eszter, Bozóné Kegyes Réka*

**Zsírsegény diéta, vagy okos zsírválasztás?**

*Gelesz Éva*

**Alacsony szénhidráttartalmú diéták. Melyiket válasszuk?**

*Krizsán Annamária*

**Szívvédő vitaminok és tápanyagok: hitek, tévhitek, evidenciák**

*Bozóné Kegyes Réka*

**Populációs szintű dietetikai változtatások a magyar  
társadalomban**

*Erdélyi-Sipos Alíz*

15.15–15.30

### Kávészünet

15.30–16.45

### FÓKUSZBAN A FIATALOK KARDIOVASZKULÁRIS PREVENCIÓJA

Üléselnökök: *Prof. Dr. Kiss István, Dr. Tóth László*

**A gyermekek és fiatal felnőttek egészségkárosító magatartása  
(dohányzás, drog - és alkoholfogyasztás)**

*Szemelyácz János*

**Fiatalkori obesitás: okok, megoldási lehetőségek**

*Tóth László*

**Globális és individuális stratégiák a gyermekek és fiatal  
felnőttek kardiovaszkuláris egészségének védelmében**

*Kiss István*

**Kardiovaszkuláris szűrővizsgálatok fiatal felnőttekben**

*Andrássy Gábor*

16.45–17.00

### Kávészünet

17.00–18.00

### Az EGIS Gyógyszergyár Zrt. szimpóziuma

Üléselnök: *Prof. Dr. Tóth Kálmán*

**Az atheroszklerózis hármas gátlása fix kombinációval**

*Simon Attila*

**Perifériás érbetegség – fókuszban a kardiovaszkuláris rizikó  
csökkentése**

*Vértes András*

**Több, mint laboratóriumi eltérés – A hyperuricaemia hatásai  
a kardiovaszkuláris tényezőkre**

*Kovács Tibor*

**18.00–20.00** Az MKRT vezetőség választó közgyűlése

**18.00–20.00** Az MKT Elnökségi Ülése

(118-as terem, az 1. emeleten)

**20.00** Bankett vacsora

Helyszín: Zsolnay negyed

**20.00–20.15** A PTE 650 éves jubileuma tiszteletére egyetem  
történeti kisfilm megtekintése

## ABSZTRAKT SZEKCIÓ

09.00–10.00

### PSZICHOLÓGIAI KÉRDÉSEK A KARDIOLÓGIAI REHABILITÁCIÓ SORÁN

Üléselelnökök: *Dr. Tiringer István, Dr. Rafael Beatrix*

**Pszicho-neuro-immun markerek korrelációja a monocita-limfocita aránnyal stabil angina pectorisban**  
*Keresztes Margit*

**A funkcionális kapacitás, szubjektív fizikai funkcionálás és fáradtság kapcsolatainak vizsgálata szívkoszorúér betegeknél**  
*Nagy Alexandra*

**A férfi szexuálpszichológiai egyensúlyának helyreállítása angioplastikai megoldással**  
*Siklós Attila*

**Szívbetegség betegségrepresentációja és annak hatása a szubjektív jól-létre és az egészségmagatartás megváltoztatására**  
*Teleki Szidalisz*

**Fogyatékoság és kardiológiai rehabilitáció**  
*Németh Zsuzsanna Orsolya*

10.15–12.00

### A REHABILITÁCIÓ GYAKORLATA

Üléselelnökök: *Dr. Páder Katalin, Dr. Kohut László*

**Venolite tapasz hatása krónikus vénás elégtelenségben a betegek életminőségére és munkavégző képességükre**  
*Vértes András*

**Postcardiotomiás syndroma előfordulási gyakorisága és kezelése rehabilitációs osztályunkon**  
*Lugosi Péter*

**Visszatérő vérzéses szövődmények hatása a kardiológiai betegek rehabilitációjára – esetbemutatás**  
*Páder Katalin*



**Komplex kardiovaszkuláris program hatása a terhelhetőségre és a keringési paraméterekre intézeti fekvőbetegekben**  
*Koller Beáta*

**Myocardiális infarctuson átesett betegek rehabilitációs programjának elemzése**  
*Oroszi Sándor*

**A krónikus szisztolés szívelégtelenségben szenvedő betegek mozgáskezelése a Soproni Gyógyközpont II. sz. Kardiológiai Rehabilitációs Osztályán**  
*Nagy Tímea*

**A korai akut rehabilitáció jelentősége egy polimorbid beteg esetében – esetbemutató**  
*Seres Judit*

**Ambuláns kardiológiai rehabilitáció: 10 év tapasztalata**  
*Mezey Béla*

12.00–14.00

**Ebédszünet**

14.00–15.40

**KARDIOVASZKULÁRIS PREVENCIÓ**

Üléselnökök: *Dr. Simon Éva, Dr. Szelíd Zsolt*

**Mikor kell az aktív sportolástól eltiltani a sportolót?  
A tünetek és panaszok helyes értékelése**  
*Szelíd Zsolt*

**Prevenációs célú mozgásterápia a népbetegségekben egy saját fejlesztésű applikáció segítségével (NEA)**  
*Ács Pongrác*

**Nemi különbségek a fizikai aktivitást tekintve középiskolás diákok esetében a visegrádi országokban (V4)**  
*Melczér Csaba*

**Az egészségnevelő program hatása általános iskolás diákok egészségi állapotára**  
*Cselik Bence*

**Prevenció, ahogy SZÍVSN csináljuk**

*Pap Zsófia*

**Új hangsúlyok a primer prevencióban – a HOPE-3 vizsgálat eredményei**

*Keltai Katalin*

**SZÍVSN Mona Lisa!**

*Bernáth-Lukács Zsuzsa*

**Chemium Zrt. által támogatott szimpózium (15 perc)  
Mobil telefonnal kapcsolható EKG készülék szerepe a  
pitvarfibrillációk felderítésben**

*Dr. Báthori György, Záhonyi Dénes, Székely Imre,  
Helfenbein Tamás, Mallár Dávid, Pyka Zsolt*

15.40–16.00

**Kávészünet**

16.00–17.00

**ÁPOLÓI FELADATOK, GYÓGYTORNA A KARDIOLÓGIAI  
REHABILITÁCIÓBAN**

Üléselnökök: *Kónya Anikó, Dr. Bakai Judit*

**Ápolói feladatok szívűtött betegek korai rehabilitációja során**

*Halász Henrietta*

**Túlsúly, mint rizikótényező vizsgálata a kardiovaszkuláris  
megbetegedések szekunder prevenciójában**

*Imregh Tímea*

**A diabetes kezelés biztonságosságának növelése cgm (centralis  
glukóz monitor) segítségével**

*Steierleinné Fehér Gyöngyi*

**Első tapasztalataink a rekeszingerléssel, nyitott szívűtét után**

*Erdősi Zsuzsanna*

**Egy évesek lettünk**

*Surmanné Szabó Éva*

09.00–10.00

**AZ ÉLETMÓD VÁLTOZTATÁST SEGÍTŐ PSZICHOLÓGIAI ÉS  
TÁRSADALMI PROGRAMOK JELENTŐSÉGE A KOSZORÚÉR-  
BETEGSÉGEK MEGELŐZÉSÉBEN ÉS KEZELÉSÉBEN**

Üléseelnökök: *Prof. Dr. Füzesi Zsuzsanna, Dr. Rafael Beatrix*

**A kockázatot jelentő életmódbeli tényezők módosítása  
egészségpszichológiai megközelítésben**

*Berkes Tímea*

**Életmód változtatást segítő edukációs program kardiológiai  
rehabilitációs osztályon**

*Tiringer István*

**Dohányzásról történő leszokást segítő egyéni és csoportos  
intervenció tapasztalatai**

*Rafael Beatrix*

**A társadalmi (közösségi) szintű egészséges életet ösztönző  
programok hatásossága és megvalósíthatóságának feltételei**

*Füzesi Zsuzsanna*

10.00–10.15

**Kávészünet**

10.15–11.15

**A SZÍVELÉGTELEN BETEGEK REHABILITÁCIÓJA**

Üléseelnökök: *Dr. Simon Attila, Dr. Sepp Róbert*

**Eszközös kezelésben részesülő, illetve transzplantáción átesett  
betegek rehabilitációjának sajátosságai**

*Borbás Sarolta*

**A fizikai teljesítőképesség limitáló tényezői szívelégtelenségben**

*Habon Tamás*

**A mozgásprogram speciális szempontjai szívelégtelenségben**

*Simon Attila*

**A hypertrophiás cardiomyopathia komplex kezelése**

*Sepp Róbert*

11.15–11.30 Kávészünet

11.30–12.30

*A Magyar Kardiológusok Társasága és a Magyar Stroke Társaság közös szimpóziuma a Boehringer Ingelheim Magyarország támogatásával*  
**AZ ÚJ VÉRALVADÁSGÁTLÓK HELYE A KLINIKAI GYAKORLATBAN**

Üléseelnökök: *Prof. Dr. Tóth Kálmán, Dr. Szapáry László*

**„Együtt a stroke ellen 2016-2020!”**  
– MKT/MST/MDT/MHT együttműködés

**Újdonságok az alvadásgátló terápiában**  
*Tóth Kálmán*

**A kitáruló horizont: a RE-VOLUTION program és a RE-VERSE AD study**

**DOAC kezelésben részesülő betegek ellátása a neurológus szemszögéből – tapasztalatok és aktualitások 2016**  
*Szapáry László*

**DOAC kezelésben részesülő betegek ellátása a kardiológus szemszögéből – tapasztalatok és aktualitások 2016**  
*Habon Tamás*

12.30–13.00 Teszt, majd a kongresszus zárása

13.00 Ebéd

13.30–15.00

**A PTE 650 éves jubileumi ünnepség záró programjaként a Pécsi Középkori Egyetem szervezett megtekintése**

(előzetes regisztráció szükséges)