

SPEED



SZÉCHENYI
EGYETEM
UNIVERSITY OF GYŐR

Sport egészségtudatosan
és digitálisan

2026



TUDOMÁNYOS PROGRAM

2026. JANUÁR 23-24.

ETO PARK HOTEL, GYŐR

TUDOMÁNYOS PROGRAM

PÉNTEK | 2026. JANUÁR 23.

08.50-09.00

KÖSZÖNTŐ

Dr. Schmidt Ádám, sportért felelős államtitkár
Honvédelmi Minisztérium

MEGNYITÓ - WELCOME

Dr. Szelid Zsolt, med.habil, egyetemi docens,
tanszékvezető
Széchenyi István Egyetem Sportmedicina és Digitális Egészségtudományi Tanszék

09.00-10.50

KEYNOTE SECTION

Chairs: Prof. Dr. Koller Ákos, Dr. Szelid Zsolt

Nutrition and sport

Prof. Dr. Nicole Avena, Professor of Medicine
Princeton University

Return to play monitoring in football

Dr. Verhagen Evert, Chief Scientific Advisor
Union of European Football Associations (UEFA)

Etiologies of sport-related SCD

Dr. Castelletti Silvia, President,
ESC EAPC Sports Cardiology Section
European Association of Preventive Cardiology, Sports Cardiology Section

How AI and digital cardiology will transform cardiac athlete management

Dr. Jorstad Harald, Head of Department,
AMC Sports Cardiology
Amsterdam UMC, Sports Cardiology Department

Quantified self, virtual human twins - Where is data taking us in medicine?

Dr. Lantos Zoltán, tanszékvezető, egyetemi docens
Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Egészségtámogatási
Módszertani Tanszék

Roundtable

10.50-11.20

KÁVÉSZÜNET

11.20-12.50

SPORT ÉS SZÍVBETEGSÉGEK

Üléselnök: *Prof. Dr. Vágó Hajnalka, Prof. Dr. Zima Endre*

Sport és a kardiovaszkuláris betegségek

Dr. Szelid Zsolt med.habil, egyetemi docens, tanszékvezető
Széchenyi István Egyetem Sportmedicina és Digitális Egészségtudományi Tanszék

Szívinfarktus utáni fizikai aktivitás

Dr. Simon Attila, főigazgató főorvos
Balatonfüredi Állami Szívkórház

Kardiomiopátiák és a sport

Prof. Dr. Vágó Hajnalka, egyetemi tanár, tanszékvezető
Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika

Coronária CT, mint hatékony infarktus megelőzés

Dr. Jermendy Ádám, egyetemi adjunktus
Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika

Ifjúkori laikus újjáélesztés oktatásának jelentősége a sportban

Prof. Dr. Zima Endre, egyetemi tanár, intézetigazgató
Semmelweis Egyetem Aneszteziológiai és Perioperatív Betegellátó Intézet

Kerekasztal

12.50-14.20

EBÉDSZÜNET POSZTERSEKCIÓ I-II. ("A" ÉS "B" TEREM) UEFA ÚJJÁÉLESZTÉSI KAMPÁNY

14.20-15.30

SPORT & ADOTTSÁGOK

Üléselnök: *Dr. Homoródi Nóra, Dr. Sárszegi Zsolt*

Diabetes és a sport

Dr. Homoródi Nóra, egyetemi adjunktus
Debreceni Egyetem Klinikai Központ, Kardiológiai Intézet

Elhízás és a testmozgás

Dr. Sárszegi Zsolt, egyetemi docens
Pécsi Tudományegyetem Szívgyógyászati Klinika

Testösszetétel monitorozása - DEXA

Dr. Matkovits Attila, radiológus szakorvos
Unimedical Center Győr

Nők speciális szempontjai a sportba való visszatérésben

Dr. Stefanovits Ágnes, szülész-nőgyógyász szakorvos, atlétikaedző
Pécsi Tudományegyetem ETK Prevenció és Perinatalis Tanszék

Kerekasztal

15.30-16.40

KARDIOLÓGIAI BETEGSÉGEK DIGITÁLIS MEGELŐZÉSE ÉS KÖVETÉSE

Üléselnök: Prof. Dr. Nagy Szilvia, Dr. Suhai Ferenc

EKG és AI

Dr. Orbán Gábor, kardiológus rezidens, PhD hallgató
Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika

AI a kardiológiában

Prof. Dr. Nagy Szilvia, egyetemi tanár
Széchenyi István Egyetem Távközlési Tanszék

Megbízhatók az okosórák?

Dr. Suhai Ferenc, klinikai szakorvos, laborvezető
Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika

Digitális EKG a Semmelweis Egyetemen és a globális perspektíva

Dr. Vámosi Péter, klinikai szakorvos, igazgató
Semmelweis Egyetem HSZI

Kerekasztal

16.40-17.00

KÁVÉSZÜNET

17.00-17.40

TERHELÉSES TESZTEK ÉRTÉKELÉSE

Üléselnök: Dr. Szelid Zsolt

Kardiopulmonális terheléses tesztek értékelése

*Prof. Dr. Porszász János, Professor of Medicine,
Past Director of CPET Core Laboratory
The Lundquist Institute for Biomedical Innovation at Harbor-UCLA Medical Center*

Okoseszközök és AI megoldások a teljesítménydiagnosztikában

Dr. P. Szabó Gabriella, osztályvezető főorvos
Országos Sportegészségügyi Intézet

Kerekasztal

17.40-18.50

FIZIKAI AKTIVITÁS ÉS TELEMEDICINA LEHETŐSÉGEI RITMUSZAVAROK ÉS SZÍVELÉGTELENSÉG ESETÉN

*Üléselnökök: Prof. Dr. Gellér László,
Prof. Dr. Szili-Török Tamás*

Supraventrikuláris ritmuszavarok és a sport

*Prof. Dr. Gellér László, egyetemi tanár, igazgatóhelyettes
Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika*

Kamrai ritmuszavarok és a sport

*Prof. Dr. Szili-Török Tamás, egyetemi tanár, igazgató
Szegedi Tudományegyetem Kardiológiai Centrum*

Szívelégtelenség és a telemedicina

*Dr. Kosztin Annamária, egyetemi docens
Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika*

Telemedicina a szívelégtelenség regionális ellátásában

*Dr. Nagy Gergely, osztályvezető főorvos
B.-A.-Z. Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház, Kardiológiai
osztály*

Kerekasztal

19:00

TÁRSASÁGI VACSORA

TUDOMÁNYOS PROGRAM

SZOMBAT | 2026. JANUÁR 24.

08.30-09.30

FIZIKAI AKTIVITÁS MONITOROZÁSA ÉS REHABILITÁCIÓJA NEUROLÓGIAI KÓRKÉPEK UTÁN I.

Üléselnök: *Dr. Dénes Zoltán, Dr. Grand László*

Stroke, agysérülés utáni rehabilitáció mai gyakorlata

Dr. Dénes Zoltán, egyetemi docens, tanszékvezető
Semmelweis Egyetem, Fizikális Medicina és Rehabilitáció Tanszék

AI-alapú neuro-mozgás analízis a rehabilitációban és a sportolói teljesítmény elemzésében

Dr. Grand László, egyetemi docens
Pázmány Péter Egyetem)

Sporttevékenységhez való visszatérés neurológiai kórképet követően – a stressz hatására felszabaduló primitív reflexek jelentősége és a rehabilitációs lehetőségek

Dr. Stephens-Sarlós Erzsébet, egyetemi adjunktus
Széchenyi István Egyetem

Funkcionális elektromos stimulációval szabályozott kerékpározás gerincvelősérült személyek rehabilitációja és versenysportja céljából

Dr. Laczkó József, egyetemi docens
HUN-REN Wigner Fizikai Kutatóközpont

Roundtable

09.30-10.45

FIZIKAI AKTIVITÁS MONITOROZÁSA ÉS REHABILITÁCIÓJA NEUROLÓGIAI KÓRKÉPEK UTÁN II.

Üléselnök: *Dr. Tollár József, Dr. Boros Szilvia*

Adat-alapú elemzés a labdarúgásban

Dr. Schuth Gábor, válogatott erőnléti edzője
Magyar Labdarúgó Szövetség

A mesteri egyensúly, terhelj és pihenj, avagy a WHOOP band napi használata

Dr. Sáfár Sándor, egyetemi docens
Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

NORT Complex lehetőségei a sportban

Prof. Dr. Topál József, tudományos tanácsadó
HUN-REN Természettudományi Kutatóközpont

Digitális avatár alkalmazása sportolóknál

Dr. Sydó Nóra, egyetemi adjunktus
Semmelweis Egyetem Városmajori Szív- és Érgyógyászati Klinika

A sportolói kiválasztás digitális monitorozása és bevéálásának predikciója az ETO FC rendszerében

Dr. Kósa Lili, egyetemi adjunktus
Széchenyi István Egyetem

Kerekasztal

13.00-14.30

EBÉDSZÜNET POSZTERSZEKCIÓ III-IV. ("A" ÉS "B" TEREM)

14.30-16.00

KIS PÁCIENSEK SPORTJA ÉS INNOVATÍV MEGOLDÁSOK A HATÉKONY DIAGNOSZ- TIKÁHOZ – ONLINE STREAM

Üléselnök: *Dr. Szelid Zsolt*

Gyermekek sportolása cukorbetegséggel

Dr. Svébis Márk, klinikai szakorvos, diabetológus
Semmelweis Egyetem Belgyógyászati és Onkológiai Klinika

Szívbeteg gyerekek sportja

Dr. Gyömörei Beáta, részlegvezető főorvos,
gyermekkardiológus
MRE Bethesda Gyermekkórház

A gyermek fájdalomcsillapítás jövője: VR technológia terápiás alkalmazása

Dr. Tinka Domonkos, csecsemő- és gyermekgyógyász
rezidens
Petz Aladár Egyetemi Oktatókórház
PhD-hallgató
Regionális- és Gazdaságtudományi Doktori Iskola, Széchenyi István Egyetem

Értékalapú megközelítés és innovatív megoldások a 21. század laboratóriumában

Dr. Csernák Zsolt, orvosigazgató
SYNLAB Hungary Kft.

Kerekasztal

16.00

TESZTÍRÁS

SPEED 2026

Sport egészségtudatosan és digitálisan
2026. január 23-24. | ETO Park Hotel, Győr

POSZTERSZEKCIÓ I.

PÉNTEK, 2026. JANUÁR 23. (13.00-14.20 | "A" TEREM)

Üléselnök: Koller Ákos, Szabó Attila

Rövid, nagy intenzitású mérkőzés periodusok pulzusszám mintázatainak elemzése

Vincze Ottó, Soós Imre, Ihász Ferenc

A testösszetétel és a terhelés kapcsolatának komplex vizsgálata élvonalbeli férfi kézilabdázóknál

Kilvinger Bálint, Lattenstein Dániel, Bauer Richárd Ruppert Bálint István, Barthalos István, Petrov Árpád, Suszter László, Alföldi Zoltán, Ihász Ferenc

Motoros képességek, testösszetételi változók és a mérkőzésteljesítmény kapcsolata női utánpótláskorú kézilabdázók körében

Ruppert Bálint István, Kilvinger Bálint, Bauer Richárd, Petrov Árpád, Barthalos István, Suszter László, Ökrös Csaba, Ihász Ferenc, Alföldi Zoltán

Anaerob küszöb intenzitású életmódprogram hatása egészséges, edzetlen felnőttek kardiopulmonális teljesítményére

Balázs Erika, Veronika Bíber, Gagyí Rita, Szili-Török Tamás

Kardiovaszkuláris és ventilációs adaptációk különböző sportolói populációkban

Konkoly Virág Gabriella, Gagyí Rita Beáta, Balázs Erika, Bíbor Veronika, Botka Veronika, Szili-Török Tamás

Az edzésmódszer hatása a hematológiai és aerob profilokra serdülő sportolók körében

Konkoly Virág Gabriella, Gagyí Rita Beáta, Balázs Erika, Bíber Veronika, Botka Veronika, Szili-Török Tamás

Az ergospirometriás adatok körültekintő értelmezése ajánlott a junior sportolók versenyteljesítményének előrejelzéséhez különböző állóképességi sportágakban

Gagyí Rita Beáta, Konkoly Virág Gabriella, Balázs Erika, Bíber Veronika, Botka Veronika, Szili-Török Tamás

A serdülő női úszók lineáris teljesítményfejlődési görbéje jó előrejelzője a felnőtt élvonalba kerülésnek

Gagyí Rita Beáta, Konkoly Virág Gabriella, Balázs Erika, Szili-Török Tamás

Utánpótláskorú fiú kézilabdázók kardiopulmonális terheléses vizsgálati eredményei

Zsarkó Ildikó, Balázs Erika, Forster Tamás, Gagyi Rita, Konkoly Virág, Botka Veronika, Szili-Török Tamás

A szisztolés vérnyomás relatív változásai különböző korú fiatal élvonalbeli labdarúgókban nagy intenzitású edzés közben és után

Sziva Ágnes, Porszász János, Kívés Zsuzsanna, Szelid Zsolt

A terheléses diasztolés vérnyomás, mint alulvizsgált vitális változó, utánpótlás korú elit labdarúgóknál

Beszédes Réka, Sziva Ágnes, Szelid Zsolt

POSZTERSZEKCIÓ II.

PÉNTEK, 2026. JANUÁR 23. (13.00-14.20 | "B". TEREM)

Üléselnök: Ihász Ferenc, Nagy Szilvia

Női sportolók rekonstrukatív mellplasztikája a sportból eredő károsodás után

Debreczeni Béla Zoltán, Ferencz Andrea, Nagy Imola, Koller Ákos

2D speckle tracking echocardiographia haszna a jobb és bal kamrai, valamint bal pitvari adaptáció megítélésében fiatal sportolóknál

Babocsay Dóra, Sárszegi Zsolt, Tornai-Szabó Dóra

Irodalmi áttekintés: A NIRS fizikai korlátai az izomoxigén-szaturáció mérésben

Balog Ádám, Horváth-Pápai Anna, Alföldi Zoltán, Ihász Ferenc

ChatGPT által vezérelt, személyre szabott állóképességi edzéstervezés egyetemi hallgatók számára

Góczán Pál, Arany Dániel, Nagyvárad Katalin, Ihász Ferenc, Biróné Ilcs Katalin

A magyar harmadosztályú labdarúgók testösszetételének változásai: öt hónapos bioelektromos impedancia elemzéssel végzett longitudinális elemzés

Bauer Richárd, Ruppert Bálint István, Kilvinger Bálint, Petrov Árpád, Barthalos István, Suszter László, Ihász Ferenc, Alföldi Zoltán

A lapocka diszkinézisének értékelése fiatal birkózóknál

Szőke Péter Soma

A gerinc funkcionális jellemzői és az antropometriai sajátosságok összefüggései versenyzők körében

Arany Dániel, Buti Nikolett, Góczán Pál, Biróné Ilcs Katalin, Petrov Árpád, Szigethy Mónika, Ihász Ferenc, Nagyvárad Katalin

A biasmezőt figyelembe vevő quadriceps izomtérfogat-mérés T1-súlyozott comb-MRI felvételeken klasszikus szegmentálási módszerekkel

Nebbou Nadia, Nagy Szilvia, Sziová Brigita, Kovács Melinda

A fizioterápiás prehabilitáció hatásának követése kolorektális műtétek esetében

*Szilágyi Eszter Szabina, Vörös Fanni, Gombkötő Katalin,
Kapitány Zsuzsanna, Bánky Balázs, Szijártó Attila, Fülöp András*

Papíralapú EKG-felvételek digitalizálása sportkardiológiai jelek mesterséges intelligenciával támogatott elemzéséhez

Korley Faithful, Nagy Szilvia, Németh Álmos, Szelid Zsolt

Jellegzetes EKG-pontok mesterséges intelligencia alapú felismerése sportkardiológiai jelekben

Cosic Srdjan, Nagy Szilvia, Szelid Zsolt, Németh Álmos

POSZTERSZEKCIÓ III.

SZOMBAT, 2026. JANUÁR 24. (13.00–14.30 | “A”. TEREM)

Üléselnök: Somogyi Angéla, Boros Szilvia

Testedzés-motiváció és jóllét mesterséges intelligencia-asszisztált fitness applikációt használók körében

Boda-Ujlaky Judit Emma, Printz-Markó Erzsébet, Alföldi Zoltán, Lénárt Ágota, Járai Róbert, Girasek Edmondó

A klímaszorongás mint pszichés teher: kapcsolatok a mentális egészséggel, az evészavarokkal és a fizikai aktivitással egyetemisták körében

Küplen Fanni

Magas intenzitású technológiai rehabilitáció hatékonyságának vizsgálata szubakut stroke-on átesett betegeknél

Prontvai Nándor, Tollár József

Objektív humánkineziológiai vizsgálatok integrálása a neurológiai betegek rehabilitációjába

Törő Blanka, Tollár József

Exoskeleton-asszisztált járásterápia neurológiai betegek rehabilitációjában

Kopácsi Barbara, Tollár József

Magas intenzitású, VR- és technológiátámogatott multimodális rehabilitáció Parkinson-kórban: randomizált, kontrollált vizsgálat

Kóra Szilvia, Tollár József

Stimulus Expectancies and Performance: Implications for Sport Psychology

Chhabra Bhavya, Szabó Attila

Self-Esteem as a Key Mechanism Linking Psychological Distress to Exercise Addiction: Evidence from a Mediation Model

Masake Lekgobo, Soraci Paolo, Podstawski Robert, Pisanti Renato, Szabó Attila

Fenntartható jól-lét labdarúgók körében: A mentális egészség kihívásainak és a támogatás hiányosságainak azonosítása a magyar labdarúgásban

Sánta András, Bánfai Bálint, Alföldi Zoltán, Somogyi Angéla, Sánta Emese

Pszichológiai készenlét a sportoláshoz való visszatérésre sérülést követően: a motivációs diszkrepancia és a fájdalomélmény szerepe

Simon Levente, Török Lilla, Farkas Andrea



POSZTERSZEKCIÓ IV.

SZOMBAT, 2026. JANUÁR 24. (13.00–14.30 | “B”. TEREM)

Üléselnök: Tollár József, Stephens-Sarlós Erzsébet

Az edzésen túl: a táplálkozási ismeretek meghatározói a magyar sportolók körében *Kovács Réka Erika, Boros Szilvia, Karsai István, Tornóczky Gusztáv József*

Az epidemiológiai okság diszkrét bája – A sport és az emlőrák kapcsolata *Drozgyik András, Molnár F. Tamás, Harmati István*

Az emberi teljesítőképesség új határai: teljesítménynyfokozók használata és a "The Enhanced Games" kardiovaszkuláris vonatkozásai *Juhász Vencel, Eftekhari Mani, Ryal Rohith, Taseh Atta, Ashkani-Esfahani Soheil, Merkely Gergő*

Az alvásminőség és a regeneráció monitorozása utánpótláskorú úszóknál: A mesterséges intelligencia (MI) és a big data szerepe a sporttudományi döntéshozatalban *Molnár Bence, Koller Ákos, Sterbenz Tamás*

Sztereo kamerák kalibrálása sportpályákra *Kasza Zoltán*

„Pulzusok, Pixelek, Preferenciák” – Hallgatói igények a digitális egészség- és sportanalitika felsőoktatási fejlesztésében *Girasek Edmond, Printz-Markó Erzsébet*

Sztereo kamerás kézmozgás-vizsgálat mérési bizonytalanságainak elemzése *Pap Martin Felicián, Kovács Ákos, Lilik Ferenc*

A mozgás, illetve az anyagcsere- és szív-érrendszeri betegségek összefüggéseinek vizsgálata Fuzzy Cognitive Map használatával NHANES adatbázis alapján *Fekete Anita*

Életkori különbségek az egyensúlyban és a kézerősségben fizikailag aktív idősebb nők körében *Horváth-Pápai Anna, Barthalos István, Alföldi Zoltán, Ihász Ferenc*

Az FFR és QFR összehasonlítása a klinikumban: a koszorúér-szűkületek funkcionális értékelésének új perspektívái *Gál Róbert, Csanádi Bettina, Ferenci Tamás, Bora Noémi, Piróth Zsolt.*
